

INKOM
2007 -11- 16

Äldreförvaltningen

Dnr 420-280/2007



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

Stockholm 2007 11 15

Äldreförvaltningen, STABEN

Att: Staffan Halleskog
Swedenborgsgatan 20 B,
106 64 Stockholm

**PROJEKT FÖR ETT DAG-CENTER FÖR ÄLDRE AFRIKANERS
REHABILITERING
D-CARE**

Jag skickar ansökningshandlingar för ett Dag-center för äldre afrikaners rehabilitering projekt, D-CARE som överenskommit.

Med vänlig hälsning,

Maximian Muwuluzi, ordförande för Nätverk för afrikanska föreningar i Vantör (NAV)

C/o Maximian Muwuluzi
Ervallakroken 5, 1tr
124 66 Bandhagen
Tfn 087276864, 0705279947



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

PROJEKT FÖR ETT DAG-CENTER FÖR

ÄLDRE

AFRIKANERS REHABILITERING

D-CARE



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

BAKGRUND.....	1
MOTIVERING.....	2
SYFTE, MÅL.....	2
MÅLGRUPP FÖR DELTAGANDET I PROJEKTET.....	3
FÖRVÄNTAT RESULTAT.....	3
PROJEKTETS GENOMFÖRANDE OCH INNEHÅLLET SAMT TIDPLAN.....	3
AKTIVITETER.....	3
PROJEKTETS LEDNING OCH ORGANISERING.....	4
DELAKTIGHET OCH KOMMUNIKATION.....	5
SAMARBETSPARTNERS.....	6
DOKUMENTATION OCH UTVÄRERING.....	6
BUDGET/KOSTNADSBERÄKNINGAR.....	6
KONTAKTPERSON.....	7



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

PROJEKT FÖR ETT DAG-CENTER FÖR ÄLDRE AFRIKANERS REHABILITERING D-CARE

BAKGRUND

Öppet dagcenter för äldre afrikaner är en verksamhetsform som bidrar till att äldre träffas, umgås och får information och kunskap om olika frågor. Det ska kombineras med förebyggande besök av sjuksköterskor och läkare som talar de äldres modersmål. Inom omvårdnadsforskning med inriktning mot äldre är en viktig utgångspunkt att hänsyn tas till såväl psykologiska, kulturella, och etniska aspekter. Särskilt fokus ligger på att identifiera individens egna resurser och hur dessa kan tas tillvara för att underlätta vardagssituationer och öka kvaliteten. Att åldras påverkar både intellekt, känslor och beteenden. Särskilt svårt är det för den som invandrat till Sverige och haft svenska som andra språk. Då minnet sviker är svenska det språk som först tappas vilket gör det ännu svårare för äldre att förstå och göra sig förstådda. Att ha svenska som andraspråk och tappa kontakt med sin kultur och sitt språk gör dessa äldre afrikaner extra sårbara och isolerade. Något som i sin tur påverkar relationerna till vårdpersonal och omgivning. Det har bevisat att det är en stor fördel om personal inom äldreomsorgen delar patientens språk och kultur.

Det finns idag ca 130 000 utrikes födda personer som är över 65 år. Prognoser visar att både antalet och andelen äldre utrikes födda kommer att stiga snabbt under de närmaste decennierna. Många invandrare hade stora förväntningar på sina barn som hade kommit till Sverige som flyktingar. Livet i det nya landet är dock annorlunda än de föreställt sig. De sociala strukturerna fungerar inte som i hemlandet. Det som många hade förväntat sig, att bli omhändertagna av sina barn, har visat sig inte vara möjligt i många fall. Dessa äldre känner sig därför vilslna och är utan socialt nätverk. Deras språkkunskaper är nästan obefintliga. Många afrikanska föreningar har inte drivit någon särskild verksamhet riktad mot äldre, utan denna har ingått i den ordinarie verksamheten. Ökningen av antalet äldre över 60 år ställer dock krav på en förändring.

Afrikaner saknar ett naturligt socialt kontaktnät i samhället. De missgynnas av det faktum att de utgörs av kulturellt väldigt olika små grupper utan fast nätverk i samhället och arbetslivet. Av denna anledning är afrikanerna den mest isolerade invandrargruppen i det svenska samhället. Till denna isolering följer en starkt bristfällig samhällsorientering och därmed också ett starkt hinder för deltagande i samhällsmaskineriet. Dessutom saknar målgruppen informella kontakter och på så vis har de afrikanska invandrarna med sina mindre utvecklade nätverk en nackdel för att kunna etablera sig i det svenska samhället. Äldre afrikanska invandrare behöver ett utvecklat dagcenter för att kunna trivas i det svenska samhället.

16 organisationer det vill säga Somalisk svensk Ungdom kultur och Sports, Kabaka Insamlingsstiftelsen, Kongo förening i Stockholm, Rolf-Mediaproduction & Education, Somalisk kulturförening, Ugandiska föreningen i Vantör, Chossan Gambiska förening, Zakara Kultur och musik föreningen, Somaliska Föräldrar och Modersmålsförening, Banyarwanda kultur förening, Allians i framtiden förening, Music Aid förening, Somalisk kvinno-föräldrarförening, NSA-KO musik och dans förening, Sierraleone Swedish friendship association, och Somaliska kvinnor förening i Skandinavien (SKIS) vill etablera ett dagcenter där äldre afrikaner kan träffas, umgås och få samhällsinformation och kunskap. I dagcentret ingår initialt dessa organisationer med representation av afrikaner som bor i Stockholm. Till projektet kan efterhand ytterligare organisationer och verksamheter knytas.

De flesta afrikaner upplever sig vara diskriminerade i samhällslivet. Vi tror att de äldre afrikanerna måste ses som en resurs såväl hos de lokala myndigheterna och institutionerna som hos de politiska partierna. Ett starkt och fungerande center kan i mycket hög grad förbättra och främja gruppens



möjligheter till inflytande och delaktighet. Deltagarna kan därmed på ett effektivt sätt fungera som arenor där de enskilda individerna inte minst bryter sin isolering, får träning i samarbete, tolerans och utbyter erfarenheter med andra äldre personer. Vi tror att de afrikanska organisationerna måste ges resurser att utveckla dagverksamheterna som ska förse individen med ett meningsfullt kontaktnätverk och samhällsinformation.

Alla individer och organisationer är välkomna i dagcentret. Genom centret skall nyskapande alternativa sociala och äldreomsorgsinsatser och samverkansformer utvecklas och permanentas. Utveckling av verksamhet för äldre afrikaner ska hanteras utifrån målgruppens förutsättningar och intresse.

MOTIVERING

- Många afrikaner har vuxit upp i helt andra kulturer och miljöer. Det kan betyda språksvårigheter och kulturella skillnader.
- Många behöver gemenskap med andra som talar samma språk och personal som kan kommunicera med dem.
- Äldreomsorgen är idag anpassad till en majoritet av Sveriges befolkning. Alternativen för den enskilde är väldigt få.
- Olika tropiska sjukdomar som inte ingår i fastställda hälsorutiner eller andra behov av särskild sjukvård kan dyka upp. Landstinget i detta fall kan samarbeta med målgruppen att hitta och förebygga sjukdomarna genom forskning.
- Utveckling av relationer till pensionärsorganisationerna
- Målgruppens sociala samvaro ska förebygga psykisk ohälsa och främja fysiskt välbefinnande.
- Dagcentret ska kunna avlasta äldreomsorgen samt hälso- och sjukvården.
- Behovet av språkkunnig personal
- Äldre afrikaner behöver en varm lokal (de kommer från ett varmt klimat) exempelvis med tjusbehandlande belysning
- Äldre afrikaner behöver lokal som liknar en afrikansk miljö (inredning, uppställning, böcker, tidningar från afrikanska kontinenten etc.)
- Det finns inget dagcenter för afrikaner i Sverige. Bosnier, Latinamerikaner, Ester, Finländare, Greker, Judar, Kurder, Polacker, Syriener och med flera driver äldreverksamhet. Afrikaner vill också ha ett dagcenter i Stockholm/Sverige.
- Dagcentret ska ta emot alla äldre människor för att öka förståelsen mellan afrikansk kultur och etnicitet samt samarbeta med Salongerna, Rågsveds äldrecentrum i Rågsved.

Det är viktigt att äldre afrikaner träffar sina egna för att känna trygghet, förstå omgivningen och bli förstärkta. Verksamheten kostar inte mer, men kvaliteten blir högre.

SYFTE, MÅL

Syftet är att etablera ett dagcenter för äldre afrikaner i Stockholm för kompletterande socioekonomiska och äldreomsorgsinsatser för äldre afrikanska invandrare som bor i Sverige. Meningen är att skapa en bred kontaktyta och därmed förse individen med eget informellt nätverk som kan fungera stödjande i det svenska samhället. Målet är att den äldre afrikanens svåra situation i samhället förbättras.

Dagcentrets syfte är att utveckla följande områden för äldre afrikaner:

- främjande av social gemenskap och motverkande av isolering
- dagcentret ska kunna utvecklas till en typisk afrikansk boendeform med hemtjänst
- förebyggande hälsovård
- stöd till äldre afrikaner genom att de får samhällsinformation
- motverkande av rasism och diskriminerande strukturer i samhället.



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

- skapande av en miljö för ökat erfarenhetsutbyte, delaktighet och engagemang i samhället, trivsel och trygghet för målgruppen.
- utveckling av dialogen mellan målgruppen, stadsdelsförvaltningen, landstinget, socialtjänsten, övriga organisationer samt politiker.
- ökad kulturell förståelse mellan äldre afrikaner och etniska svenska

MÅLGRUPP FÖR DELTAGANDE I PROJEKTET

Projektet vänder sig till följande målgrupp i Stockholm:

- äldre afrikaner som är medlemmar i Nätverk för Afrikanska organisationer i Vantör (NAV)
- enskilda äldre afrikanska invandrare som lever i Sverige
- äldre afrikaner som har lyckats och vill stödja andra eller dela med sig av sin erfarenhet
- medlemmar i olika pensionärsorganisationer
- allmänheten

FÖRVÄNTAT RESULTAT

- Isolering av äldre afrikaner ska minska
- Ett permanent dagcenter för äldre afrikaner ska utvecklas som en långsiktig stödfunktion till målgruppen.
- Insikt i samhällsinstitutioner till exempel om hur man kontakta myndigheter, fyller i blanketter, kontakta kommuns äldreomsorg m.m.
- Målgruppen får kunskap om vilka rättigheter och skyldigheter de har i det svenska samhället.
- Att skapa goda levnadsbetingelser för den äldre afrikanska gruppen, såsom trivsel och trygghet i det svenska samhället.

PROJEKTETS GENOMFÖRANDE OCH INNEHÅLL SAMT TIDPLAN

Projekt avser att starta i januari 2008 och avslutas december 2008. Utveckling av dagcentret samt marknadsföring av projektet pågår under hela projekttiden parallellt med aktiviteterna på centret. Det är viktigt att deltagarna får en central roll i planering och genomförande av projektet. Det är också viktigt att aktiviteterna leder till en mötesplats som skapar en miljö för social gemenskap, ökat erfarenhetsutbyte, trivsel och trygghet för målgruppen. I livets slutskede ska äldre veta att de får avsluta sitt liv med värdighet.

AKTIVITETER

Dagcentersverksamheterna är öppna för äldre afrikaner och allmänhet. Dagcentret skall fungera som ett forum för utvecklingsarbete vid mening med utgångspunkt i äldre afrikaners och svenskars gemensamma intressen. Följande aktiviteter ska ingå i dagcentret och ska vara schemalagda:

- Rehabiliteringsverksamheter
- Motionsverksamhet, simning, gympa, promenader etc.
- Seniorsdatakurser (att skriva memoar)
- Samhällsinformation och frågor för de äldre (begravning, bouppteckning, hälsovård, försäkringar, kommunal äldreomsorg att fylla i blanketter, etc.)
- Syverksamheter
- Hantverk
- Afrikansk dans, musik teater, afrikanska tidskrifter och tidningar,
- Afrikansk matlagningsverksamhet
- Information om hälsa (tandvård, kost etc.)
- Seminarier och konferenser



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

- Läkarbesök
- Språk/svenska undervisningar
- Politisk upplysning
- Upplysning om traumatiska och tropiska sjukdomar exempelvis TBC, malaria, bilhazia, cholera, hydrocel, etc.
- Studiecirkelarverksamhet

Stöd och rådgivning till tjänstemän och makthavare om målgruppen

Genom samråd med afrikanska organisationer och tjänstemän kan ett gemensamt handlingsplan genomföras för att stödja äldre afrikaner i Sverige. Äldre afrikanerna som är inte aktiva i föreningslivet får möjligheter att framföra sina synpunkter till tjänstemän/-myndigheter för att kunna vidareutveckla äldre afrikaners omsorgsbehov i Sverige. Två informationsblad om äldre afrikaner ska skickas till afrikanska föreningar och målgruppen per år.

Evenemang: konferenser, seminarier och datakunskap

Projektet kommer att anordna två seminarier, två föreläsningar, en konferens och en workshop om äldreomsorgsfrågor för afrikaner, diskriminering, samhällsstruktur och mänsklig rättigheter samt ett afrikanskt kulturellt evenemang i samarbete med myndigheter, afrikanska organisationer och institutioner under projektperioden. Målgruppen ska ges möjligheter till datakunskap. Cirka 200 till 600 personer uppskattas att delta i aktiviteterna per år. 30 till 60 personer blir kvälls- och helgbesökare per vecka. Här kan informella relationer och kontakt skapas och utvecklas för målgruppen. Mening med detta är att bryta isolering.

Personliga nätverk

Genom att initialt i projektet genomföra en systematisk kartläggning av äldre deltagares och projektansvarigas personliga/informella nätverk kan resurser identifieras. Vid behov får deltagaren tillgång till en mentor som kan ge stöd för att nå sina utvecklingsmål. Stöd till deltagare genom mentorer och dagcentersaktiviteter leder till trivsel, trygghet och bättre liv för målgruppen i samhället.

Forum för idé- och erfarenhetsutbyte.

Projektet är i sig ett forum för kontakt-, idé- och erfarenhetsspridning. Vi kommer att ordna branschvisa erfarenhetsgrupper som knyter an till enskilda personers behov. 2 föreläsningar om idé- och erfarenhetsutbyte ska genomföras år 2008. Cirka 200 personer beräknas delta i föreläsningarna.

Miljö

Projektet ska systematiskt arbeta med miljöfrågor. Med hjälp av datakunskap, datautveckling ska deltagarna upplysas om miljöfrågorna i samhället. Satsningen på miljömedvetenhet ska vara en aktivitet som ingår i projektet. Miljöfrågorna ska även drivas genom studiecirkelarverksamheter.

PROJEKTETS LEDNING OCH ORGANISERING

Referensgrupp

Projektet kommer att ha en referensgrupp och kommer i första hand att hantera och engageras i övergripande frågor av strategiska karaktärer. Ambitionen är att den skall fungera som en kunskapsbank för ledningsgrupp i val av strategier och metoder under projekts gång. Inflytande i och utvecklingen av projektet möjliggörs genom intressenternas deltagande i referensgruppsarbete. Röda Korset i Vantörskretsen, Salongerna, NAV och Rågsved Samhällsförening ingår i referens/styrgruppen.

Ledningsgrupp

Ledningsgruppen som består av representanter från de 16 organisationerna, samordnar projektets olika aktiviteter/verksamheter. Gruppen beslutar om mål, strategier och metoder för projektets olika aktiviteter och fördelar arbetsuppgifter och resurser till olika aktivitetsgrupper samt projektsamordnare. Gruppen följer upp och utvärderar arbete i de olika aktivitetsgrupperna. Ledningsgruppen ansvarar också för budget och budgetuppföljning.

Aktivitetsgrupper

NAV, Nätverk för afrikaner i Vantör, mobiltelefon 0705279947. Organisationsnummer: 802421-7930. Postgirot: 38 76
70-3 www.navs.se. info@navs.se



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

I aktivitetsgrupperna genomförs de beslut som ledningsgruppen kommit överens om. Avrapportering till ledningsgruppen görs var 14:e dag eller tätare via E-mall och/eller telefon. Varje aktivitetsgrupp har ett språkrör som ansvarar för att processerna i aktivitetsgruppen kommuniceras internt till referensgrupp, ledningsgrupp och samordnare/projektledare i projektet.

DELAKTIGHET OCH KOMMUNIKATION

Den 5 maj 2005 genomförde NAV och Kongo riksförbundet en konferens och workshop om ett dagcenter för äldre afrikaner i Stockholm. Konferensen och workshopen är dokumenterade. NAVs medlems organisationer hade ett sammanträde om behovet för ett dagcenter för äldre afrikaner. Sammanträdet protokollfördes och ägde rum den 10 augusti 2005 i Salongerna, Rågsved äldre centrum. En representant, Entis Al-Shoris som huvudgäst, från Vantörs äldreomsorg, deltog i sammanträdet. En arbetsgrupp inrättades med en representant från respektive organisation. Arbetsgruppen fungerade som ett diskussionsforum och beslutsorgan. Arbetsgruppens aktiviteter innebar genomförande av studiecirkelverksamheter som handlade om etablering av ett dagcenter för äldre afrikaner, kontakter med samarbetsparterna (myndigheter, institutioner, företag) och målgruppen. Arbetsgruppen har sammanträtt 6 gånger. Sammanträdena har protokollförts, 20050901, 20050914, 20051005, 20051107, 20051107, 20060214; via protokollen har bl a etableringsprocess av ett dagcenter kunnat studeras och fastställas. Mötena har haft karaktären av arbetsmöten under vilka projektbeskrivningen, ansökan och förslag om projektlokalen formulerats. Alla representanter i arbetsgruppen fick information om CARE-projektet. Under maj, juni och augusti har målgruppen informerats om CARE-projektet ett flertal gånger exempelvis den 2007-08-25, 2007-08-28 under festivaler och workshopen. Arbetsgruppen träffade politiker ett antal gånger under år 2006.

Den 24 februari 2006 och 8 juni, 2007 intervjuades ordförande för NAV föreningen av Katja Magnusson och Siljan Diljan från Sveriges Radio P1. Den 8 juni 2007 intervjuades ordföranden tillsammans Marine Flynnner på Salongerna av Alberico Lecchini på SR P1. Alla intervjuar handlade om behovet av äldreomsorg för afrikaner i Stockholm. Ordföranden har haft ett antal sammanträden bl.a. med Röda Korset, Förtroenderådet i Öppna Hemtjänst i Hagsätra-Rågsved, Henrik Ehrenberg, stadsdelsnämndens ordförande i Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnden, Svenska Kyrkan Vantörs Församling, Samhällsförening i Rågsved. Samarbetsparterna exempelvis Röda Korset, Salongerna och Samhällsförening har i viss utsträckning fungerat som process förare genom att bidra med synpunkter och råd samt i något fall, konkreta insatser för utformande av projektbeskrivningen och ansökan. Genom de telefonsamtalen, NAVs hemsida och sammanträdena med organisationer, myndigheter, och institutioner har samarbetspartners och deras insatser i projektet, utvecklats.

Sammanträdena i arbetsgruppen, under slutet av september, oktober 2005 och början av 2006, kom i huvudsak att handla om att skapa ett rimligt arbetsklimat inför arbetet med projektet och framskrivningen av ansökan och därmed lägga en stabil grund för ett eventuellt fortsatt projektarbete i form av ett dagcenter för afrikaner i Rågsved. Under projektets genomförande ska information om projektet spridas genom:

- Informella kontakter med äldre afrikaner
- NAVs hemsida, www.navs.se
- Marknadsföring och kontakter via ett antal afrikanska organisationer
- Mun till mun metoden som fungerar bättre i den afrikanska gruppen än de traditionella svenska metoderna
- Kontakter via pensionärsorganisationer
- Information via när- och Internet radio
- Det kan också bli fråga om att framträda i medier och debatter och på så sätt verka opinionsbildande för bredare folklager och politiska beslutsfattare.



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

SAMARBETSPARTNERS

Vi samarbetar med följande organisationer/institutioner

Tabell. 1

<i>Organisation</i>	<i>Kontaktperson</i>	<i>Tfn</i>	<i>Aktiviteter/Insatser</i>
<i>Salongerna/ i Rågsveds äldrecentrum</i>	Marianne Flynner	08 5082 0528	Gemensamma aktiviteter för äldre afrikaner och svenskar, tillgång till gym, sommarkollo
<i>Rolf-Mediaproduction & Education</i>	Rolf Falk	08-749 32 60	Marknadsföring, tillverkning av broschyrer, information
<i>Förtroenderådet i Öppna Hemtjänst i Hagsätra-Rågsved</i>	Sven-Åke Åsberg	08-86 74 30	Gemensamma aktiviteter, utflykt,
<i>Röda korset i Vantör</i>	Jan Runfors	0761218052	Föreläsningar, kurser, frivillig hjälp
<i>Rågsveds Samhällsförening</i>	Sven Löfberg	0708926423	Föreningsliv-och kunskap

samt har goda kontakter med Afrikanska AkademikerGruppen AAG.

DOKUMENTATION OCH UTVÄRDERING

Ett frågeformulär ska skickas till organisationsmedlemmar, enskilda deltagare och samarbetspartners för utvärdering av projektet där de svarar på frågor hur de upplevde projektet. Års verksamhetsberättelse – och rapport ska skrivas. Om projektet når sina målsättningar och utvärderingarna visar ett bra resultat skall efter projekttidens slut en permanent organisation för verksamheten etableras. Metoden ska kunna spridas och användas av andra.

BUDGET/KOSTNADSBERÄKNINGAR

Tabell 2

Kostnadsandelar	år 2008
Aktivitets- och utvecklingskostnader	80 000
Köpta tjänster/konsult	35 000
Personal	480 000
Lokalkostnader	150 000
Administration	25 000
Information och marknadsföring	43 000
Uppföljning och utvärdering	20 000
Summa	833 000

Nätverk för afrikanska föreningar i Vantör (NAV) förening ansöker om 833 000 kronor för etablering av ett dagcenter för äldre afrikaner i Stockholm för år 2008.



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

KONTAKTPERSON

Tabell 3

<i>Kontaktperson</i>	<i>Adress</i>	<i>Tfn</i>	<i>email</i>
Maximian Muwuluzi	C/o Maximian Muwuluzi Nätverk för afrikaner i Vantör (NAV) Ervallakroken 5, 1tr, 124 66 Bandhagen	08 727 6864, mobil: 0705279947	info@navs.se



Genomförande av Internationellt Café i samarbete mellan Rågsved äldrecentrum, Salongerna och Nätverk för afrikanska föreningar i Vantör, NAV



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

**BUDGETFÖRSLAG FÖR ETT DAG-CENTER FÖR AFRIKANERS REHABILITERING
D-CARE 20080101–20081231**

Aktivitets- och utvecklingskostnader	år 2008
kurs-,seminarier-,konferens-, och basarkostnader	22 000
symaskiner 6st (begagnade)	3 600
hantverk	1 800
studiebesök/resekostnader	16 000
2 datorer	20 000
It-kostnader (internet uppkoppling)	5 600
inventarier	11 000
Totalkostnader	80 000
Köptjänster/konsulter	
extern revisor	20 000
översättning/tolkning	15 000
Totalkostnader	35 000
*Personal (inklusive arbetsgivaravgifter)	
proj.ledare, en heltidstjänst	480 000
Totalkostnad per år	480 000
Lokalkostnader	
lokalhyra	142 000
lokalvård el, värme	8 000
Totalkostnader	150 000
Administration	
telefoni	10 000
kontorsmaterial (utskick, porto, papper, kuvert, frimärke etc..)	15 000
Totalkostnad per år	25 000



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

Information/marknadsföring:

broschyr, info. kampanjer	15 000
tillverkning av affischer	10 000
annonsering	15 000
tidningar	3 000
Totalkostnad per år	43 000

Uppföljning och utvärdering:

utvärdering	15 000
rapport, tryckning	5 000
Totalkostnader per år	20 000

Total summa för år 2008 **833 000**

Budget breakdown

Kostnadsandelar	år 2008
Aktivitets- och utvecklingskostnader	80 000
Köpta tjänster/konsulter	35 000
Personal (inklusive arbetsgivaravgifter)	480 000
Lokalkostnader	150 000
Administration	25 000
Info./mark.föring	43 000
Uppföljning och utvärdering	20 000
Summa	833 000

*Personal=25 000x1,6x12=480 kronor



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

AKTIVITETSPLAN FÖR DAG-CENTER FÖR AFRIKANERS REHABILITERING
D-CARE 20080101--20081231

ID	Aktivitet	Ansvarig	Varaktighet	Startdatum	Slutdatum
1	Beslut att genomföra projektet	Äldreförvaltningen	d0		
2	FÖRBEREDELSEFASEN	PL, AG	6v, 3d	20080101	20080215
3	möte med arbetsgrupp, AG	PL, AG	1v	20080108	20080122
4	anskaffning av lokaler	PL	2v	20080122	20080129
5	kontakt med landstinget	PL		20080129	20080201
6	projektplanering	PL, AG	1v	20080201	20080204
7	reklam och marknadsföring	PL, AG	1v	20080204	20080205
8	möte med arbetsgrupp, AG	PL, AG	1d	20080205	20080205
9	framställning, tryckning av brosch.	PL	1v	20080206	20060213
10	förberedelse för Genomf.fasen	PL	2d	20080214	20080215
11	GENOMFÖRANDEFASEN	PL, AG, AM	42d	20080216	20081214
12	Öppningsceremoni	PL,AG,AM	1d	20080216	20080216
13	förberedelse för lokalinredning	PL,AG,AM	1v	20080217	20080224
14	information om rehab.aktiviteter	PL	1v	20080225	20080303
15	genomförande av promenader	PL, AG	1v	20080304	20080310
16	genomförande av simning	PL	1v	20080311	20080318
17	seminarium	PL, AG, AM	1d	20080319	20080319
18	kontakt med landstinget	PL	1v	20080320	20080327
19	kontakt med Salongerna	PL	2d	20080327	20080328
20	syverksamheter	PL, AM	1v	20080328	20080404
21	hantverkssamheter	PL	1v	20080405	20080412
22	kontakt med ref.grupp	PL, AG	1d	20080413	20080413
23	Seniordatakurser	PL	1v	20080420	20080427
24	bearbetning av rutiner	PL, AG	1d	20080428	20080428
25	kontakt med Salongerna	PL	1d	20080429	20080429
26	genomförande av promenader	PL	1v	20080430	20080507
27	ledningsmöte	PL	1d	20080508	20080508
28	genomförande av jumpning	PL, AG	1v	20080509	20080516
29	Seniordatakurser	PL, AG, AM	3v	20080517	20080607
30	bearbetning av rutiner	PL, AG	2d	20080608	20080609
31	hantverkssamheter	PL	2v	20080610	20080624
32	arbetsmöte med AG, PL	PL	1d	20080625	20080625
33	samhällsinformation	PL, AG	1v	20080626	20080626
34	syverksamheter	PL	1v	20080627	20080704
35	kontakt med landstinget	PL	1v	20080705	20080711
36	konferens om äldreomsorg	PL, AG, AM	2d	20080712	20080713



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

37	Seniordatakurser	PL, AG, AM	3v	20080714	20080804
38	arbetsmöte med AG, PL	PL	1d	20080805	20080805
39	kontakt och info till samarb.partners	PL	1v	20080806	20080813
40	sammanträde med ref. Grupp upplysning om olika tropiska sjukdomar	PL	1d	20080814	20080814
41	sjukdomar	PL, AG, AM	2v	20080815	20080830
42	workshop, afrikanska dans, musik	PL, AG	1v	20080831	20080907
43	hantverkssamheter	PL, AG	1v	20080914	20080921
44	syverksamheter	PL	1v	20080922	20080929
45	afrikansk matlagning	PL	1v	20080930	20081007
46	föreläsning	PL, AG, AM	1d	20081008	20081008
47	genomförande av simning	PL, AM	1v	20081009	20081016
48	svenska undervisning	PL, AG	1v	20081017	20081024
49	studiecirkclarverksamhet	PL, AG, AM	2v	20081025	20081108
50	svenska-afroträff	PL, AG, AM	1d	20081025	20081025
51	kontakt med landstinget	PL	1v	20081109	20081116
52	verksamhetsorganisering	PL, AG	1d	20081117	20081117
52	svensk undervisning	PL, AG	1v	20081118	20081125
53	föreläsning	PL, AG, AM	1d	20081122	20081122
54	avcheckning, arbetsmöte	PL, AG	1d	20081123	20081123
55	data kurser	PL	4v	20081126	20081231
56	Upplysning om tropiska sjukdomar	PL, AG, AM	1v	20081204	20081211
57	förberedelse för juldagen	PL, AG	1d	20081212	20081212
58	arbetsmöte med AG, PL	PL, AG	1d	20081213	20081213
59	seminarium	PL, AG, AM	1d	20081214	20081214
60	AVSLUTNINGSFASEN	PL, AG, MG	3v, 3d	20081215	20081231
61	avcheckning	PL, AG	1d	20081215	20081215
62	möte med PL, AG, MG	PL, AG, MG	1d	20081216	20081216
63	enkät till MG/intressenter	PL, AG, AM	3d	20081216	20081218
64	uppföljning i gruppen	PL	2d	20081218	20081219
65	utvärdering	RG, PL, AG	3d	20081219	20081221
66	rappportskrivning	PL	1v, 3d	20081221	20081231
67	årsrapport och revisionsberättelsen	RG, PL, AG	1v, 3d	20081221	20081231
68	analys av slutrapport	PL, AG	1d	20081221	20081231
69	julfirande	AM, AG	1d	20081225	20081225
70	arbetsmöte med RG, AG, PL	RG, PL, AG	1d	20081230	20081231
71	dokumentation	PL	3d	20081229	20081231
72	överlämnande av projektrapport	PL	1d	20081231	20081231



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

- * **Löpandeaktiviteter under hela projektperioden parallellt med dagcentersaktiviteter**
 - utveckling av dagcenterverksamhet
 - information om projektet
 - kontakt med Landstinget och Äldreförvaltningen
 - mötesprotokoll
 - ändringshantering
 - lägesrapportering
 - dokumenthantering
 - kontakt med afrikaner i Vantör (mun till mun metod)

- ** PL= Projektledare
- AG= Arbetsgrupp
- AM= Alla medlemmar, allmänhet
- RG= Referensgrupp/styrgrupp
- MG= Målgrupp



FÖRBEREDELSE AKTIVITETER OCH KONTAKTER INFÖR ETABLERING AV ETT DAG-CENTER FÖR ÄLDRE AFRIKANER I STOCKHOLM CARE

20050420	möte med Roland Malm, konsult från KIC/Coompanion
20050503	möte med Roland Malm, konsult från KIC/Coompanion
20050521	konferens om äldreomsorgen för afrikaner
20050601	möte med Roland Malm, konsult från KIC/Coompanion
20050810	arbetsmöte med Roland Malm, konsult från KIC/Coompanion
20050810	sammanträde om äldreomsorgen för afrikaner i Sverige
20050819	arbetsmöte med Sadia Burtan
20050901	bildande av arbetsgrupp för äldreomsorgen för afrikaner
20050914	studiecirkel
20050929	möte med SWISs representant om äldreomsorg för afrikaner
20051031	studiecirkel
20051104	intervju med Sveriges Radio P1
20051107	studiecirkel
20051107	träff med konsult, Roland Malm (KIC, Coompanion)
20051114	studiecirkel
20051122	besök till dagcenter i Rinkeby
20060206	studiecirkel
20060214	sammanträde om äldreomsorgen för afrikaner i Sverige
20060216	träff med politiker
20060224	intervju med Sveriges Radio P1
20060307	besök till dagcenter i Rinkeby
20060327	sammanträde om äldreomsorgen för afrikaner i Sverige



NÄTVERK FÖR
AFRIKANER I
VANTÖR

- 20060407 sammanträde om äldreomsorgen för afrikaner i Sverige
- 20060410 träff med politiker
- 20060421 träff med politiker
- 20060504 träff med politiker
- 20060518 träff med politiker
- 20060608 intervju med Sveriges Radio P1
- 20070627 möte med Henrik Ehrenberg, Stadsdelsnämndens ordförande (Årsta-Enskede-Vantör)
- 20071105 sammanträde med Rågsveds Samhällsförening
- 20071107 sammanträde med Förtroenderådet i öppna hemtjänst (Rågsves-Hagsätra)
- 20071112 möte med Marianne Flynnner (Rågsveds äldrecentrum, Salongerna i Rågsved)
- 20071112 möte med Svenska kyrkan