



Handläggare: Staffan Halleskog
Telefon: 08-508 36 203

Till
Äldrenämnden
den 16 december 2008

Förverkligande av projektet "Anhörig/närståendestöd till äldre polacker"

Ansökan från Polska seniorklubben

Äldreförvaltningens förslag till beslut

Äldrenämnden beslutar att bevilja ett projektbidrag för år 2009 om 120 000 kronor.

Gunnel Rohlin
direktör

Sammanfattning

Förvaltningen anser att behov finns för anpassade insatser för anhörig/närståendevårdare till polsktalande äldre och långvarigt sjuka. Då målgruppen är äldre och inte svensktalande har dessa behov av hjälp och stöd i kontakterna med myndigheter och institutioner. Projektet kompletterar stadens egna verksamheter och förvaltningen föreslår att äldrenämnden beviljar Polska Seniorklubben projektbidrag med 120 000 kronor under 2009.

Bakgrund

Äldrenämnde beviljade den 22 januari 2008, efter ansökan från Polska Seniorklubben, ett bidrag om 120 000 kronor för det tvååriga projektet "Anhörig/närståendestöd till äldre och långvarigt sjuka polacker". Projektbidraget



avsåg år ett i projektet dvs. verksamhetsåret 2008. För år två får Polska Seniorklubben återkomma med ny ansökan.

Polska Seniorklubben har i ansökan, inkommen till äldreförvaltningen den 18 november 2008, hemställt om projektbidrag för år två.

Målet med projektet är att för de närstående vårdarna visa samhällets uppskattning, att stärka deras livskvalitet trots vårdtagandet samt att förebygga utbrändhet. Realisering av målet för den polska målgruppen som till större delen är icke svensktalande polacker kräver ett anhörigstöd som är anpassat till de specifika behoven i den polska gruppen.

Av ansökan framgår vad Polska Seniorklubben genomfört under 2008 i form av:

1. Uppsökande verksamhet
2. Inventering av anhörigvårdares behov
3. Gruppstöd för anhörigvårdare
4. Individuellstöd för anhörigvårdare
5. Organiserat "Må bra dagar"
6. Telefonrådgivning
7. Telefonjour

Efter nästan ett års verksamhet anses projektet vara på rätt väg för att uppnå målet. Genom erfarenheter och i samspråk med anhörigvårdarna kommer insatser att göras under år två som förbättrar och som är mer anpassade efter målgruppens behov.

Ärendets beredning

Detta ärende har beretts av äldreförvaltningens stab.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningens instämmer i den problembild som beskrivs i Polska Seniorklubbens ansökan. Många äldre och långvarigt sjuka polsktalande personer har anhörig/närstående vårdare. Ofta är det maka eller make som har denna roll. Då även dessa är äldre och ofta inte svensktalande gör att dessa behöver anpassade insatser och stöd.

De insatser som redovisas i ansökan uppfattar förvaltningen som sådana som kan stärka anhörig/närståendevårdare i sin roll. Av ansökan framgår att Polska Seniorklubben under året arbetat efter den projektplan som lämnades i samband med första ansökan om projektbidrag. Aktiviteterna i projektet är avsedda att höja



livskvaliteten för anhörigvårdare bl.a. genom att främja gemenskap, motverka ohälsa, utbrändhet och isolering.

Att höja livskvaliteten för anhörig-/närståendevårdare är en process som kräver sin tid. Äldreförvaltningen anser att mycket gjorts under första året för att uppnå projektets mål. Vissa mål, som t.ex. att motverka ohälsa och utbrändhet, kräver dock längre tid för att förverkligas. Förvaltningens bedömning är att Polska Seniorklubben bör tilldelas projektmedel även för år två för att insatserna ska ge gott resultat för målgruppen.

Förvaltningen föreslår att äldrenämnden beviljar Polska Seniorklubben ett projektbidrag för år 2009 med 120 000 kronor, motsvarande projektbidraget för 2008. Därefter anses projektet som avslutat.

Förvaltningen kommer under projekttiden att följa utvecklingen av projektet. Likaså kommer förvaltningen att ta tillvara och sprida de erfarenheter och arbetssätt projektet givit även till andra frivilligorganisationer. Polska seniorklubben har och kommer kontinuerligt att dokumentera.

Bilagor

1. Ansökan från Polska Seniorklubben