

2009-06-02

Temabo AB
Bergsunds vård- och omsorgsboende
Folkskolegatan 30
117 35 Stockholm

Kontaktperson: Monica Stenberg, Temacoach Bergsund, Temabo (0736-547919)
Karin Starck, Temachef, Temabo (0707-217747)
Ingela Mohlin Alfredsson, Verksamhetschef Bergsund, Temabo (0736-547900)

ANSÖKAN OM STIMULANSMEDEL hösten 2009 / våren 2010

Under hösten 2009 planerar vi att starta ett utbildningsprojekt på Bergsunds vård- och omsorgsboende gällande dans för äldre. Utbildningen kommer att hållas av dansterapeut Christer Nyström som doktorerat inom området. Christer har under olika studier sett hur samspel och kommunikation blir till i den form av dansterapi han bedriver med sina grupper av äldre. Idag arbetar temacoacherna inom Bergsund aktivt med musik, sång, bild och personliga samtal för att öka de boendes möjligheter till socialt samspel. När de boende lyssnar på musik så vill de ofta röra sig till musiken men idag saknas kompetens om hur de kan få stöd och utveckling i sitt behov av rörelse. Utbildningssatsningen kommer att omfatta vårdpersonal från samtliga avdelningar på boendet.

Genom att få in dansen ökar förutsättningarna hos de boende att stärka den sociala gemenskapen, stärka olika förmågor, ge möjlighet till att expressivt uttrycka känslor, minska förvirring och öka begriplighet och meningsfullhet. I dansen, rörelsen och sången minskar förvirringen och möjligheterna till att kommunicera ökar. Forskningsstudier har visat att dans och musik lockar fram lusten och längtan efter lek och att ha roligt hos de äldre. Dansledarens roll är att vara energisättaren, att komma med en del av impulserna och samtidigt ta upp de rörelser och initiativ som finns i rummet hos deltagarna. Äldres rörelsebehov minskar ofta och kan se annorlunda ut än i yngre år men behovet av att röra sig finns kvar hos de flesta, liksom lusten att utveckla det. I dansterapiarbetet får rörelsen mer än en betydelse, aktiviteten är ointressant utan sitt sammanhang. De äldre får en möjlighet att möta sig själv bortom språk och gränser. Det kan bli en kanal förbi sjukdomen in i sitt inre rum. Dansen får de äldre att känna sig kompetenta, känna att de duger trots att de endast kan röra på en hand.

Krister Nyströms metod kommer ursprungligen från USA och har praktiserats i Sverige sedan 1985. Den handlar mycket om mänsklig beröring och även andningen blir automatiskt djupare. Gamla människor andas vanligen mycket grunt.

Utbildningen planeras att påbörjas med två tillfällen under hösten 2009 och fortsätta med ytterligare ett antal tillfällen under våren 2010. Utbildningssatsningen omfattar vårdpersonal från samtliga avdelningar på boendet och planeras integreras i de dagliga aktiviteterna. Temacoacher samt intresserade bland vårdpersonalen kommer att vara stödpersoner för övrig personal efter utbildningssatsningen.

Temabos grundidé är att förbättra de boendes känsla av sammanhang med en ökad känsla av meningsfullhet, hanterbarhet och begriplighet.

Område för stimulansmedel: ”Det sociala innehållet”

Mål:

Att förbättra förutsättningarna för social gemenskap, känsla av kompetens, glädje, möjligheter till att uttrycka sig, rörlighet hos de boende.

Att öka den sociala gemenskapen hos vårdpersonalen samt mellan vårdpersonal och boende.

Utvärdering: Fokusgrupper alt. intervjuer med de boende. Skriftlig dokumentation av ”danskonceptet”, för fortsatt användning, som läggs till vår samling av ”Aktivitets-teman”.

Ansökan om medel för 2009: 20 000 kronor (för två tillfällen)

Detta inkluderar ett föreläsningstillfälle för större delen av personalen, samt ett praktiskt utbildningstillfälle för ett antal utvalda ur personalen och vissa ökade personalomkostnader (ca 1000 kr).

Önskvärt är även medel för fortsättning våren 2010: 10 000 kr per fortsatt praktiskt utbildningstillfälle, d.v.s. om möjligt 30 000 kr för tre tillfällen.