

Projektplan

Datum:

2009-10-12

Projektets titel

Vårdarsånger

Verksamhet

Ekehöjdens demensboende

Projektledarens namn

Olivera Gojcevic

Telefon/E-postadress

Olivera.gojcevic@attendo.se

Övriga deltagare i projektet

All personal på Ekehöjdens demensboende

Telefon/E-postadress

Vita Liljans Väg 53, 127 34
Skärholmen

Se ovan!

När startas/startades projektet?

November 2009

När beräknas projektet vara färdigt?

April 2010

Syfte och mål (Syftet ska ge svar på vilken avsikt eller vilket ändamål projektet har och varför det ska genomföras. Målet ska vara mätbart, utmanande, realistiskt, accepterat/förankrat och tidsatt)

Syftet med metoden är att kunna erbjuda vårdpersonal stöd i konkreta vårdsituationer som kan uppstå i samband med att användningen av lugnande medel kommer att minska.

Mål: Att kunna implementera vårdarsånger som en ny arbetsmetod och därmed kunna erbjuda en humanare demensvård för alla parter i framtiden

Projektbeskrivning/metod (Kort beskrivning av projektets bakgrund, varför vill ni genomföra projektet? Eventuella avgränsningar, tillvägagångssätt för att uppnå syfte/mål)

Bakgrund:

Enligt socialstyrelsen finns det behov av att minska mängden lugnade läkemedel för äldre personer med demenssjukdom. Det finns forskning som visar att kommunikationen med demenssjuka väsentligt kan förbättras med hjälp av vårdarsånger. De äldre blir lugnare och gladare.

Verksamheten samarbetar med Mälardalens högskola. Vi har haft möjligheten att delta i föreläsning om Vårdarsång och har blivit inspirerade av metoden. Vi vill införa vårdarsånger

som ett arbetssätt på Ekehöjdens demensboende och som används i kommunikation med dementa i konkreta vårdssituationer, där aggressioner uppstår.

Metoden ”vårdarsång” baseras på Eva Götells, lektor i vårdvetenskap, doktorsavhandling ”Signing, background music and music events in the communications between persons with dementia and their caregivers”.

Tillvägagångssätt:

En kartläggning av de brukarnas användning av lugnande läkemedel kommer att göras både i början och slutet av projektet.

En projektansvarig utses för genomförandet. Personalen får utbildning i metoden, handledning och sångarkurser.

Anhöriga erbjuds ett alternativt sätt för att kommunicera med personer med demenssjukdom.

Förankring av resultat (Hur ska alla berörda delges resultatet?)

I en skriftlig utvärdering, föreläsning.
Kontakt med massmedia.

Utvärdering/Uppföljning (Hur vet ni att ni har nått ert mål?)

Vi följer upp metoden genom statistik, fokusgrupper, intervjuer.
En processutvärdering görs i samverkan med kommun, landsting och utförare.

Projektkostnad och finansiering

Finansiering sker med stimulansmedel från Socialstyrelsen. Ekehöjdens demensboende har ansökt om 150 tkr för projektet ”Vårdarsång”. Beslut väntas i november 2009.
Stimulansmedlen täcker kostnaderna för föreläsningar, handledning, sånglektioner, utbildningsmaterial, studiebesök, fokusgrupper

Projektet är godkänt av verksamhetschef/regionchef (Namn och datum)

Verksamhetschef Christina Mo 2009-10-12
Regionchef Therese Ohrling

Projektplanen skickas till den regionala kvalitetsutvecklaren.