

Sinnesstimulering i demensvården

Bakgrund

Allt fler arbetsplatser har upplevt problemet med att implementera ny kunskap i verksamheten efter att medarbetare har varit på utbildningsdagar, föreläsningar eller konferenser. Det är svårt att få gehör för ett förändringsarbete hos kollegor som inte har deltagit. Efter ett tag fortsätter arbetet i sin vanliga lunk.

Erfarenheten visar att utbildning på arbetsplatsen där alla medarbetare får samma kompetensutveckling ger större genomslag. Genom att förlägga utbildningen på eftermiddagen under överlappningstid när både dag och kvällspersonal är i tjänst behövs inte några vikarier. Kompetensutveckling i form av en studiecirkel på arbetsplatsen öppnar för diskussioner och medarbetarnas egna förslag kan lättare tas tillvara. Praktisk handledning i hur aktiviteterna kan genomföras förankrar och påskyndar processen. Chefens roll vid förändringsarbete är naturligtvis mycket viktig. En samlad insats under en bestämd period underlättar för ledningen att stötta medarbetarna att verkligen implementera ny kunskap och nya rutiner.

Syfte

Syftet är att medvetandegöra och lyfta den kunskap som finns och att föra den vidare till hela personalgruppen samt ge kunskap om nya arbetsmetoder. Vi vill även inspirera till ett förändringsarbete där bemötande, kommunikation och hur de olika sinnen kan stimuleras blir en synlig och självklar del i vardagsarbetet.

Metod

En arbetsterapeut och undersköterska leder studiecirkel med sex kapitel eller träffar. Träffarna är en gång i veckan eller var fjortonde dag. Studiecirkelarna hålls på arbetsplatsen och pågår c:a 1.5 timme per gång. Deltagarantalet bör vara mellan 6-15 personer. På 6 månader kan c:a 8 cirklar genomföras.

Studiecirkeln varvas med föreläsningar för personal och eventuellt även för anhöriga samt med praktisk handledning ute på enheterna. Under projekttiden hålls kontinuerliga uppföljningsmöten med berörda chefer.

I studiecirkeln använder vi boken "Sinnesstimulering i demensvården". Den ger konkreta och vardagsnära råd om hur man kan aktivera och stimulera de boende. Fokus ligger på de små aktiviteterna som vävs in i den dagliga omvårdnaden. Författarna visar hur man med enkla medel kan skapa en positiv upplevelse och meningsfulla stunder i vardagen. Varje kapitel avslutas med en "hemuppgift" som deltagarna skall utföra tills nästa träff. Det finns även en faktaruta om hur man kan tydliggöra insatserna i den sociala dokumentationen.

Ekonomi och tidsplan

Projektmedel söks för:

0.5 Arbetsterapeut + 0.5 Undersköterska	260 000
Studiecirkelmaterial (110 kr per bok och deltagare)	8800
Materialkostnad	5000
Summa:	273 800

Start jan 2010- juni 2010

