



Handläggare: Staffan Halleskog  
Telefon: 08-508 36 203

Till  
Äldrenämnden  
den 8 juni 2010

## Införande av rökfri arbetstid

Äldrenämnden beslutar att rökfri arbetstid införs inom äldreförvaltningen fr.o.m. den 1 maj 2010.

Gunnel Rohlin  
direktör

### Sammanfattning

Kommunfullmäktige beslutade den 12 april 2010 att fr.o.m. den 1 maj 2010 införa rökfri arbetstid i alla stadens verksamheter. Ärendet om införande av rökfri arbetstid remissbehandlades under hösten 2009. Äldrenämnden gav i sitt yttrande i november stöd för förslaget.

Förvaltningen har infört rökfri arbetstid fr.o.m. 2010-05-01. Detta innebär att rökning inte är tillåten under arbetstiden, vilket även inkluderar alla kortare raster. Lunchrasten ingår inte i arbetstiden och berörs därmed inte av beslutet om rökfri arbetstid.

Förvaltningen ska också aktivt möjliggöra och underlätta rökfrihet och bättre hälsa för medarbetarna. Förvaltningen kommer att gå ut och fråga medarbetarna vilka former av stöd eller hjälp som efterfrågas. Detta kan t.ex. vara att starta Sluta röka-grupper, tillhandahålla subventionerade rökavvänjningsprodukter.



## Bakgrund

Kommunfullmäktige beslutade den 12 april 2010 att fr.o.m. den 1 maj 2010 införa rökfri arbetstid i alla stadens verksamheter. Ärendet om införande av rökfri arbetstid remissbehandlades hösten 2009. Äldrenämnden gav i sitt yttrande i oktober stöd för förslaget.

I stadsledningskontorets förslag framhålls att de som är beroende av tjänster som finansieras av staden har rätt till en rökfri miljö. Ingen arbetstagare ska ofrivilligt utsättas för tobaksrök på arbetsplatsen. Vidare framhålls att många som röker vill sluta och att kommunen och arbetsgivaren ska möjliggöra och underlätta ett rökfritt liv för de anställda. En rökfri arbetstid är också ett betydelsefullt bidrag till stadens folkhälsoarbete.

Stadens nämnder ska vid införandet följa vissa gemensamma utgångspunkter som gäller hur rökfri arbetstid definieras, formell hantering av frågan med mera. Stadens nämnder ska vid införandet följa vissa gemensamma utgångspunkter som gäller hur rökfri arbetstid definieras, formell hantering av frågan med mera. Varje nämnd ansvarar sedan för planering, förankring och genomförande på den lokala nivån.

## Förvaltningens synpunkter och förslag

Rökfri arbetstid har införts inom äldreförvaltningen fr.o.m. 2010-05-01. Beslutet om rökfri arbetstid innebär att rökning inte är tillåten under arbetstid, vilket även inkluderar alla kortare raster. Lunchrasten ingår inte i arbetstiden och berörs därmed inte av beslutet om rökfri arbetstid.

Beslutet anknyter till förvaltningens satsning på att främja hälsa och sunda vanor inom förvaltningen. Samtidigt är det väsentligt att understryka att rökstopp är ett högst individuellt beslut som vilar hos den enskilda medarbetaren och inte något som arbetsgivaren kan eller bör forcera fram. Insatserna för rökfri arbetstid bör således företrädesvis utgöras av stöd och hjälp med rökstopp snarare än kontroll.

Förvaltningen ska aktivt möjliggöra och underlätta rökfrihet för medarbetarna. För de medarbetare som röker och vill sluta kommer förvaltningen med olika insatser stödja medarbetarna i detta. Förvaltningen kommer att gå ut och fråga medarbetarna vilka former av stöd eller hjälp som efterfrågas. Detta kan t.ex. vara att starta Sluta röka- grupper, tillhandahålla subventionerade rökavvänjningsprodukter.

Äldreförvaltningen avser att utvärdera införandet av rökfri arbetstid i samband med årsredovisningen 2010.

Införande av rökfri arbetstid

106 64 Stockholm. Swedenborgsgatan 20 B  
Telefon 08-508 36 200  
staffan.halleskog@aldre.stockholm.se