



Handläggare: Git Skog
Telefon: 08-508 36 217

Till
Äldrenämnden
den 12 oktober 2010

Anmälan av rapporten Träffpunkt för mig?

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrums rapport om utbudet av och möjligheten till fysiska och sociala aktiviteter för äldre i ordinärt boende med hemtjänst och i behov av stöd och hjälp inom Stockholms stad.

Äldreförvaltningens förslag till beslut

1. Äldrenämnden lägger anmälan till handlingarna
2. Äldrenämnden överlämnar ärendet till stadsdelsnämnderna för kännedom

Gunnel Rohlin
Direktör

Chatrin Engbo
Avdelningschef



Bakgrund

Äldreförvaltningen har i budget 2009 fått i uppdrag att utveckla kultur- och idrottsinsatser inom äldreomsorgen. I samverkan med Idrottsförvaltningen bildades ett nätverk, med representanter från stadsdelsförvaltningarna, i syfte att utveckla äldres möjligheter till fysiska aktiviteter.

För att få en uppfattning om vilka aktiviteter som erbjuds äldre i ordinärt boende med hemtjänst och visst behov av stöd och hjälp gavs Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum i uppdrag att göra en beskrivning av vilka fysiska aktiviteter som respektive stadsdelsnämnd erbjuder och att identifiera eventuella hinder för att dessa äldre ska kunna delta i de aktiviteter som erbjuds målgruppen. I uppdraget ingick också att fånga upp några goda exempel, inom Stockholms stad, i syfte att använda dessa i utformningen av anpassade fysiska aktiviteter för äldre i ordinärt boende med visst behov av stöd och hjälp i andra delar av staden.

Studiens huvudsakliga syfte är att göra en beskrivning av vilka typer av fysiska aktiviteter som erbjuds äldre i ordinärt boende med hemtjänst. Studien syftar också till att se hur stadens tillgång till fysiska aktiviteter för målgruppen kan utvecklas framöver.

Ärendet

Av rapporten, Träffpunkt för mig? framgår att samtliga stadsdelsnämnder hade minst en träffpunkt som vänder sig till de äldre i stadsdelsområdet. Vilken typ av aktiviteter som erbjöds varierade dock mellan stadsdelsnämnderna. Fyra stadsdelsnämnder hade aktiviteter särskilt riktade till äldre i ordinärt boende med hemtjänst. Aktiviteterna bestod främst av utflykter och bussturer med gemensam måltid på restaurang.

Vidare framgår av rapporten att biståndshandläggarens roll är viktig, dels som informationsbärare dels som myndighetsperson att utifrån den enskildes behov bevilja följe till/från aktiviteterna för att möjliggöra att den enskilde kan delta i någon form av aktivitet.

Sammanställningen visar att kommunens träffpunkter inte möter behoven hos äldre i ordinärt boende med hemtjänst som har behov av stöd till/från träffpunkter och/eller i aktiviteterna.

Av rapporten framgår att samtliga stadsdelsnämnder erbjuder någon form av fysiska och sociala aktiviteter för äldre i ordinärt boende men att den enskilde bör



kunna ta sig till/från aktiviteten själv och klara sig själv under tiden aktiviteten pågår. En del äldre beviljas följa till/från aktiviteten men kan inte få hjälp vid exempelvis toalettbesök. Det finns ett behov av att inrätta träffpunkter där det finns aktiviteter riktade till och anpassade för äldre med visst behov av hjälp och stöd.

Rapporten visar på att det behövs sär lösningar för de äldre som bor i ordinärt boende med hemtjänst som av olika anledningar behöver stöd till och från träffpunkten och eller vid aktiviteter för att kunna delta.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom utvecklingsavdelningen. Kommunstyrelsens pensionärsråd och äldrenämndens handikappråd har tagit del av ärendet den 5 oktober 2010. De fackliga organisationerna har tagit del av ärendet den 6 oktober 2010.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Att kunna delta i någon form av kulturella, sociala och fysiska aktiviteter är något som varje människa, oavsett ålder, har ett behov av. Äldre som bor i ordinärt boende som klarar sig utan någon form av hjälp har tillgång till olika aktiviteter i staden. Exempelvis idrottsförvaltningens utbud av aktiviteter som vänder sig direkt till äldre, kulturförvaltningens utbud av kulturevenemang och övriga aktiviteter som anordnas av pensionärsorganisationer och andra frivilliga organisationer.

För äldre som bor i ordinärt boende med hemtjänst och som är i behov av stöd och hjälp för att kunna ta sig till och från aktiviteter är möjligheten mer begränsad. Är man dessutom i behov av viss hjälp vid exempelvis toalettbesök finns det ingen Träffpunkt som utför detta utan att ringa efter hemtjänstpersonal.

Äldreförvaltningen anser att det är denna målgrupp som äldreomsorgen bör prioritera med olika utbud av tillgång till kulturella, sociala och fysiska aktiviteter för att ge ökad livskvalitet och möjliggöra kvarboende.

Träffpunkter och andra aktiviteter som stadsdelnämnderna erbjuder bör anpassas till nämnda målgrupps behov. För den som har ett större behov av hjälp bör biståndsbedömda dagverksamheter med social inriktning finnas att tillgå. Allt för att motverka social isolering, minskad fysisk förmåga och sjukdom.



Äldreförvaltningen kommer att tillsammans med Äldrecentrum anordna en seminariedag där bland annat resultatet av rapporten kommer att diskuteras och goda exempel i staden kommer att lyftas fram.

För att äldre ska kunna bo kvar i ordinärt boende, under skäligen förhållanden, fast de får ett ökat behov av hjälp och svårigheter att röra sig är det av största vikt att stadens äldreomsorg möter denna målgrupps behov och planerar för detta. Det gäller så väl olika former av träffpunkter, biståndsbedömda dagverksamheter så som möjlighet till korttidsvård.

Bilaga

1. Träffpunkt för mig?

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrums rapport om utbud av och möjligheten till fysiska och sociala aktiviteter för äldre i ordinärt boende med behov av stöd och hjälp inom Stockholms stad