

2011-06-13

STOCKHOLMS STAD Kommunstyrelsen KF/KS Kansli	
Ink.	2011-06-13
Dnr:	327-1335/2011
Till:	RV

Motion av Katarina Luhr m. fl. (MP) om utevistelser för äldre

För äldre personer med funktionsnedsättning eller demens på särskilda boenden finns få givande dagliga aktiviteter. På många boenden saknas tiden för anställda att kunna umgås med eller aktivera de boende.

Enkla vardagsaktiviteter kan ofta vara det mest njutningsfyllda, t.ex. goda måltider tillsammans med andra, eller en utevistelse där man kan känna solen mot ansiktet.

Trots att detta borde vara enkla självklarheter för alla är det ändå många äldre som sitter inomhus ensamma större delen av sin tid. I många fall för att man inte känner någon trivsel eller trygghet utomhus.

Att ha tillgång till en uteplats med växtlighet och sittplatser kan för många äldre innebära den livskvalitet som man saknar. Att få se växterna växa med årstiden kan vara en njutning i sig; att t.ex. få hämta dill och persilja till sin potatis kan vara ett ytterligare glädjeämne i vardagen. Många äldre skulle även känna stor tillfredsställelse över att få medverka i planering och plantering av växter och örter på våren och att få medverka i skötseln av gården i mån av ork och kraft.

Micasa fastigheter har idag 132 fastigheter som innefattar trygghetsboende, servicehus, sjukhem eller seniorlägenheter. Många av Micasa Fastigheters gårdar utnyttjas inte eller är förfallna och opraktiska. Dessa miljöer behöver omfattande upprustningar, och ett program med förslag på innehåll och utformning av gårdar vid boenden för äldre har tagits fram. En upprustning av Micasas gårdar är nu mycket angelägen och skulle innebära en ökning av livskvaliteten för de boende.

Äldreomsorgen i Stockholm ska garantera en trygg vardag med hög livskvalitet. Alla äldre ska ha rätt till regelbundna vistelser utomhus och i naturmiljö. Att ha tillgång till en uteplats med växtlighet och sittplatser är en kvalitet som många äldre saknar och efterfrågar. Då det på många boenden inte finns tid att hjälpa de boende att sköta en trädgård skulle det i detta fall vara lämpligt att en grupp med trädgårdsarbetare och pedagoger med jämna mellanrum kommer till boendet och hjälper de boende med skötsel av sin trädgård. Detta bör vara en blandad grupp som åker runt mellan de olika boendena i Stockholms stad. Många äldre skulle även känna stor tillfredsställelse över att få medverka i planering och plantering av växter och örter och att få medverka i skötseln av gården i mån av ork och kraft.

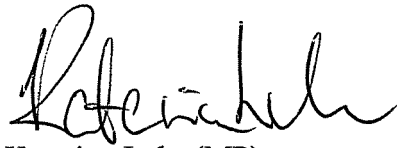
Då skötseln av gården främst sker under vår, sommar och höst skulle tjänsterna för allmän skötsel av gårdar tillsammans med de boende passa väl för t.ex. personer som arbetstränar för att komma tillbaka till arbete, se Alnarpsmodellen¹.

En snar upprustning av Micasa gårdar tillsammans med en ansvarig landskapsarkitekt behövs. En sådan person bör anställas av Micasa för en långvarig planering och upprätthållelse av dessa gårdar. De boende bör få chansen att medverka i planering och skötsel av gårdarna tillsammans med terapeut/pedagog, som kan utnyttja och bedöma olika boendes kapacitet att kunna sköta gården tillsammans med en grupp av anställda trädgårdsskötare.

Vi föreslår att kommunfullmäktige beslutar

att Stockholms Stadshus AB uppmanas att ge Micasa AB i uppdrag att säkerställa att de påbörjade upprustningarna i projektet 'Gestaltningprogram för utemiljön vid vård- och omsorgsboende' genomförs

att uppmana Stockholm Stadshus AB att tillse att Micasa AB får personella resurser för en långsiktig planering och skötsel av dessa upprustade gårdar, till nytta och nöje för de boende



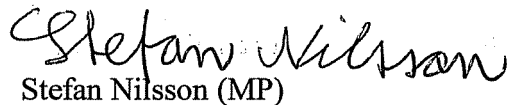
Katarina Luhr (MP)



Christopher Ödmann (MP)



Eivor Karlsson (MP)



Stefan Nilsson (MP)

¹ Alnarpsmodellen – terapimodell för utbrända och långtidssjuka, framtagen av prof. Patrik Gran m fl, Fakulteten för landskapsplanering, trädgårds- och jordbruks-vetenskap, Institutionen för arbetsvetenskap, ekonomi och miljöpsykologi
SLU Alnarp.