



Handläggare: Gunilla Sivander  
Telefon: 08-508 18 021

Till  
Farsta stadsdelsnämnd  
2009-04-23

## **Ansökan hos länsstyrelsen om medel till projektet ”Föräldrastödsprogram för unga föräldrar i Farsta”**

### **Förslag till beslut**

1. Stadsdelsnämnden ansöker hos länsstyrelsen om medel för projektet ”Föräldrastödsprogram för unga föräldrar i Farsta” enligt föreliggande tjänsteutlåtande.
2. Omedelbar justering.

Ulla Thorslund  
stadsdelsdirektör

### **Sammanfattning**

Farsta har den högsta andelen graviditeter bland unga flickor i södra Stockholm och enligt statistiken blir fyra tonårsflickor gravida varje vecka i Farsta. Den största gruppen mammor är mellan 16 och 25 år och saknar ibland förebilder på grund av skilsmässor, missbruk, arbetslöshet, misshandel och dålig skolbakgrund.

Farsta stadsdelsområde har ett högt antal placerade barn och ungdomar på grund av sköra familjeförhållanden. För att försöka bryta denna trend behöver dessa unga föräldrar stöd i vuxenrollen. Förvaltningen anser att det skulle vara mycket värdefullt att kunna erbjuda ett föräldrastödsprogram och föreslår att nämnden ansöker hos länsstyrelsen om medel i enlighet med föreliggande förslag.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för barn och ungdom i samråd med avdelningen för personal och kansli.

## Bakgrund

Farsta har den högsta andelen graviditeter bland unga flickor i södra Stockholm och enligt statistiken blir fyra tonårsflickor gravida varje vecka i Farsta. Flertalet studier visar att flickor som har en tidig sexualdebut också utsätter sig för stora risker när det gäller könssjukdomar, oönskad sex och oönskade graviditeter. Den största gruppen mammor är mellan 16 och 25 år och saknar ibland förebilder på grund av skilsmässor, missbruk, arbetslöshet, misshandel och dålig skolbakgrund.

Projektet ”Föräldrastödsprogram för unga föräldrar i Farsta” riktar sig till unga föräldrar som känner sig osäkra i sin nya roll och som är i behov av rådgivning och stödjande samtal. Vid fritidsverksamheten Tuben (Ungdomens hus) har det funnits unga blivande föräldrar som efter barnets födelse inte återkommit till verksamheten. Dessa föräldrar bör räknas in i den målgrupp som fritidsgårdarna och Ungdomens hus vänder sig till. Förvaltningens målsättning är att de unga föräldrar som kommer att delta i projektet även ska integreras i det nätverk av föräldrar som regelbundet besöker den ordinarie öppna förskolan i Farsta.

Farsta stadsdelsområde har ett högt antal placerade barn och ungdomar på grund av sköra familjeförhållanden. För att bryta denna trend behöver de unga föräldrarna stöd i vuxenrollen. Ett viktigt mål för det planerade projektet är att hitta ett gemensamt förhållningssätt i mötet med unga föräldrar. Förvaltningen lägger därför stor vikt vid hur de olika yrkesrollerna möter unga föräldrar inom verksamheten. Vid ett av fritidens möten där personal från öppna förskolan och Ungdomens hus medverkade växte idén fram om ett samarbete kring dessa unga föräldrar, med syfte att stärka ungdomen lika mycket som föräldern.

## Beskrivning av projektet

En kartläggning av målgruppen ska genomföras med hjälp av ungdomsmottagningen och mödravårdscentralen. De unga föräldrar som kartläggs erbjuds därefter möjlighet att ta del av Tubens föräldrastödsprogram för unga föräldrar. Ett samarbete utvecklas med ungdomsmottagning, skolkuratorer och mödravårdscentral för att nå och motivera målgruppen att delta i projektet. Verksamheten kommer att bedrivas i Tubens lokaler och i den öppna förskolan. Delar av Tubens verksamhet ska anpassas utifrån de unga föräldrarna och barnens behov.

Två personer kommer att arbeta i projektet, en förskollärare från Farstaängens öppna förskola och en ungdomscoach från Tuben. Planerade aktiviteter och

inbjudna aktörer ska skapa en känsla av att möjligheter finns, att det är lätt att styra sin framtid som ung förälder.

Föräldrastödsprogrammet innehåller bland annat temakvällar kring anknytningsprocessen, en kurs om barn och olycksfall, att vara ung pappa och språkutveckling. Information kommer även att ges av bland annat aktörer från försäkringskassa, ungdomsmottagning, arbetsförmedling, apoteket och om vad stadsdelsområdet kan erbjuda unga föräldrar. Olika former av gruppverksamhet kommer även att genomföras för att skapa nätverk bland deltagarna. Vid behov erbjuds föräldrautbildning i form av Komet, Balans i livet eller familjeverkstad. Övriga aktiviteter som planeras påminner till stor del om den öppna förskolans utbud. Även kompletterande studier för att kunna återuppta avbrutna studier kommer att erbjudas.

### **Förväntade resultat**

- De unga föräldrar som kommer att delta i projektet ska integreras i det nätverk av föräldrar som regelbundet besöker den ordinarie öppna förskolan.
- De unga föräldrar som deltar i projektet ska bli trygga och stärkta i sin föräldraroll.
- Samarbete har utvecklats med involverade aktörer för att vid behov underlätta den unges kontakt med rätt instans.
- Deltagare har vid behov getts möjlighet till kompletterande studier för att kunna återuppta avbrutna studier.

### **Förvaltningens förslag**

Förvaltningens föreslår att stadsdelsnämnden ansöker hos länsstyrelsen om medel för projektet "Föräldrastödsprogram för unga föräldrar i Farsta" enligt föreliggande tjänsteutlåtande.

### **Bilagor**

1. Ansökan om utvecklingsmedel
2. Budget