



PROJEKTANSÖKAN GÄLLANDE
TIDIGA INSATSER FÖR BARN - OCH
UNGDOMAR I FARSTA

Föräldrastödsprogram för unga föräldrar

Inledning

Den 1 januari 2009 genomfördes en omorganisation inom stadsdelen. Syftet med omorganisationen är bland annat att i ett tidigare skede och med samlade resurser förebygga att barn och ungdomar far illa. Inom den nya avdelningen barn och ungdom ingår myndighetsutövning, insatser för barn och ungdomar med familjer, förskolor, dagbarnvårdare, öppen förskola, barn med särskilda behov, kollektivsamhet, fritidsgårdar, parklekar, fältassistenter och kultur.

Utifrån den behovsinventering som genomförts under våren 2009 ska projektgruppen utarbeta en strategi för det förebyggande arbetet. De olika intressenterna i projektet är kyrkan, polis, MVC, BVC, ungdomsmottagningen, skolan, barn- och ungdom, fritiden, förskolan, socialpsykiatri och vuxenheten. Att fritiden ingår i den nya avdelningen för barn och ungdom ger större möjlighet till samverkan och samordning av resurser inom Farsta stadsdelsförvaltning.

Beskrivning av målgrupp

Farsta har den högsta andelen graviditeter bland unga flickor i södra Stockholm. Enligt statistiken blir fyra tonårsflickor gravida varje vecka i Farsta. Flertalet studier visar att flickor som har en tidig sexualdebut också utsätter sig för stora risker när det gäller könssjukdomar, oönskad sex och oönskade graviditeter. Den största gruppen mammor är mellan 16-25 år och saknar ibland förebilder på grund av skilsmässor, missbruk, arbetslöshet, misshandel och dålig skolbakgrund.

Många av de unga föräldrarna känner att de saknar tillhörighet. Man hör inte hemma i skolan när man har barn, inte heller hemma hos sina föräldrar när man själv är förälder och man är för ung för att tillhöra någon arbetsplats när man borde gå i skolan.

Den vanligaste besökaren på den ordinarie öppna förskolan är föräldrar som oftast är aktiva i sin föräldraroll och i arbetslivet. De unga föräldrar som besöker den öppna förskolan kan uppleva sig utanför på grund av sin ungdom och dålig

skolbakgrund. Det kan även uppstå en otydlighet i föräldrarollen genom att den egna föräldern tar över mammarollen från sin egen dotter och därmed blir en "mamma" till sitt barnbarn.

Syfte

- Att de unga föräldrar som deltar i projektet ska bli trygga och stärkta i sin föräldraroll.
- Våra planerade aktiviteter och inbjudna aktörer ska skapa en känsla av att möjligheter finns, att det är lätt att styra sin framtid som ung förälder

Förväntat resultat

- Utvecklat fritidens arbete med ungdomar som är/ska bli föräldrar
- Integrerat unga föräldrar i den ordinarie öppna förskolans verksamhet
- Bygga nätverk med andra föräldrar för både sig själv och sitt barn
- Samarbete kring målgruppen har utvecklats mellan nedanstående aktörer

Samarbetspartners

- BVC
- MVC
- Ungdomsmottagningen
- Arbetsförmedlingen
- Farsta gymnasium, andra chansen
- Skolornas kuratorer
- Nationella nätverket

Genomförande

Tube – ungdomens hus

Under projekttiden ska en ungdomscoach på Tuben ansvara för att

- stötta ungdomen i att hitta en balans mellan att vara ung och samtidigt förälder
- få de unga att själv vara aktiva och ta ett eget ansvar för framtiden
- vid behov stötta den unge med planering för återupptagande av studier eller arbete

I Tubens ordinarie ungdomsverksamhet har det funnits unga blivande föräldrar som efter barnets födelse inte återkommit. Vi har förstått att dessa unga föräldrar på grund av sin ungdom känner en osäkerhet i att besöka den ordinarie öppna förskolan. Dessa föräldrar bör av den anledningen räknas in i den målgrupp som Tube, ungdomens hus vänder sig till.

I denna miljö finns resurser för att möta målgruppen och ge dem redskap inför eller i sin nya roll som förälder.

Öppna förskolan

Under projekttiden ska en förskollärare från den ordinarie öppna förskolan ingå i projektet och ansvara för

- rådgivning och stöd i föräldrarollen
- motivationsarbete
- den pedagogiska verksamheten med barn och föräldrar
- bidra med sitt värdefulla kontaktnät

Öppna förskolan finns i Farstaängens parklek. De bedriver en daglig verksamhet för nyblivna föräldrar och barn upp till fem år. Målet är att ge stöd i föräldrarollen och skapa nya nätverk. I verksamheten arbetar två förskollärare och en fritidsledare med ansvar för parkleken. Den öppna förskolan är uppskattad och välbesökt, mycket beroende på en attraktiv verksamhet och kunnig personal.

Som ung förälder känner man sig osäker i sin nya roll och är ofta i behov av rådgivning och stödjande samtal. Ett viktigt mål under projekttiden är att hitta ett gemensamt förhållningssätt i mötet med unga föräldrar. Vi lägger därför stor vikt vid hur de olika yrkesrollerna, (ungdomscoach och förskollärare) möter den unge föräldern inom verksamheten.

Farsta stadsdel har ett högt antal placerade barn och ungdomar på grund av sköra familjeförhållanden. För att försöka bryta denna trend behöver de unga föräldrarna stöd i vuxenrollen.

Vid ett av fritidens möten där personal från öppna förskolan och ungdomens hus (Tuben) medverkade, växte idén fram om ett samarbete kring dessa unga föräldrar, med syfte att stärka ungdomen lika mycket som föräldern.

Metoder och aktiviteter

En kartläggning av målgruppen ska genomföras med hjälp av ungdomsmottagningen och mödravårdscentralen. De unga föräldrar som kartläggs erbjuds därefter möjlighet att ta del av Tubens öppna förskola för unga föräldrar.

Riktat innehåll

- Temakvällar kring bl a anknytningsprocessen med en barnmorska från BVC, barn och olycksfallskurs med Marit Berglund, ”att vara ung pappa” med Micke Alonzo, språkutveckling med Ulla Hansson, språkpedagog
- Information med aktörer från försäkringskassa, ungdomsmottagning, arbetsförmedling, apoteket och om vad stadsdelen kan erbjuda unga föräldrar.
- Gruppverksamhet för att skapa nätverk bland deltagarna.
- Få stöd i att bilda en föräldraförening
- Vid behov erbjuda föräldrautbildning i form av Komet, Balans i livet eller familjeverkstad.

- Personal från den ordinarie öppna förskolan och Tuben möts i så kallade kategorigrupper för att utveckla verksamheten och utbyta erfarenheter och skapa ett gemensamt förhållningssätt i mötet med unga föräldrar
- Övriga aktiviteter som genomförs påminner till stor del om den öppna förskolans utbud. Planerade aktiviteter: Fot och hand avtryck i gips, foton till pinstillverkning, babysim i varmbassäng, Babyrytmik/salsa barnvagnsbio/Filmvisning på storbild och vi lagar gemensamma luncher.
- Tubens öppna förskola ska vara öppen varje måndag då övrig verksamhet är stängd.

Samarbete och erfarenhetsutbyte

Att fritiden ingår i den nya avdelningen för barn och ungdom ger större möjlighet till samverkan och samordning av resurser inom Farsta stadsdelsförvaltning. De behov som kan uppstå under projektiden kan vara att få ingå i en föräldrautbildning i form av Komet, Balans i livet eller familjeverkstad.

Ett fortsatt samarbete med Ågesta folkhögskola planeras och våra deltagare i projektet ges möjlighet att ta del av deras lägerverksamhet för ensamstående mammor.

Ett samarbete med Farsta gymnasium ska undersökas för att skapa förutsättningar för målgruppen vad gäller att återta avbrutna studier.

Ett erfarenhetsutbyte pågår med den öppna förskolan för unga föräldrar i Kärrtorp och Future teens i Haninge som är en förening för unga människor med behov av extra stöd.

Personalen på Tubens öppna förskola ingår i ett rikstäckande nätverk med andra liknande verksamheter för kunskapsutbyte.

Implementering i ordinarie verksamhet

Personalen i den ordinarie öppna förskolan har utvecklat metoder och förhållningssätt i mötet med unga föräldrar så att de känner sig trygga och kan delta på ett naturligt sätt i verksamheten.

Tidplan

Projektet bör vara tvåårigt så att ett gemensamt förhållningssätt hinner utvecklas och integreras i den ordinarie verksamheten under tiden:

2009-09-01—2011-08-30

Utvärdering/uppföljning

En intern utvärdering genomförs med hjälp av enkätundersökningar både före och efter projektiden. Fokusgrupper med personal och deltagare i projektet för att ta tillvara på gjorda erfarenheter.



SID 5 (5)

Uppgift om kontaktperson

Projektägare: Avdelningen barn och ungdom inom Farsta stadsdelsförvaltning

Kontaktperson: Rose-Marie Engström, biträdande enhetschef inom fritiden

Telefon: 08-50819716

rose-marie.engstrom@farsta.stockholm.se

Adress: Storforsplan 36, 123 .. Farsta

Projektorganisation

Styrgrupp

- Inger Norman, avdelningschef barn och ungdom
- Martin Anagrius, enhetschef fritiden
- Margareta Blom, tf enhetschef förebyggande enheten barn och ungdom
- Ylva Dybeck, föredragande projektledare

Projektledare: Ylva Dybeck, förskollärare

Projektgrupp:

- Rose-Marie Engström
- Ylva Dybeck, förskollärare
- Carolina Baecker, ungdomscoach
- Pernilla Dahlqvist, kurator ungdomsmottagningen
- Kurator Farsta Gymnasium
- Barnmorska BVC
- Representant från nationella nätverket

Projektgranskare:

- Gunilla Sivander

Bilagor: Budget och sammanfattning