

Ett friskare Sverige

Ett friskare Sverige är en uppmärksamhetsvecka kring mat och rörelse som genomförs under vecka 19, den 9-15 maj, 2011. Veckan ska ge inspiration och kunskap för att äta bra och röra på sig. Vi vill öka möjligheten till människors hälsosamma val genom att uppmärksamma konkreta exempel från hela landet. Veckan är en kraftsamling och ett sätt att sätta fokus på mat och rörelse och dess betydelse för hälsan, samt uppmärksamma de skillnader i hälsa som finns mellan olika grupper i befolkningen. Ett annat mål är ökade möjligheter till samverkan och ett nationellt skyltfönster kring pågående arbete inom mat och rörelse

Under uppmärksamhetsveckan kommer särskilt fokus att läggas på målgrupperna;

- Barn 0–12 år
- Tonåringar 13–19 år
- Personer 65 +
- Personer med utvecklingsstörning

Mer information finns på Folkhälsoinstitutets hemsida
<http://www.fhi.se/Aktuellt/Nyheter/Satsning-pa-Ett-friskare-Sverige-i-maj/> samt på
<http://www.ettfriskaresverige.nu/omprojektet.asp>.

Vi föreslår att Farsta SDN deltar i aktiviteter under veckan, det är en bra start på den nya hälso- och idrottsprofilen som beslutats tidigare på mötet.

Gunnar Sandell m fl (s)

Mariana Moreira Duarte m fl (mp)

Inger Stark (v)