

TOBAKSPOLICY

FÖR FARSTAS FRITIDSGÅRDAR

**Stockholm**
The Capital of Scandinavia

Vi som arbetar på fritidsgårdarna i Farsta vill bidra till att Farstas ungdomar ska förbli tobaksfria. I våra verksamheter möter ungdomar goda vuxna förebilder och deltar i roliga aktiviteter i en tobaksfri miljö.

Forskning har visat att rökning och snusning är skadligt ur hälsosynpunkt samt att tobaksbruk utgör en riskfaktor för att i tidig ålder debutera i andra droger. Fritidsgårdarna arbetar aktivt med attityder och normer kring tobak, ledarna för samtal med ungdomarna och varje år anordnas en temakväll med föreläsning och diskussion. Utvärdering av denna policy görs gemensamt av personal och ungdomar årligen.

Den tobaksfria miljön uppnår vi genom att:

Tydliga skyltar informerar besökare att verksamhetens lokaler och dess omedelbara närhet är en tobaksfri zon. Allt tobaksbruk för personal är förbjudet under verksamhetstid. Personalen inser vikten av sin roll som förebild för våra besökare och undviker därför att visa sitt eget eventuella tobaksbruk.

All verksamhet är tobaksfri

Alla besökare informeras om att rökning och snusning inte är tillåtet. Om personalen ser att en ungdom brukar tobak under verksamhetstiden tar personalen omedelbart ett samtal med honom/henne. Vill han/hon inte ställa upp på samtalet eller senare upprepar sitt tobaksbruk kontaktas hemmet och ungdomen får därefter lämna fritidsgården. Kvällen därpå är ungdomen välkommen tillbaka förutsatt att han/hon då är rök- och snusfri. Även aktiviteter som är förlagda utanför våra ordinarie lokaler är givetvis också helt tobaksfria.

Samverkan med föräldrar

I början av vårterminen varje år gör fritidsgårdarna ett utskick med information om respektive fritidsgård till alla Farstas 6:or, adresserat till målsman via post, mejl eller på skolornas föräldramöten. Våren 2011 görs ett särskilt utskick per post till målsmän för ungdomar i skolor 6, 7, 8 och 9. I brevet presenteras fritidsgårdens verksamhet, fritidsledarna och tobakspolicyn. Föräldrar informeras också om möjligheten att kontakta personalen vid oro att deras barn brukar tobak.

Inför läger eller verksamhet på annan ort informeras ungdomar och föräldrar om att verksamheten är tobaksfri samt att bruk av tobak kommer betyda att ungdomen får åka hem. Föräldrarna står då för hemresekostnaden.

Föräldrar bjuds under 2011 in till en temakväll kring tobak med föreläsning och diskussion.

Att främja barns och ungas hälsa är en investering för framtiden!

Denna policy är framtagen av ungdomar och fritidsgårdspersonal i Farsta 2011.

Beslut i Farsta stadsdelsnämnd den 17 mars 2011.

