

OM ATT MINSKA FALLOLYCKOR BLAND ÄLDRE, ETT MEDBORGARFÖRSLAG.

I en analys av fallolyckor konstatera forskarna i Umeå att ca 1400 personer avlider på grund av fallolyckor eller följd effekter av en fallolycka. Forskarna ger några mycket enkla förslag till att minska dessa fatala olyckor, och förutom att de är fatala innebär de skador som de äldre får mycket lidande och klart försämrad livskvalitet. De äldre behöver öva upp sin balans och sin styrka och med lätt fysiskt träning kan man minska fallrisken med upp till 40%. Forskarna konstaterar att så enkla saker som balansträning, styrka, gångträning och Tai Chi hjälper på ett fundamentalt sätt. Nu ska man inte tro att man kan lösa hela problemet med fallolyckor med dessa enkla medel men man kan undvika en hel del av dessa skadliga fall.

Jag undrar om stadsdelsnämnden och förvaltningen har uppmärksammat detta problem och i så fall på vilket sätt har man i så fall gått till väga för att minimera dessa olyckor som i många fall är hel onödiga. Om stadsdelsnämnden och förvaltningen inte har uppmärksammat detta problem så gör jag det nu. Inom Farstaområdet har vi många aktiva pensionärsorganisationer som genomför många mycket bra aktiviteter för att förbättra de äldres situation och dessa organisationer kan engageras och ges stöd i detta viktiga arbete som går ut på att minimera fallolyckor och de många gånger mycket negativa följd effekter som kan bli resultatet. Vi har även äldreboenden som måste engageras i detta viktiga arbete. Många läkare i området som har många äldre som patienter bör kunna ge råd till sina patienter om hur de kan förebygga fallolyckor. Det finns med andra ord många intressenter inom vårt Farsta som nämnd och förvaltning kan engagera.

Jag vill att Farsta stadsdelsnämnd utvecklar ett program som tar sikte på att minska antalet fallolyckor inom området, och man bör givetvis grundligt analysera dagens situation och redovisa hur stadsdelsförvaltningen ser på saken.

Gunnar Björkman
Sköndal

Gunnar Björkman
Boxergränd 71
128 62 Sköndal
0730 71 81 60