



## Mariehällsskolan Ombyggnad Baltic 8 Kommentar till byggnadens belysningsförutsättningar

J.Eriksson 2010-05-10

KONTOR  
STOCKHOLM  
VISBY

POST  
BOX 47044, 100 74 Stockholm  
Söderväg 2A, 621 58 Visby

BESÖK  
Liljeholmsvägen 28  
Söderväg 2A

TELEFON  
08-522 307 77  
0498-28 44 84

FAX  
08-522 30 778  
0498-21 11 90

ORGANISATIONS NUMMER  
556385-7100  
[www.k-konsult.se](http://www.k-konsult.se)

**K-KONSULT**  
K-KONSULT EL MILJÖ AB

## Byggnadens föruttsättningar

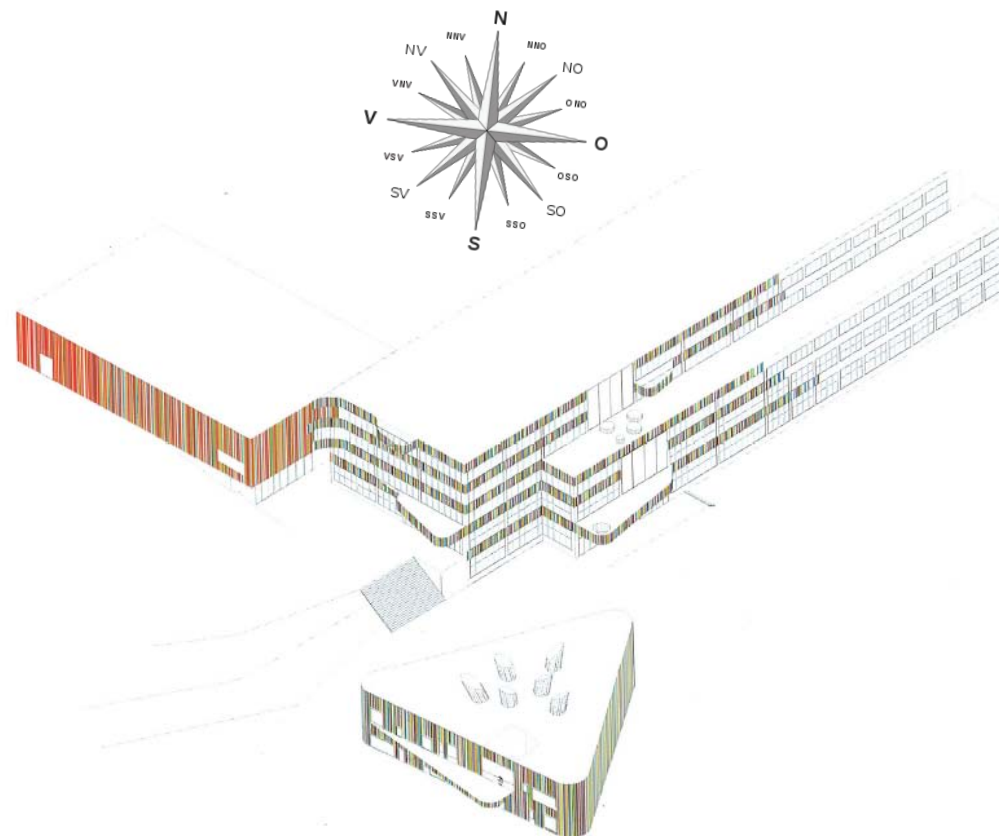
I norr har vi många soltimmar på ett år. Att ta till vara på dessa är av stor vikt inte minst på arbetsplatsen och skolan som vi vistas på en stor del av vår vardag.

Beroende på byggnadens placering och utformning kan man arbeta med att få in dagsljus i lokalerna och på så sätt ta tillvara på dagsljuset.

När man arbetar med planering av ljus är det viktigt att man tar hänsyn till de förhållanden som råder i rummet t.ex. vilka material och färger är det i rummet? Att man tänker på hur människans rörelsemönster kommer att vara i det aktuella rummet hur skall verksamheten bedrivas. Dessa faktorer spelar stor roll när det gäller att få en bra belysningslösning.

Baltic 8 har ett geografiskt läge som gör att man kan ta tillvara på det dagsljus som råder på ett fördelaktigt sätt. Det gäller dock att man tänker på hur varje lokal kommer att utformas så att man inte riskerar t.ex. bländningar.

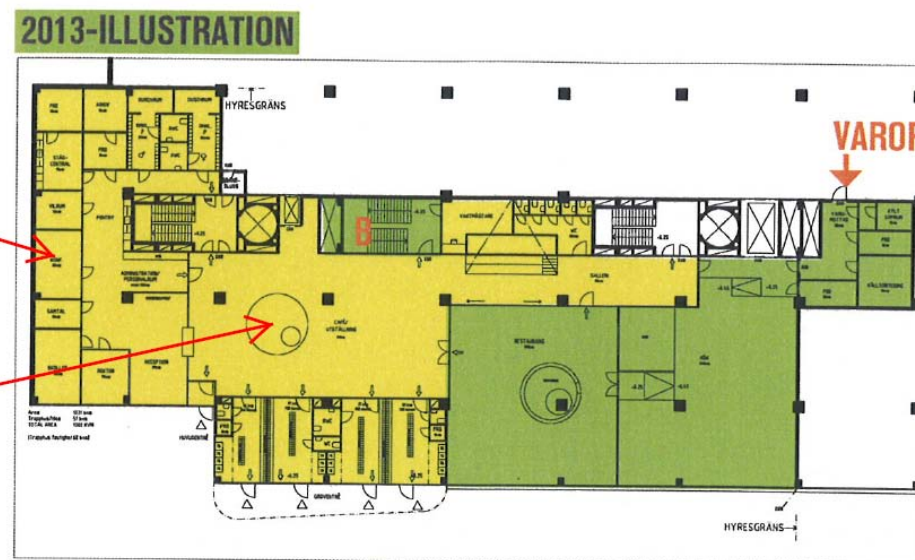
Det vanligaste sättet att lösa problemet är att använda någon form av mörkerläggning/solskydd som kan styras individuellt för lokalen.



## Lokalernas layout

Rum som klassrum/kontor etc. är rum där personer vistas under längre tider och här är det viktigt att man får ta del av dagsljuset så mycket som möjligt. Placeringen av dessa rum på skolan är bra och har goda förutsättningar att ta tillvara på dagsljuset och samtidigt ha en bra kompletterande artificiell belysning.

Man bör även försöka arbeta vidare med att leda dagsljuset längre in i lokalerna genom att ha t.ex. överljusfönster i innerväggar.



KONTOR  
STOCKHOLM  
VISBY

POST  
BOX 47044, 100 74 Stockholm  
Söderväg 2A, 621 58 Visby

BESÖK  
Liljeholmsvägen 28  
Söderväg 2A

TELEFON  
08-522 307 77  
0498-28 44 84

FAX  
08-522 30 778  
0498-21 11 90

ORGANISATIONS NUMMER  
556385-7100  
[www.k-konsult.se](http://www.k-konsult.se)

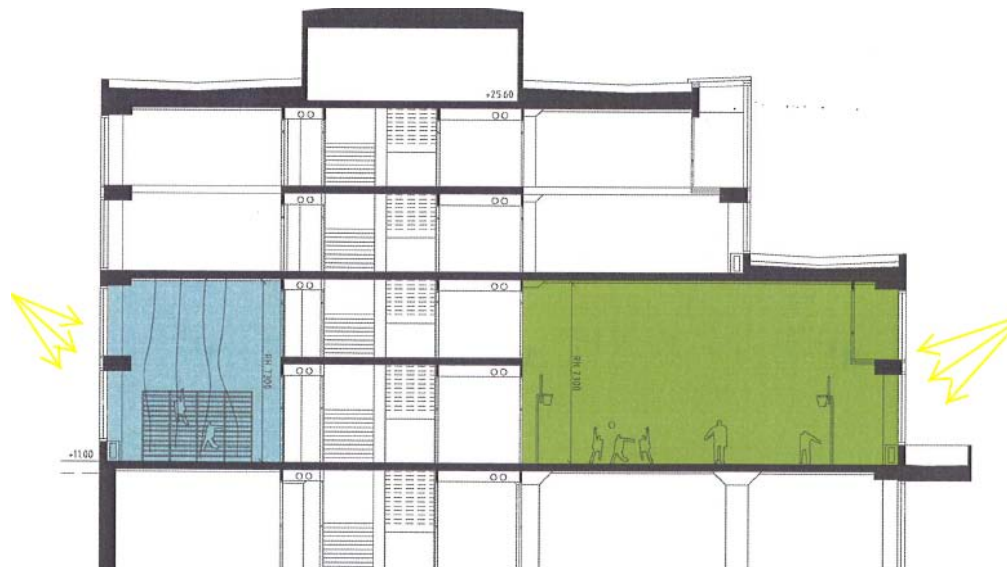
**K-KONSULT**  
K-KONSULT EL MILJÖ AB

## Provisorisk gymnastikhall

När man utövar idrott är det väldigt viktigt att man har bra synförutsättningar. Idrott handlar ofta om reaktioner efter rörelser av olika slag och då är det väldigt viktigt att man har en hög och framförallt jämn ljusnivå.

Seendet fungerar så att det söker sig alltid efter den ljusaste punkten och adapterar efter den. Det innebär att om man har en väldigt ljus yta i form av stora fönsterpartier kommer ögat adaptera efter dem och du får svårare att urskilja detaljer i rummet.

Skall idrottshallen ha sin placering enligt förslag skall man ha någon form av mörkeranläggning.



## Befintlig fasad

Då byggnaden är K-märkt kan det bli svårt att få igen de föreslagna justeringar för fönsterpartier. Den befintliga fasaden har inte lika mycket fönsterpartier vilket innebär att det är extra noga att man planerar lokalerna utefter de förutsättningar som råder och att man arbetar för att få in dagsljuset så långt som möjligt in i lokalerna.

*AFS 2000:42 § 11 Vid stadigvarande arbetsplatser, i arbetslokaler och personalutrymmen, som är avsedda att vistas i mer än tillfälligt, skall det normalt finnas tillfredställande dagsljus och möjlighet till utblick.*



## Sammanfattning

Jag bedömer att lokalerna har goda förutsättningar för att skapa en bra arbetsbelysning. Byggnadens placering gör att man har goda möjligheter att arbeta med dagsljus.

Det har en betydande roll beroende på hur fasaden utformas med fönsterpartier, den föreslagna lösningen har klara fördelar i att ta vara på och utnyttja dagsljuset. Behålls befintlig lösning för fasad kommer det infallande dagsljuset att reduceras.

Man skall vara noga med motljusbländningar. Som i gymnastiksal kan det uppstå bländningar vilket man skall ta hänsyn till vid planering av lokalernas användning.

Vid val av belysningssystem bör man använda styrsystem så att man kan styra belysningen individuellt för de olika rummen. Det kan även vara aktuellt med dagsljuskompensering för att skapa en energieffektiv anläggning.