



Handläggare: Anna William-Olsson  
Telefon: 08-508 23 362

Till  
Hägersten-Liljeholmens stadsdelsnämnd

## Rapport om preventionsarbete bland unga vuxna

### Förslag till beslut

1. Hägersten - Liljeholmens stadsdelsnämnd godkänner rapporten och översänder den till länsstyrelsen i Stockholm

Maria Mannerholm  
stadsdelsdirektör

Gunnar Olsén  
avdelningschef samhällsplanering

### Sammanfattning

Hägersten-Liljeholmens stadsdelsnämnd har av länsstyrelsen i Stockholm beviljats medel för preventionsarbete bland unga vuxna. I april 2008 genomfördes en utbildningsdag för personal från ungdomsmottagning, ungdomsstöd, gymnasieskolor, fältverksamhet och ungdomsgrupp

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för Samhällsplanering.

## Bakgrund

Ett flertal undersökningar har visat på en ökande alkohol- och narkotikakonsumtion bland ungdomar i gymnasieåldern (i hela befolkningen är gruppen 18-25 åringar den med högst konsumtion) parallellt är den psykiska ohälsan hög framför allt bland flickorna.

Närpolisen har upplevt en ökad kontakt med gymnasieskolorna i området pga. utagerande problem bland elever. Ungdomsmottagning samt fältassistenter har vittnat om både inåtvänd och utagerande problematik i åldersgruppen. Hägersten-Liljeholmens stadsdelsnämnd ansökte om och beviljades projektmedel av länsstyrelsen i Stockholm för preventionsarbete med unga vuxna.

## Rapport

Syftet med projektet var att starta ett nätverk med de personalgrupper som kommer i kontakt med ungdomar mellan 16-20 år. Nätverket ska ge informationsutbyte och inspiration för arbetet med målgruppen och ta fram en gemensam strategi för arbetet.

I april genomfördes en halvdag för personal från ungdomsmottagning, ungdomsstöd, gymnasieskolan, fältverksamhet och ungdomsgrupp. Halvdagen innefattade två moment, en föreläsning och därefter reflektion och diskussion.

Under föreläsningen presenterades följande två evidensbaserade metoder:

- **ACT** – (Acceptance and Commitment Therapy) - Att hantera stress och främja hälsa. Metoden bygger på beteendeterapi och riktar sig till gymnasieelever som får lära sig att reglera känslor, hantera kriser och förhålla sig till den stress som är ofrånkomlig när vi lever våra liv, se vidare [www.livskompass.se](http://www.livskompass.se)
- **Komet** - verktyg att förbättra kommunikation och konflikthantering mellan föräldrar/lärare och ungdomar, se vidare [www.kometprogrammet.se](http://www.kometprogrammet.se)

Diskussionen resulterade i ett konstaterande av att vid akuta individärenden fungerar samverkan men att det finns ett stort behov av att utveckla det förebyggande arbetet.

## Bilagor

Slutrapport för projektet preventionsarbete bland unga vuxna i Hägersten-Liljeholmen.