



## Äldreomsorgens utvecklingsprojekt

### Projektområden, stimulansmedel (7,159 mnkr)

- **Rehabilitering:** De äldre som bor i ordinärt boende ska ges ökade möjligheter att leva ett självständigt liv genom rätt stöd, hjälpmedel m.m. Kompetensutveckling för hemtjänsten personal genom "Ergonomi i hemtjänsten", som innebär att personal får handledning i lyft-och förflyttningsteknik av sjukgymnast.
- **Kost och nutrition:** Nutritionsprojekt som leds av två dietister. Syftar till att ge ökade kunskaper om kostens och måltidssituationens betydelse för bättre hälsa och välbefinnande. Äldre erbjuds bl.a. att delta i matgrupper och frukostbuffé.
- **Läkemedelsgenomgångar** Den äldre ska få en så optimal läkemedelsbehandling som möjligt, vilket kan bidra till en ökad livskvalitet. Läkemedelsgenomgångar genomförs i samverkan med landstinget på stadsdelens vård- och omsorgsboenden och servicehus. Kompetensutveckling för vårdpersonal.
- **Sociala innehåll:** Äldre ska ges ökade möjligheter till social gemenskap och delta i olika aktiviteter. Öppna mötesplatser erbjuds på stadsdelens fyra servicehus samt på Antikträffen, Hövdingagården och Fenix i samverkan med pensionärs och frivilligorganisationerna.  
**Seniorhälsan** finns på servicehusen Trekanten och Fruängsgården. Förvaltningen arbetar också med att göra lokalen i Sannadalsparken till ytterligare en möjlig mötesplats för pensionärer under dagtid då den inte används som ungdomscafé.
- **Förebyggande arbete: Äldrestöd, ett tfn 508 23 587** för fördjupad information, stöd och insatser för äldre, anhöriga och personal. I äldrestödet ingår olika professioner både från projekten och ordinarie verksamhet. Projektet "Äldrelots" tillsammans med landstinget genomförs ej. Detta mot bakgrund av stadens gemensamma telefonservice "Äldre Direkt" tfn 80 65 65 som startades 1 juli.
- **Uppsök/informationsfoldern** "Äldreomsorgen från A till Ö" kommer att skickas ut till ca 5000 personer över 75 år i stadsdelen under hösten. Brev ang. erbjudande om hembesök och infoblad om Äldre Direkt skickas med.
- **Demensvård:** Det är angeläget att tidigt upptäcka äldre med demenssjukdomar för att kunna ge rätt stöd och vård. Syftet är att utveckla demensvården med fokus på kompetensutveckling, handledning och demensombud inom äldreomsorgens verksamheter, inom såväl vård- och omsorgsboende, som servicehus och hemtjänst.



### **Kravmärkt Yrkesroll**

En modell för arbetsplatsnära validering och kompetensutveckling för vårdpersonal. Kravmärkt bedrivs som projekt och kommer från med 2009 att ingå i den ordinarie verksamheten. **Projektmedel för samordning av kompetensutvecklingen enligt Kravmärkt har avsatts inom ramen för stimulansbidragen.** I Kravmärkt ingår också en ”verktygslåda” för chefer.

### **Ledarskapsutveckling**

Hägersten-Liljeholmen deltar i ”Rigaprojektet” ett EU-finansierat projekt för ledarskapsutveckling tillsammans med Riga, Liepaja, Lidingö stad och Stockholms stad.

### **Anhörigstöd**

Anhörigstödsprojektet syftar till att utveckla varaktiga stödformer för anhöriga och finansieras bl.a. genom medel från länsstyrelsen. Bl.a. informationsträffar ”Mingelcafé”, anhöriggrupper och stödsamtal av kurator.

### **Nya tekniska lösningar och e-tjänster**

”Nyckelfri hemtjänst” införs på Hägerstens och Liljeholmens hemtjänst, där förstudie pågår. Projekt med Farsta och Trygghetsjouren

Vidare **Schemos** för effektiv bemanning och **ParaGå** för dokumentation inkl. omvårdnadsdagbok.

### **Kultur**

Skissprojektet i samverkan med Konstfrämjandet på Axelsbergs servicehus startar 2009.

### **Modell för implementering av projekten**

En modell för hur de olika projekten integreras och samverkar i den ordinarie verksamheten har tagits fram vid vård- och omsorgsboendet Axcgården på Fruängsgården. Modellen införs och anpassas nu också på Kastanjens vård- och omsorgsboende.