



## **REDOVISNING AV AKTIVITETSPROJEKTET TERTIAL 1, 2010**

### **Sammanfattning**

Skärholmens stadsdelsförvaltning driver sedan november 2007 ett projekt med målsättningen att öka det sociala innehållet för boende på Sätra vård- och omsorgsboende och Skärholmens servicehus. Projektet genomförs med stimulansmedel från Socialstyrelsen. Målet är att de boende ska erbjudas minst en aktivitet dagligen och att aktiviteterna ska vara av såväl fysisk som intellektuell karaktär.

Stimulansmedlen har under 2007, 2008 och 2009 använts till att bland annat planera kulturella aktiviteter, skapa förutsättningar för sociala aktiviteter på Skärholmens servicehus och Sätra vård- och omsorgsboende, utbildning för personal i dans på Sätra vård- och omsorgsboende, regelbunden och utökad utevistelse för de boende på Sätra vård- och omsorgsboende, Snoezelenrum (ett förhållningssätt mellan människor då man delar sinnesupplevelser i sinnesstimulerande rum) samt ett "SPA" på Sätra vård- och omsorgsboende samt utbildning i vardagsrehabilitering, utflykter för både Skärholmens servicehus och Sätra vård- och omsorgsboende. Allt för att öka kunskapen om aktiviteternas och kulturens betydelse för ett gott åldrande. En delrapport presenterades under sista kvartalet 2008.

Stimulansmedlen för 2010 berör främst Sätra vård- och omsorgsboende där flest delprojekt är planerade, men även Skärholmens servicehus – Eken och Vårbergs enhet för Huntington. Vidare är pengar utdelade till Edsätrahemmets äldreboende.

### **Edsätrahemmets äldreboende**

#### **TRÄDGÅRD OCH BUSS**

Skärholmens stadsdelsförvaltning har beviljat Edsätrahemmets vårdboende stimulansmedel för två projekt. Projektet trädgård med syftet att utveckla och upprusta deras utemiljö för ökad utevistelse och aktivitet. Projektet buss för utflykter har syftet att köpa in en buss för att möjliggöra utflykter och utevistelser. Ett kontrakt har utformats mellan stadsdelen och Edsätrahemmet och stimulansmedlen delades ut under mars 2010.

## Vårbergs enheten för Huntington

### **SNOEZELN – SINNENAS RUM**

På enheten för personer med Chorea Huntingtonsjukdom finns det sedan tidigare ett sinnenas rum. Material har under tidens gång gått sönder och rummet har därför använts mindre och mindre. Aktivitetsprojektet har haft som mål att upprusta och uppgradera rummet och inventarierna för att öka användningen av rummet. Under mars och april har material köpts in motsvarande sinnenas rum på Sätra vård- och omsorgsboende. Under april kommer det nya rummet att stå klart och kunna börja användas.

### **HEMMABIO**

En önskan för boende på enheten för personer med Chorea Huntingtonsjukdom har varit att få möjlighet att kunna se på film. Aktivitetsprojektet finansierade inköp och montering av en bioduk samt projektor, detta gjordes under mars 2010. Bion har varit mycket uppskattad. I samband med detta köptes även ett Wii-spel, med enklare spel för de boende.

### **AKTIVITETER**

För att öka möjligheterna till olika aktiviteter har aktivitetsprojektet i samarbete med personalen och arbetsterapeut på enheten för personer med Chorea Huntingtonsjukdom, köpt in till exempel bollar, korgar, spel och liknande samt en Manoped (träningscykel för både armar och ben). Under april kommer enhetens akvarium att bytas ut mot ett nytt, eftersom det är gammalt och för litet. Akvariet är en uppskattad aktivitet för de boende.

### **UTFLYKT**

En utflykt planeras tillsammans med enheten för personer med Chorea Huntingtonsjukdom. Utflykten kommer att finansieras av aktivitetsprojektet och kommer att genomföras under sensvåren 2010.

### **DIGITALA FOTORAMAR**

Aktivitetsprojektet har finansierat inköp av digitala fotoramar till samtliga lägenheter på enheten för Huntington. Syftet med dessa fotoramar är att skapa samtal och social samvaro.

## Sätra vård- och omsorgsboende

### **SINNENAS RUM – SPA – MINNENAS KORRIDOR**

Under januari och februari 2010 invigdes sinnenas rum och SPA't. Invigningen pågick under två eftermiddagar och genomfördes i samarbete med sjukgymnast och arbetsterapeuter på Sätra vård- och omsorgsboende. Chefer, personal och boende var med och det var mycket uppskattat. I samband med invigningen gavs information om planerad utbildning och anmälningsslappar delades ut till samtliga enheter. Utbildning av SPA't hölls vid fyra tillfällen i februari av leverantören. Totalt har 27 anställda gått på utbildningen. Utbildning av sinnenas rum genomfördes i december 2009 och under januari-februari 2010. Totalt har tio anställda gått utbildningen.

I februari upprättades en kontakt med en konstnär för att skapa en ”minnenas korridor”. Arbetet med korridoren fick tyvärr avbrytas då brandförsvaret vid en inspektion slog ned på säkerheten vad gäller utrymningsmöjligheterna i källaren. Detta gjorde att arbetet avstannat även med sinnenas och minnenas rum, som också ligger i källaren. Företaget Dalkia som är Micاسas leverantör har varit på Sätra vård- och omsorgsboende och gjort en genomgång samt skickat offert till Micasa. I nuläget inväntas besked från Micasa vad gäller åtgärder.

### **UTBILDNING**

Aktivitetsprojektet finansierade en inspirationsdag för samtliga Silviasystrar och chefer på Sätra vård- och omsorgsboende. Inspirationsdagen hölls på Silviahemmet under en dag i mars 2010 och var mycket uppskattad. Syftet med dagen var att få nya kunskaper genom att få ta del av föreläsningar och att få möta andra Silviasystrar för diskussioner, utbyte av kunskaper och erfarenheter

Under januari och februari beslutades i samarbete med cheferna på Sätra vård- och omsorgsboende om vilka utbildningar som behövdes. Beslut togs att erbjuda utbildning i taktil massage och utbildning med en danspedagog. Valet av dessa utbildningar togs då taktil massage är en lämplig och lättillgänglig behandlingsmetod för personer med demenssjukdom. Utbildningen med danspedagog valdes då verksamheten har som mål att arbeta med musik och dans och att det därför att en bra satsning genom att personalen får ökad kunskap om dans tillsammans med personer med demens. Utbildningen i taktil massage är en tvådagarsutbildning. Utbildningen med danspedagogen är en endagsutbildning. En intresseanmälan gick ut under slutet av mars 2010 och det har varit ett stort intresse för de båda utbildningarna.

Aktivitetsprojektet kommer att finansiera utbildning i taktill massage för 20 personer samt ersätta kostnaderna för vikarier. Under utbildningen med danspedagog så finns inget egentligt tak avseende hur många som medverkar. Aktivitetsprojektet rekommenderar verksamheten att max 30 personer går utbildningen för att alla ska få en så god möjlighet att få ut så mycket som möjligt av utbildningen. Utbildningarna är inplanerade att genomföras i slutet av augusti och september 2010. Under APT i april kommer personalen att få information om utbildningarnas start i höst. Cheferna kommer sedan att göra en fördelning av utbildningsplatserna med stöd utifrån intresseanmälningarna.

### **TEAM OCH MÅLSÄTTNINGAR**

Aktivitetsprojektet kommer att finansiera två större teambildande aktiviteter för personalen på Sätra vård- och omsorgsboende. Efter stora förändringar med omorganisation med personalomsättning på grund av främst övertalighet inom stadsdelen som skett under 2009 och 2010 så finns ett stort behov till att personalen får möjlighet att möta varandra och lära känna varandra. Genom att erbjuda teambildande aktiviteter ges möjlighet till att skapa en teamkänsla, med syftet att förbättra samarbetet vilket gynnar verksamheten.

Den första teambildande aktiviteten kommer att genomföras över fyra dagar i maj och juni 2010. Innehållet för dagarna kommer att läggas upp så att personalen får en bättre självkänsla, insikt och kunskap om betydelsen av aktivitet. Innehållet för dagarna kommer att läggas upp så att personalen får en bättre självkänsla kring att våga ta initiativ till att t.ex. bjuda upp till dans, sång och sällskapslekar. Dessa dagar är planerade att genomföras utanför verksamheten för att medarbetarna ska få miljöombyte och umgås utanför arbetsplatsen.

Den andra teambildande aktiviteten kommer att genomföras under våren/sommaren 2010. Berörd personal är cheferna, sjuksköterskorna, rehabiliteringspersonalen, Silviasystrarna och aktivitetsombuden. Målet med denna dag är att utforma mål och tillvägagångssätt kring aktiviteter i vardagen på Sätra.

### **AKTIVITETER**

Under våren arbetar cheferna på Sätra vård- och omsorgsboende med att planera och sätta upp mål för verksamheten och hur de önskar arbeta med aktiviteter. Verksamheten kommer att arbeta vidare med aktivitetsombud och Silviasystrar. Under v16 kommer arbetet med att ta fram arbetsbeskrivningar för aktivitetsombuden och Silviasystrar att påbörjas. Under tiden arbetar verksamheten på som tidigare. Ansvaret för de stora gemensamma aktiviteterna ligger hos personalen på den dagliga verksamheten. Det erbjuds större gemensamma aktiviteter måndagar, onsdagar och fredagar.

## TRÄDGÅRDEN

I januari beslutades att aktivitetsprojektet och Micasa skulle samarbeta med arbetet kring trädgården på Sättra vård- och omsorgsboende. Detta för att underlätta vid byggnation och kostnader. Ett möte hölls där beslut togs om att Micasa kommer att skapa en fungerande damm med rinnande vatten, då nuvarande inte fungerar samt är för stor. Aktivitetsprojektet kommer att finansiera en berså vid sidan om dammen för att skapa fler sittplatser i trädgården samt möjliggöra sittplaster i en mer intim miljö. I början av april hölls ytterligare ett möte mellan aktivitetsprojektet och Micasa samt en entreprenör som kommer att genomföra arbetet. Arbetet beräknas vara klart före midsommar 2010.

## MUSIK OCH DANS

Sättra vård- och omsorgsboende har som verksamhet valt att dans ska vara en huvudaktivitet. Dans är en aktivitet som erbjuds både som en större gemensam aktivitet en gång i veckan men erbjuds även uppe på respektive avdelning. Aktivitetsprojektet har finansierat livemusik under 2009 en gång per månad. Genom att använda musiker från Kultur i Vården så ges möjlighet att köpa musiker till subventionerat pris. Som exempel ges att genom Kultur i Vården är kostnaden för en musiker 1100kr, två musiker 2200kr, tre musiker 3300kr etc, exklusive moms per tillfälle. Rimligt för en verksamhet som Sättra vore att sätta en tydlig målsättning med en synlig budget vad gäller denna typ av aktivitet för att synliggöra kostnaden. Vidare i verksamheten köps det in två andra musiker genom studieförbund, en pianist och en dragspelare. Dessa musiker kommer mer regelbundet cirka varannan vecka till respektive avdelning. Aktivitetsprojektet har inte delgivit kostnaderna för denna aktivitet.

Under 2010 kommer aktivitetsprojektet att finansiera musiker men i lägre antal. Live-musik till månadsdansen kommer att ges pengar för till två tillfällen. Vidare kommer aktivitetsprojektet att finansiera allsång vid fem tillfällen under sommaren samt två tillfällen under julen. Denna allsång kommer även att erbjudas Servicehuset under sommaren och julen 2010.

## UTFLYKTER

På Sättra vård- och omsorgsboende kommer det att erbjudas utflykter som finansieras genom aktivitetsprojektet under 2010. Utflykterna är indelade beroende på avdelningarna enligt följande;

- Dagverksamheterna
- Avdelning 1c
- Hus A-B
- Hus C-D

Orsaken till indelningarna är främst för att göra utflykterna mer hanterbara avseende antalet personer som följer med samt svårigheten att ersätta med vikarier. Vidare har indelningen genomförts eftersom de olika avdelningarna har olika behov avseende de boende.

Samtliga utflykter kommer att genomföras innan sommaren 2010.

### **HEMLIK MILJÖ**

Sedan uppstarten av Sätra vård- och omsorgsboende har många nya möbler köpts in. Bra möbler för god funktion. Men däremot så saknas det bra mysbelysning, tavlor på vissa ställen, sittmöbler i korridorer och annat för att skapa en mer hemlik atmosfär. Två inredningsfirmor har kontaktats för att få hjälp med att skapa en god miljö. En firma har under april redan lämnat in ett förslag och aktivitetsprojektet inväntar nu på förslaget från den andra firman vilket kommer komma i slutet av april. Beslut om vilken firma som tas kommer tas tillsammans med cheferna på Sätra.

### **HUNTINGTONFÅTÖLJER**

På Sätra vård- och omsorgsboende har verksamheten haft en så kallad Huntingtonfåtölj. Denna fåtölj har möjliggjort uppesittande och utevistelse för boende främst på avdelning 1c där fåtöljen varit placerad. Denna befintliga fåtölj har varit trasig under en tid och varit i behov av reparation. Genom finansiering från aktivitetsprojektet har detta möjliggjorts. Vidare har aktivitetsprojektet köpt in ytterligare tre Huntingtonfåtöljer varav en har placerats på Vårberg och avdelningen för personer med Chorea Huntingtonsjukdom. Syftet med detta inköp har varit att möjliggöra och ge ökad aktivitet och utevistelse för boende på avdelning 1c. De nyinköpta fåtöljerna är levererade och den äldre är under april skickad på reparation och tapetsering.

### **KAMEROR**

Aktivitetsprojektet har köpt in sju digitalkameror till Sätra vård- och omsorgsboende. Syftet med kamerorna är främst för att synliggöra aktiviteter som genomförs och för att skapa aktivitet och social samvaro i form av att kunna titta på och samtala kring bilderna.

### **PIANO**

På Sätra vård- och omsorgsboende finns i dagsläget 10 pianon. Under april och maj månad 2010 kommer aktivitetsprojektet att finansiera en stämning av samtliga pianon. En stämning kommer även att göras av de pianon som står på Vårbergs avdelning för Huntington samt Skärholmens servicehus.



## REDOVISNING AV STATISTIK

Här redovisas de stora gemensamma aktiviteterna som sker nere i dagverksamhetens lokaler på eftermiddagarna. April månad redovisas under tertial 2.

Antal deltagare			Antal deltagare		
11-jan	Sittgympa	0	01-feb	Bowling	0
13-jan	Julgransplundring	3	03-feb	Bingo	0
15-jan	Dans	8	05-feb	Dans	0
18-jan	Högläsning	0	08-feb	Alla hjärtans dag kort	0
20-jan	Bingo	0	10-feb	SPA	2
22-jan	Dans	2	12-feb	Dans	8
25-jan	Tippspromenad	2	15-feb	Jazz musik	0
27-jan	Filmvisning	0	17-feb	Semla dagen	15
29-jan	Dans	6	19-feb	Dans	11
			22-feb	Allsång	2
			24-feb	Herreftermiddag	2
			26-feb	Dans	4
<b>Totalt antal deltagare</b> 21			<b>Totalt antal deltagare</b> 44		
Antal deltagare					
01-ma	Filmvisning	5			
03-ma	Bingo	3			
05-ma	Dans	3			
08-ma	Damafton	9			
10-ma	Allsång	2			
12-ma	Dans	15			
15-ma	Högläsning	2			
17-ma	Filmvisning	3			
19-ma	Dans	10			
22-ma	Tipspromenad	0			
24-ma	Våffeldagen	14			
26-ma	Dans till Livemusik	45			
29-ma	Påskpynt	3			
31-ma	Påskfirande	3			
<b>Totalt antal deltagare</b> 117					

Mellan den 1-8 februari 2010 var dagverksamhetens verksamhet stängd pga sjukdom hos kunder och boende på Sätra vård- och omsorgsboende.

Den stora gemensamma aktivitet som är mest populär är dansen och då främst den med levande musik.

## Skärholmens servicehus - Eken

### UTFLYKT

En utflykt till Kaknästornet är inplanerad till den 3 juni. Information med inbjudan kommer att publiceras i Södra sidan samt på biblioteket samt vårdcentralerna i maj månad. Inbjudna är medborgare boendes i Skärholmens som fyllt 65 år.

### REDOVISNING AV STATISTIK

Eken hade öppet 20 dagar under januari månad, och i genomsnitt 26,8 besökare per dag. Under januari 2009 fördes ingen statistik.

Eken hade öppet 21 dagar under februari månad, och i genomsnitt 25,1 besökare per dag. Jämför med 28 dagar och 37,8 besökare per dag 2009.

Eken hade öppet 23 dagar under mars månad, och i genomsnitt 20 besökare per dag. Jämför med 22 dagar och 30,1 besökare per dag 2009.

April månad redovisas i tertial 2.

Januari 2010	Besökare		Februari 2010	Besökare	
	Int	Ext		Int	Ext
Anpassad aktivitet	20		Anpassad aktivitet	16	2
Bakning	3		Berättarträff	7	2
Berättarträff	8	1	Besökare utöver plan akt	45	4
Besökare utöver plan akt	73	1	Bingo em	19	2
Bingo em	19	4	Fettisdagen	17	2
Fredagsfilm	23	2	Fredagsfilm	21	1
Färg & Form	3	2	Färg & Form	7	2
Gymnastik	65	8	Gymnastik	103	8
Ingmar arvidsson - Präst	7		Kaffe	196	10
Kaffe	188	16	Korsord	5	
Korsord	18		Kyndelmäss	12	
Promenad	1	2	OS	9	
Tipspromenad	23	2	Poesidag	9	
Tjugondedag Knut	23	3	Suovafest	10	
Veckans händelser	3		Tipspromenad	19	
<b>Totalt int + ext</b>	<b>474</b>	<b>41</b>	<b>Totalt int + ext</b>	<b>495</b>	<b>33</b>
<b>Totalt antal besökare</b>	<b>515</b>		<b>Totalt antal besökare</b>	<b>528</b>	



<b>Mars 2010</b>	<b>Besökare</b>	
	<b>Int</b>	<b>Ext</b>
Anpassad aktivitet	14	5
Berättarträff	5	2
Besökare utöver plan akt	29	2
Bingo em	18	1
Fredagsfilm	6	1
Färg & Form	4	1
Gymnastik	81	6
Kaffe	217	27
Tipspromenad	5	1
Våffeldagen	26	10
<b>Totalt int + ext</b>	<b>405</b>	<b>56</b>
<b>Totalt antal besökare</b>	<b>461</b>	

Den aktivitet som är mest populär är kaffestunden och därefter gymnastik. En stor del besökare besöker Eken även då ingen planerad aktivitet erbjuds. Ofta kommer besökare då för sällskap, tidningsläsning, puzzel och andra spel eller för att se på TV.

Under mars månad syns en tydlig nedgång i antalet besök samt i mängden erbjudna aktiviteter. Orsaken till minskningen i antalet erbjudna aktiviteter beror enkom på att ansvarig för Eken var sjuk under tre veckor. Under dessa veckor erbjöds enbart ett begränsat antal aktiviteter samt öppettider. Den tydliga nergången förklarar verksamheten med att Matstugans verksamhet lades ner i mitten av mars. Många av gästerna på Matstugan var även besökare och så kallade stamgäster på Eken. Orsaken till Matstugans nedläggning är främst omvandlingen till Trygghetsboende men till viss del även lokalbrist.

Den stora skillnaden mellan februari 2009 och februari 2010 både i antal öppna dagar samt i antal total besökare, handlar främst om att verksamheten under 2009 hade öppet även under lördag och söndag denna månad. Under januari och februari 2009 genomfördes en omstrukturering av verksamheten och man gick från tre anställda till två. För att sedan anpassa verksamheten efter de nya förutsättningarna så valde man att hålla stängt på helgerna. Verksamheten håller dock öppet viss helger beroende på valda aktiviteter.