



RAPPORT FRÅN AKTIVITETSPROJEKTET 2010

Skärholmens stadsdelsförvaltning driver sedan november 2007 ett aktivitetsprojekt. Projektet pågår till juli 2011. Projektet genomförs med stimulansmedel från Socialstyrelsen.

Målet med projektet är att brukarna på Skärholmens servicehus och Sätra vård- och omsorgsboende skall erbjudas regelbundna aktiviteter. Aktiviteterna ska vara av såväl fysisk som intellektuell karaktär. Projektet ska implementeras bland personalen och bli en viktig del i verksamheten.

Effektmål med projektet har varit att personalen på Skärholmens servicehus och Sätra vård- och omsorgsboende ska arbeta med planering, genomförande och utvärdering av aktiviteter. Cheferna inom verksamheterna ska fungera som förebilder och är delaktiga vid aktiviteter. Utbildning för personal och chefer när det gäller förhållningssätt, kunskap om att anordna och hålla i aktiviteter för fortsatt aktivitetsarbete även efter projektets slut.

Stimulansmedlen har under 2007, 2008 och 2009 använts i syfte att öka kunskapen om aktiviteternas och kulturens betydelse för ett gott åldrande till att bland annat planera kulturella aktiviteter, skapa förutsättningar för sociala aktiviteter på Skärholmens servicehus och Sätra vård- och omsorgsboende, utbildning för personal i dans på Sätra vård- och omsorgsboende, regelbunden och utökad utevistelse för de boende på Sätra vård- och omsorgsboende.

Stimulansmedlen för 2010 främst berört Sätra vård- och omsorgsboende där flest delprojekt är planerade, men även Skärholmens servicehus – Eken och Vårbergs vård- och omsorgsboende.

Planering av resterande medel kommer att ske dec 2010- jan 2011 med slutredovisning till Socialstyrelsen våren 2011

Budget

Projektets budget har bestått utav stimulansmedel från Socialstyrelsen.

2009: 2796 Kr

2010: 2684 Kr

Totalt: 5480Kr

EDSÄTRAHEMMETS ÄLDREBOENDE

Trädgård och buss Skärholmens stadsdelsförvaltning har beviljat Edsätrahemmets vårdboende stimulansmedel för två projekt. Projektet trädgård med syftet att utveckla och upprusta deras utemiljö för ökad utevistelse och aktivitet. Projektet buss för utflykter har syftet att köpa in en buss för att möjliggöra utflykter och utevister. Ett kontrakt har utformats mellan stadsdelen och Edsätrahemmet och stimulansmedlen delades ut under mars 2010. Edsätrahemmet har i samråd med stadsdelen och socialstyrelsen ändrat inriktning och avstått från att köpa in en buss. Detta på grund av att de inte hade personal som ville eller kunde sköta en buss. Edsätrahemmet har istället använt medlen till att upprusta trädgården för välbefinnande och för aktiviteter.

SÄTRA VÅRD- OCH OMSORGSBOENDE

UTFLYKT

Utflykterna delades upp enligt följande:

- Avdelning 1c åkte till Taxinge slott för lunch och fika
- Dagverksamheten åkte till Hågelbyparken för lunch
- Resterande verksamhet delades upp på fyra mindre utflykter och åkte till Hågelbyparken för fika.

Stadsdelen har som mål att samtliga äldre boende på äldreboenden ska få komma på utflykt. Personer med demenssjukdom har behov av en lugn och harmonisk miljö. Syftet med utflykter är att skapa en trivsamt upplevelse. Men för många av de demenssjuka personerna blev upplevelsen ansträngande. Flera var mycket oroliga för att de inte kände igen sig, inte ville åka buss m.m. de flesta av boende på Sätra vård- och omsorgsboende mår bäst av att vara i känd miljö i närheten av sin lägenhet. Projektet kommer att prioritera upplevelser på plats. Exempel på detta kan vara fikastund i trädgården med hela avdelningen med musikunderhållning där även anhöriga är inbjudna eller en kvällsmåltid tillsammans med anhöriga på avdelningen.

TRÄDGÅRD

Under sommaren 2010 upprustades trädgården på Sätra vård- och omsorgsboende få några förbättringar. I samarbete med Micasa bekostade aktivitetsprojektet en

byggnation av en berså vid dammen för att öka antalet sittplatser i trädgården och för att skapa en mer avskild del av trädgården, samt även en renovering av en del av trädgården som är utanför dagverksamheten. Ett bra resultat har uppnåtts med detta gräsmattan är helt borttagen i denna del och man har lagt en hårdare grusyta.

UTBILDNING

Aktivitetsprojektet har finansierat en större teambildande aktivitet för personalen på Sätra vård- och omsorgsboende med stort fokus på aktiviteter. Efter stora förändringar med omorganisation med personalomsättning på grund av främst övertalighet inom stadsdelen som skett under 2009 och 2010 så fanns ett stort behov till att personalen fick möjlighet att möta varandra och lära känna varandra. Syftet var att personalen skulle få möjlighet att identifiera styrkor och möjligheter och samtidigt se vilka hot och svagheter verksamheten har.

De teambildande aktiviteterna genomfördes över fyra dagar i maj och juni 2010.

Aktiviteterna skedde på Långholmen Konferens.

Man valde att använda sig av en pedagogisk metod som kallas för Framtidsverkstad vilken man kan använda sig av för att på ett kreativt och konstruktivt sätt diskutera och ta olika förbättringsområden ur ett äldrepedagogiskt perspektiv. De valde att arbeta med aktiviteter för de boende som förbättringsområde, dess för och nackdelar och möjligheterna att implementera det i det dagliga arbetet. Resultatet från dessa dagar har givit enhetscheferna samt personalen nya infallsvinklar framför allt för att få all personal att känna sig delaktig i det dagliga arbetet och att kunna ta tillvara på alla resurser som finns inom arbetsgrupperna. Enhetscheferna upplever att känslan av att vara ett team har blivit betydligt starkare än tidigare och inser vikten av att upprätt hålla denna känsla. Enhetscheferna har sammanställt materialet från dagarna och gjort sammanfattning som har presenterats för personalen.

I mars 2010 genomfördes en inspirationsdag på Silviahemmet. Samtliga Silviasystrar på Sätra vård- och omsorgsboende samt cheferna deltog. Syftet med dagen var att få nya kunskaper genom att få ta del av föreläsningar och att få möta andra Silviasystrar för diskussioner, utbyte av kunskaper och erfarenheter. Dagen var mycket uppskattad av samtliga.

MINNENAS RUM

Minnenas rum på Sätra vård- och omsorgsboende är färdigställt. Brandförsvaret har stängt källaren tillfälligt för aktiviteter på grund av problem med utrymningsvägar m.m. Micasa som fastighetsägare kommer stå för de brister som rör lokalerna och förhoppningsvis åtgärdas under 2011

HEMLIK MILJÖ

Sedan upp starten av Sätra vård- och omsorgsboende har många nya möbler köpts in. Bra möbler med god funktion. Genom en direktupphandling valdes en firma ut för att hjälpa till med denna del av aktivitetsprojektet. Under våren 2010 Arbetet med en hemlik miljö kommer att fortsätta under 2011

KAMEROR

Aktivitetsprojektet har köpt in sju digitalkameror till Sätra vård- och omsorgsboende. Syftet med kamerorna är främst för att synliggöra aktiviteter som genomförs och för att skapa aktivitet och social samvaro i form av att kunna titta på och samtala kring bilderna.

PIANO

På Sätra vård- och omsorgsboende finns i dagsläget 10 pianon. Under april och maj månad 2011 kommer aktivitetsprojektet att finansiera en stämning av samtliga pianon. En stämning kommer även att göras av de pianon som står på Vårbergs avdelning för Huntington samt på Skärholmens servicehus.

ENHET FÖR HUNTINGTON CHOREA

UTFLYKT

Genom att vid APT samt anhörigträff och personalens samtal med de boende beslutades att göra utflykterna till Skansen. För att göra utflykterna hanterbara för verksamheten beslutades att dela upp det på två tillfällen.

Utflykterna genomfördes i maj månad.

Vid första tillfället medverkade 5 antal boende, 4 anhöriga och 8 personal.

Vid det andra tillfället medverkade 6 boende, 4 anhöriga och 10 personal.

Vi åkte med buss från Vårberg direkt till Skansen. Väl på Skansen åt vi lunch tillsammans och fick sedan möjlighet att promenera runt. De som vill fick sedan vars en glass innan hemfärd. Vid andra tillfället fanns en önskan om att besöka Skansenakvariet vilket de som ville fick möjlighet att göra.

SNOEZELENRUM

Under våren 2010 har det köpts in nytt material, bland annat en musiksäng, fiberoptik, ljusprojektor och ett bubbelrör. Det var liknande material som köptes in till Sätra vård- och omsorgsboende som köptes in till Vårberg. I juli månad stod rummet klart för att börja användas, och har sedan dess används flitigt.

HEMMABIO

En önskan för boende på enheten för personer med Chorea Huntingtons sjukdom har varit att få möjlighet att kunna se på film. Aktivitetsprojektet finansierade inköp och montering

av en bioduk samt projektor, detta gjordes under mars 2010. Bion har varit mycket uppskattad. I samband med detta köptes även ett Wii-spel, med enklare spel för de boende.

AKTIVITETER

För att öka möjligheterna till olika aktiviteter har aktivitetsprojektet i samarbete med personalen och arbetsterapeut på enheten för personer med Chorea Huntingtonsjukdom, köpt in till exempel bollar, korgar, spel och liknande samt en Manoped (träningscykel för både armar och ben). Under april köptes ett akvarium Akvariet är en uppskattad aktivitet för de boende.

DIGITALA FOTORAMAR

Aktivitetsprojektet har finansierat inköp av digitala fotoramar till samtliga lägenheter på enheten för Huntington. Syftet med dessa fotoramar är att skapa samtal och social samvaro, vilket har varit en stor tillgång till både boende och dess anhöriga.

HUNTINGTONFÅTÖLJER

På Sättra vård- och omsorgsboende har verksamheten haft en så kallad Huntingtonfåtölj. Denna fåtölj har möjliggjort uppesittande och utevistelse för boende främst på avdelning 1c där fåtöljen varit placerad. Denna befintliga fåtölj har varit trasig under en tid och varit i behov av reparation genom finansiering från aktivitetsprojektet har detta möjliggjorts. Vidare har aktivitetsprojektet köpt in ytterligare tre Huntingtonfåtöljer varav en har placerats på Vårberg och avdelningen för personer med Chorea Huntingtonsjukdom. Syftet med detta inköp har varit att möjliggöra och ge ökad aktivitet.

SKÄRHOLMENS SERVICEHUS – EKEN

UTFLYKT

I början av juni genomfördes en store utflykt för pensionärer som bor i Skärholmen. En inbjudan utannonserades i tidningen Södra sidan och efter bara någon timme var samtliga 45 platser uppbokade. Bussen hämtade upp samtliga gäster och resan gick Kaknästornet. På resan in mot city fanns en guide på bussen. Guiden pratade om Stockholms historia och kungahuset och det stundande kronprinsessbröllopet. Väl vid Kaknästornet bjöds alla på lunch och prinsessstårta. Sedan fanns det tid för alla att besöka tornet och se på utsikten innan hemresan.

FLYTT TILL NY LOKAL - UPPRUSTNING

Under våren flyttade Ekens verksamhet ut från sina tidigare lokaler och flyttade till aulan på Skärholmens servicehus. I samband med detta köptes det in en del nytt material in, främst köksmaterial. Vidare gjorde en omtapetsering av soffor och

fätöljer. Lokalen blev mycket bra, och besökarna har varit mycket nöjda efter flytten.

REDOVISNING AV STATISTIK 2010

SÄTRA VÅRD- OCH OMSORGSBOENDE

Här redovisas de stora gemensamma aktiviteterna som sker nere i dagverksamhetens lokaler på eftermiddagarna.

Tertial 1

Antal deltagare			Antal deltagare		
11-jan	Sittgympa	0	01-feb	Bowling	0
13-jan	Julgransplundring	3	03-feb	Bingo	0
15-jan	Dans	8	05-feb	Dans	0
18-jan	Högläsning	0	08-feb	Alla hjärtans dag kort	0
20-jan	Bingo	0	10-feb	SPA	2
22-jan	Dans	2	12-feb	Dans	8
25-jan	Tipspromenad	2	15-feb	Jazz musik	0
27-jan	Filmvisning	0	17-feb	Semla dagen	15
29-jan	Dans	6	19-feb	Dans	11
			22-feb	Allsång	2
			24-feb	Herreftermiddag	2
			26-feb	Dans	4
Totalt antal deltagare 21			Totalt antal deltagare 44		
Antal deltagare					
01-ma	Filmvisning	5			
03-ma	Bingo	3			
05-ma	Dans	3			
08-ma	Damafton	9			
10-ma	Allsång	2			
12-ma	Dans	15			
15-ma	Högläsning	2			
17-ma	Filmvisning	3			
19-ma	Dans	10			
22-ma	Tipspromenad	0			
24-ma	Våffeldagen	14			
26-ma	Dans till Livemusik	45			
29-ma	Påskpynt	3			
31-ma	Påskfirande	3			



Totalt antal deltagare	117
-------------------------------	------------

Tertial 2

Antal deltagare			Antal deltagare			
3 maj	Promenad	0	7 juni	Promenad	0	
5 maj	Vårsånger	2	9 juni	Stängt		
7 maj	Dans	11	11 juni	Dans	11	
10 maj	Promenad	0	14 juni	Utevistelse	6	
12 maj	Bingo	0	16 juni	Telegram till brudparet	6	
14 maj	Dans	8	17 juni	Bröllopsfirande	60	
17 maj	Promenad	0	18 juni	Dans	17	
19 maj	Vår	Inställt	21 juni	Midsommarförb	10	
21 maj	Dans	7	23 juni	Midsommarfest	50	
24 maj	Boule	0	28 juni	Allsång med Anne S.	45	
26 maj	Alla mammors skönhetsaft	6	30 juni	Utevistelse	6	
28 maj	Dans till livemusik	20				
Totalt antal deltagare			54	Totalt antal deltagare		211
Antal deltagare						
2 juli	Dans	11				
5 juli	Allsång med Anne S.	45				
7 juli	Aktivitet ute	3				
9 juli	Dans	11				
12 juli	Allsång med Anne S.	40				
14 juli	Aktivitet ute	0				
16 juli	Dans	15				
19 juli	Allsång med Anne S.	47				
21 juli	Aktivitet ute	3				
23 juli	Dans	17				
26 juli	Allsång med Anne S.	Saknas				
28 juli	Aktivitet ute	Saknas				
30 juli	Dans	saknas				
Totalt antal deltagare		192				

Tertial 3

September		Antal deltagare	Oktober		Antal deltagare
1 sep	Bingo	2	1	Dans	9
3	Dans	5	4	Bingo	2
6	Promenad	0	6	Anhörigdag	5

8	Surströmming	13	8	Dans	8
10	Dans	9	11	Högläsning	4
13	Film	4	13	Akvarellmålning	0
15	Kräftskiva	12	15	Dans	13
17	Dans	7	18	Frågesport	3
20	Sång	0	20	Promenad	0
22	Äppelfest	20	22	Dans	13
24	Dans	9	25	Bingo	2
27	Högläsning	4	27	Film	1
29	Promenad	0	29	Dans	18
Totalt antal deltagare		85	Totalt antal deltagare		78
November			December		
Antal deltagare			Antal deltagare		
1	Film	3	1	Högläsning	4
3	Allhelgonafirande	9	3	Dans	20
5	Dans	21	6	Allsång med jultema	2
8	Högläsning	4	8	Bingo	12
10	Bingo	4	10	Dans	19
12	Spanskmusik i entrén	45	13	Luciakaffe i aulan	?
15	Minispa	3	15	Frågesport	4
17	Allsång	7	17	Dans	12
19	Dans	25	20	Högläsning	0
22	Syjunta/högläsning	5	22	Knäcktillverkning	1
24	Adventsglögg	9	27	Film	6
26	Dans	21	29	Nyårssupè	?
29	Julkortstillverkning	9			
Totalt antal deltagare		165	Totalt antal deltagare		80

REDOVISNING AV STATISTIK EKEN

Tertial 1

	Januari 2010		Besökare			Februari 2010		Besökare	
		Int	Ext			Int	Ext		
Anpassad aktivitet	20			Anpassad aktivitet	16	2			
Bakning	3			Berättarträff	7	2			
Berättarträff	8	1		Besökare utöver plan akt	45	4			
Besökare utöver plan akt	73	1		Bingo em	19	2			
Bingo em	19	4		Fettisdagen	17	2			

Fredagsfilm	23	2	Fredagsfilm	21	1
Färg & Form	3	2	Färg & Form	7	2
Gymnastik	65	8	Gymnastik	103	8
Ingmar Arvidsson - Präst	7		Kaffe	196	10
Kaffe	188	16	Korsord	5	
Korsord	18		Kyndelmäss	12	
Promenad	1	2	OS	9	
Tipspromenad	23	2	Poesidag	9	
Tjugonedag Knut	23	3	Suovafest	10	
Veckans händelser	3		Tipspromenad	19	
Totalt int + ext	474	41	Totalt int + ext	495	33
Totalt antal besökare		515	Totalt antal besökare		528
Mars 2010					
	Besökare				
	Int	Ext			
Anpassad aktivitet	14	5			
Berättarträff	5	2			
Besökare utöver plan akt	29	2			
Bingo em	18	1			
Fredagsfilm	6	1			
Färg & Form	4	1			
Gymnastik	81	6			
Kaffe	217	27			
Tipspromenad	5	1			
Våffeldagen	26	10			
Totalt int + ext	405	56			
Totalt antal besökare		461			

Tertial 2

	april 2010			maj 2010	
	Besökare			Besökare	
	Int	Ext	Int	Ext	
Besökare utöver plan akt	33	8	Besökare utöver plan akt	6	6
Anpassa akt	22	2	Anpassade aktiviteter	2	0
Promenad	10	18	Kaffe	84	13
Kaffe	203	29	Över ett glas öl	10	1
Bellman hälsar på	13	0	Promenad	2	2
Speleftermiddag	3	0	Förmiddagskaffe	5	4
Korsord	0	0	Speleftermiddag	1	1
Seniorshop	9	3	Bingo	8	0

Info kom hemtjänst	26	5	Kristi Himmelfärds dag	12	5
Skärholmskören	9	0	Mitt liv	0	0
Ledarhundens dag	6	1	Jag vill berätta ...	0	0
Valborgsmässoafton	23	3	Färg & Form	0	0
Berättarträff	0	0	Tipspromenad	10	2
Färg & Form	0	0	Bingo	13	0
Tipspromenad	8	2	Gymnastik	17	4
Bingo	15	0	Veckans händelser	0	0
Gymnastik	73	9			
Veckans händelser	0	0			
Totalt int + ext	453	70	Totalt int + ext	170	38
Totalt antal besökare	523		Totalt antal besökare	208	
juni 2010					
	Besökare				
	Int	Ext			
Besökare utöver plan akt	5	12			
Anpassad aktivitet					
Kaffe	122	22			
Tema onsdag	11	13			
Promenad	1	0			

Tertial 3

September 2010	Besökare		Oktober 2010	Besökare	
	Int	Ext		Int	Ext
Besökare utöver plan akt	3	14	Besökare utöver plan akt	14	11
Högläsning	0	0	Högläsning	0	0
Kaffe	56	91	Kaffe	65	23
Gymnastik	42	32	Gymnastik	42	34
Tipspromenad	7	3	Tipspromenad	8	7
Pyssel	2	7	Pyssel	0	0
Diktläsning	4	9	Filmvisning	7	15
Seniorshop	4	8	Bingo	11	17
Surströmmingsfest	3	35	Ssk. info. kontinens	4	6
Brandinfo.	4	6	Ssk. info. kost	3	7
Filmvisning	9	12	Musikunderhållning	4	10
Bingo	5	2	Höstsoppa	3	37
			Anhörigdagen	5	45



Totalt int + ext	139	219	Totalt int + ext	166	212
Totalt antal besökare	358		Totalt antal besökare	378	

November 2010	Besökare		December 2010	Besökare	
	Int	Ext		Int	Ext
Besökare utöver plan akt	0	15	Besökare utöver plan akt	1	0
Högläsning	0	0	Högläsning	0	0
Kaffe	71	96	Kaffe	52	83
Gymnastik	80	27	Gymnastik	40	22
Tipspromenad	6	3	Tipspromenad	3	1
Julpyssel	6	11	Julpyssel	0	1
Filmvisning	3	4	Fredagsmys med spel	0	0
Bingo	12	42	Bingo	7	21
PUB kväll med musikunderh.	4	36	Adventsfika	10	14
Smörgåsfika	4	24	Lucia	4	26
Öppna htj. info.	3	8	Julbasar	4	32
Reagera info.	4	8	Skärholmskören	3	12
Adventsfika	5	7	Jullandgång med musikundh.	4	31
			Turkisk fika	4	16
Totalt int + ext	198	281	Totalt int + ext	132	259
Totalt antal besökare	479		Totalt antal besökare	391	