



Handläggare: Sophie Dahlberg
Telefon: 508 24 016

Till
Skärholmens stadsdelsnämnd

Förslag till nytt idrottspolitiskt program för Stockholm Stad - remissvar

Förvaltningens förslag till beslut

1. Förvaltningens tjänsteutlåtande åberopas som yttrande Idrottsförvaltningen.
2. Ärendet skickas till Idrottsförvaltningen, idrott@stockholm.se
3. Omedelbar justering

Carina Braun
T.f Stadsdelsdirektör

Rune Ney
Chef Samhällsservice

Sammanfattning

Idrottsförvaltningen har för yttrande sänt ut förslag till nytt idrottspolitiskt program för Stockholms stad till stadens berörda nämnder och styrelser. Det föreslagna programmet har en tydlig inriktning på folkhälsa och det övergripande målet är att få fler stockholmare fysiskt aktiva. För att uppnå målet har sju fokusområden definierats: Jämställdhet och mångfald, tillgänglighet, föreningsliv, övrig organiserad idrott/motion och spontanidrott, samverkan, anläggningar och ytor för fysisk aktivitet samt idrotten som upplevelse och inspiration. Till varje område finns strategier och ansvar kopplat. Alla stadens nämnder har ansvar för att nå målet men några nämnder föreslås genom programmet få en tydligare roll: idrottsnämnden, utbildningsnämnden, stadsdelsnämnderna samt fastighets-, stadsbyggnads- och exploateringsnämnderna.

Skärholmens stadsdelsnämnd ställer sig positiv till förslaget. Dock önskar förvaltningen fler undersökningar av vad de inaktiva grupperna efterfrågar för att kunna bli mer fysiskt aktiva. Förvaltningen ser även ett behov av att i programmet uppmärksamma sambandet mellan kost och hälsa. Förvaltningen önskar även se en tydligare koppling till Stockholms översiktsplan; Promenadstaden.



Ärendets beredning

Detta ärende har beretts inom avdelningen samhällsservice.

Bakgrund

Idrottsförvaltningen har för yttrande sänt ut förslag till ett nytt idrottspolitiskt program för Stockholms stad. Stockholms stads mål med det idrottspolitiska programmet är att stimulera fler stockholmare att bli fysiskt aktiva. Enligt Stockholms stads vision ska alla oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning, etnisk och socioekonomisk bakgrund utöva idrott och motion utifrån egna önskemål och förutsättningar. För att nå målet krävs ett strategiskt arbete, speciellt för att nå grupper som idag är fysiskt inaktiva.

Ärendet

Det idrottspolitiska programmet ska gälla för perioden 2013-2017. Det ska vara ett styrdokument för alla stadens nämnder och bolag och integreras i stadens styrsystem ILS. Det föreslagna programmet har en tydlig inriktning på folkhälsa och det övergripande målet är att få fler stockholmare fysiskt aktiva. För att uppnå målet har sju fokusområden definierats: Jämställdhet och mångfald, tillgänglighet, föreningsliv, övrig organiserad idrott/motion och spontanidrott, samverkan, anläggningar och ytor för fysisk aktivitet samt idrotten som upplevelse och inspiration. Till varje område finns strategier och ansvar kopplat. Ett antal indikatorer är utvalda för att följa upp om staden når målet. Alla stadens nämnder har ansvar för att nå målet men några nämnder föreslås genom programmet få en tydligare roll: idrottsnämnden, utbildningsnämnden, stadsdelsnämnderna samt fastighets-, stadsbyggnads- och exploateringsnämnderna.

I programmet betonas vikten av att staden ska kunna erbjuda alla, oavsett kön, ålder funktionsnedsättning, och etnisk och socioekonomisk bakgrund, möjlighet till fysisk aktivitet. Prioriterade grupper att få fysiskt aktiva är: ungdomar 13-20 år och då särskilt flickor, flickor 7-20 år med utländsk bakgrund, personer med funktionsnedsättning och barn och ungdomar 7-20 år med lägre socioekonomisk bakgrund än genomsnittet.



Fokusområden

I denna sammanfattning lyfts särskilt stadsdelsförvaltningens ansvar.

Jämställdhet och mångfald

När det gäller fokusområdet *Jämställdhet och mångfald* innefattar förslaget strategier som ska gynna ett jämställt idrottande och motionerande genom investeringar i idrottsanläggningar, bidragsgivning till föreningslivet samt tidsfördelning av tränings- och matchtider. Idrottsnämnden ska vara rådgivande för stadsdelsnämnder och andra nämnder och bolag när det gäller investeringar inom området idrott och motion. I Stockholms stads investeringar inom idrott och motion ska minst hälften gynna flickor/kvinnor utifrån preferenser samt faktiskt utövande. Berörda nämnder ansvarar för genomlysning av respektive nämnds treårsbudget sker utifrån ett könsmissigt perspektiv när det gäller satsningar inom idrott och motion. Alla nämnder ska också särskilt stimulera fram ett ökat idrottande/motionerande bland flickor.

Tillgänglig idrott och motion

Stadens anlagda ytor för fysisk aktivitet ska vara tillgänglighetsanpassade för personer med funktionsnedsättning. I verksamheter för personer med funktionsnedsättning ska könsskillnader tas i beaktande även för denna prioriterade grupp. Stadsdelsnämnderna och idrottsnämnden ska här verka för att berika utbudet av aktiviteter för personer med funktionsnedsättning och underlätta medverkan i befintligt utbud. Stadsdelsnämndernas fritidsverksamheter ska erbjuda barn och ungdomar med funktionsnedsättning en regelbunden fysiskt aktiv fritid och verka för att personer boende på gruppboende erbjuds möjlighet till regelbunden fysisk aktivitet.

Föreningslivet stärker folkhälsan

Alla berörda nämnder och bolag ska arbeta för att skapa goda förutsättningar för stadens föreningsliv att bedriva verksamhet och få fler fysiskt aktiva. Utbildningsnämnden och stadsdelsnämnderna ska ge föreningar möjlighet att visa upp sin verksamhet genom till exempel prova på-tillfällen. Staden ska även uppmuntra föreningar att arrangera aktiviteter kvällstid eller på helgen för alla ungdomar. Varje stadsdelsförvaltning ska ha en funktion dit föreningar i stadsdelsområdet kan vända sig med lokala frågor. Denna funktion ska i den mån stadsdelsförvaltningen inte kan möta upp föreningen lotsa vidare till rätt instans i staden. Funktionen i stadsdelsförvaltningen ska även kunna lotsa intresserade invånare vidare till lämplig förening för dennes intresse.



Övrig organiserad idrott/motion och spontanidrott

Stadsdelsnämndernas fritidsverksamheter, fritidsgårdar och parklekar ska regelbundet själva eller i samverkan med föreningslivet och/eller idrottsnämnden arrangera regelbundna idrotts/motionsmöjligheter för barn, ungdom och personer med funktionsnedsättning. Barnen på förskolor ska få möjlighet till en fysiskt aktiv skoldag. Idrottsnämnden och övriga berörda nämnder ska också verka för att erbjuda mångfald i anläggningar och ytor som syftar till att främja det spontana idrottandet.

Samverkan för att fler ska bli fysiskt aktiva

Idrottsförvaltningen ska hålla samman nätverk där samtliga stadsdelsförvaltningar, utbildningsförvaltningen och eventuellt privata aktörer finns representerade för att tillsammans stimulera till fysisk aktivitet. Stadsdelsnämnderna ansvarar för att det finns ett lokalt nätverk där stadsdelsförvaltning, skola, föreningsliv och eventuellt privata aktörer finns representerade.

Anläggningar och ytor för fysisk aktivitet

Stockholms befolkning ökar och en förtätning och utbyggnad av staden skapar konkurrens om mark för idrott, motion och rekreation. Stadsbyggnadsnämnden och exploateringsnämnden har här ansvar i att avsätta ytor i tillräcklig utsträckning för dessa ändamål. Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ska verka för att utbudet av ytor för fysisk aktivitet motsvarar efterfrågan i så stor utsträckning som möjligt. Vid byggande av anläggningar ska särskild hänsyn tas till de idag fysiskt inaktivas önskemål. Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ska verka för att friluftsområden, motionsspår, parker och liknande områden håller god estetisk och funktionell nivå för att stimulera till utevistelse och fysisk aktivitet.

Idrotten som upplevelse och inspiration

Idrottsnämnden, stadsdelsnämnderna och övriga berörda nämnder ska verka för att stötta evenemang som bidrar till ökad fysisk aktivitet, särskilt evenemang med motsvarande ändamål som vänder som till barn och ungdomar. Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ska också verka för att alla ungdomar känner sig trygga när de besöker evenemang.



Förvaltningens synpunkter och förslag

Stadsdelsförvaltningen ställer sig positiv till förslaget till ett nytt idrottspolitiskt program. Det idrottspolitiska programmet är särskilt viktigt ur följande perspektiv:

- Den samhällsekonomiska nyttan som ökad motion och fysisk aktivitet kan bidra till genom att minska sjukskrivningar och sjukvårdskostnader.
- Särskild fokusering på grupper som idag i större utsträckning är fysisk inaktiva.
- Fysisk aktivitet gynnar barns psykiska och fysiska utveckling, men även den sociala utvecklingen då det kan skapa gemenskap utanför det direkta närområdet och tillgång till äldre aktiva förebilder.
- Förslaget uppmärksammar mindre organiserade former av fysisk aktivitet exempelvis, ytor för spontanidrott samt utöka möjligheterna för prova-på tillfällen för ungdomar.

Förvaltningen önskar dock fler undersökningar av vad de inaktiva grupperna efterfrågar för att kunna bli mer fysiskt aktiva. Dessutom bör varje stadsdels specifika behov fastställas för att utforma effektiva strategier för fysisk aktivitet.

Sambandet mellan kost och hälsa är något som förvaltningen saknar i det idrottspolitiska programmet. För att orka motionera är det också viktigt att äta hälsosamt. Ett antal stockholmare lider av övervikt och dålig hälsa på grund av ett för stort intag av ohälsosam mat och dryck. Det borde finnas en strategi för att skapa bättre förutsättningar för en hälsosam kosthållning för alla stockholmare.

Förvaltningen vill också se en tydligare koppling till Stockholms översiktsplan; Promenadstaden, och hur stadsplaneringen kan bidra till bättre folkhälsa. I detta sammanhang bör exploateringskontoret, stadsbyggnadskontoret och trafikkontoret få ett tydligare ansvar. Det handlar inte enbart om att avsätta ytor för fysisk aktivitet, utan även om trygga miljöer att röra sig i och om hur man kan locka fler till att gå och cykla.

Skärholmens stadsdelsförvaltning satsar på att utveckla en hälsoprofil i Skärholmen där spontanidrottsplatserna utgör en viktig del. I Skärholmen finns tre strandbad; Sättrastrandsbadet, Johannesdalsbadet och Mälarhöjdsbadet. Sättrastrandsbadet har under våren tillgänglighetsanpassats och har nu utegym, badramp, brygga och en tillgänglig lekplats. Tillfartsvägar till ramp och brygga har tillgänglighetsanpassats och de avsedda parkeringsplatserna har flyttats till ett bättre läge närmare stranden. Ny belysning från Skärholmens motions slinga har kopplats ihop med parkeringen och nya utegymmet.

Förslag till nytt idrottspolitiskt program för Stockholm Stad remissvar

Box 503, 127 26 Skärholmen. Bodholmsplan 2
Telefon 08-50 24 000. Fax 08-508 24 099
sophie.dahlberg@stockholm.se



Även på Mälarhöjdsbadet finns det ett utegym och intill motionsspåren i Sätmaskogen finns två mindre utegym. I Sätmaskogen finns också ett antal motionsspår varav två är belysta.

I Bredäng finns en multibollplan där du kan utöva olika sporter och en aktivitetsanläggning för basket, fotboll, skateboard och frisbee. Förvaltningen har också anlagt flera konstgräsplaner. Nästa år byggs Stockholms första puckelbollplan, som är både ett konstprojekt och bollplan.

Verket är en konstnärlig betraktelse av företeelsen fotboll i egenskap av att mer efterlikna livets spelplan som i själva verket varken är licksidig eller jämn. Bollen studsar sällan dit man vill, planhalvorna är inte likadana för alla och målen är inte lika stora. Puckelbollplanen kommer att ligga i parkstråket från Skärholmens centrum upp mot Vårbergs IP. Intill puckelbollplanen planeras en större skatepark. Puckelbollplanen och skateparken kommer tillsammans med Vårbergs IP att bilda ett attraktivt aktivitetsstråk.

På initiativ av stadsdelsförvaltningen anordnades under 2012 Skärholmsloppet av den ideella föreningen Löparakademin som förhoppningsvis blir ett årligen återkommande event. Det var närmare 1000 barn som sprang, de flesta från närområdet och drygt 500 vuxna. Löparakademin har parallellt med arrangerandet av loppet arrangerat en löparakademi för pojkar och flickor i åk 9. Under 10 veckor har de gemensamt tränat för att genomföra ett 10 –kilometerslopp. Parallellt med löpträningen delar ungdomarna i workshops där de lär sig en metod för att sätta upp och nå personliga mål. Syftet är att de ska vara bättre förberedda för att studera vidare på gymnasiet och högskola.

Bilaga

Förslag till nytt idrottspolitiskt program för Stockholms stad