



**SOCIALTJÄNST- OCH ARBETSMARKNADSFÖR-  
VALTNINGEN**

AVDELNINGEN FÖR STADSÖVERGRIPANDE FRÅGOR

TJÄNSTEUTLÅTANDE

2009-05-14

DNR 3.3-0386/2009

SID 1 (2)

Handläggare: Charlotte Skawonius  
Telefon: 508 25 603

Till  
Socialtjänst- och arbetsmarknadsnäm-  
nden

## **Rapport till Länsstyrelsen angående förstärkt för- äldraKomet.**

2 bilagor

### **Förslag till beslut**

Socialtjänstnämnden beslutar godkänna föreliggande rapport.

Dag Helin

Fredrik Jurdell

### **Sammanfattning**

Socialtjänstförvaltningen i Stockholm beviljades 2008 bidrag från Länsstyrelsen för utvärdering av projektet förstärkt föräldraKomet, en intervention för psykosocialt belastade barnfamiljer.

FORUM (Forskningscentrum för psykosociala hälsa vid Maria Ungdom och Karolinska Institutet) fick i uppdrag av Socialtjänstförvaltningen att genomföra en effektutvärdering. För detta anställdes en projektledare/forskningsassistent på FORUM på halvtid för perioden 2008-04-01 till 2009-08-31.



## Ärendets beredning

Ärendet har beretts vid förvaltningens avdelning för stadsövergripande frågor i samarbete med FORUM inom Stockholms läns landsting.

## Bakgrund

Precens bedriver sedan 2003 föräldrautbildningsprogrammet Komet som riktar sig till föräldrar som upplever problem med bråk och konflikter med sina barn 3 -11 år. Programmet syftar till att ge föräldrar verktyg att hantera barnens problembeteende och öka ett positivt samspel mellan barn och förälder. Programmet är manualbaserat, ges till föräldrar i grupp och fokuserar ett antal föräldrafärdigheter genom demonstrationer, rollspel, diskussioner och hemläxor. Programmet bygger på evidensbaserade principer som i flera kontrollerade studier har visat förbättra barns och föräldrars beteenden.

En randomiserad utvärdering av Komet 3-11<sup>1</sup> visade att föräldrar med hög social, ekonomisk eller psykisk belastning i mindre utsträckning tillgodogör sig traditionella föräldrastödsprogram. Det är dessa barn, med tidig debut av problembeteenden och föräldrar med egen psykosocial problematik, som enligt forskning löper störst risk att utveckla psykisk ohälsa, missbruk och kriminalitet i tonåren som består i vuxen ålder.

Mot denna bakgrund har Kometverksamheten utvecklat en anpassad/förstärkt variant kallad ffKomet. Grupperna är mindre än vid traditionella Komet, tempot är långsammare, föräldrarna får individuellt stöd mellan gruppträffarna och man erbjuder tillägg till manualen såsom medling vid konfliktfyllda relationer och lärarträning. Programmet är tänkt som en tidig behandlande insats inom socialtjänsten. Målgruppen är familjer med hög social belastning vilket här innebär barn 3-11 år med allvarliga beteendeproblem och föräldrar med psykosocial problematik.

## Förvaltningens synpunkter

Staden har som mål att förbättra levnadsvillkoren för utsatta barn och ungdomar samt att utveckla evidensbaserad verksamhet. Utvecklingen och utvärderingen av förstärkt Komet är ett led i detta.

## Bilagor

1. Rapport till länsstyrelsen
2. Ekonomisk rapport

---

<sup>1</sup> Kling, Å. Sundell, K. Melin, L. Forster M. (2006) *Komet för föräldrar. En randomiserad effektutvärdering av ett föräldraprogram för barns beteendeproblem.*