

Bilaga 1 till projektansökan Länsstyrelsen

Bakgrund till projektansökan om medel för fortsatt arbete med mammagrupper på Ersta fristad.

Ersta fristad är ett skyddat boende för våldsdramade kvinnor och barn. Förutom skyddat boende har vi mellanboende och bearbetningsgrupper för kvinnor och barn.

I det skyddade boendet får mammor och barn stöd och samtalshjälp i den akuta krisituationen. Genom samtalen med barnen och mammorna har vi sen länge samlat information om deras behov av fortsatt stöd även efter perioden i stödboendet.

När det gäller gruppverksamheten för kvinnor synliggörs i utvärderingen av forskaren Maria Erikssons, Uppsala universitet, slutrapporten var klar och redovisades på ett seminarium den 28 jan 2010, att 97% av kvinnorna har barn och de berättar om hur svårt det är att få stöd och hjälp för barnen.

För att kunna uppnå bästa effekt för barnen är det nödvändigt att mammorna kan följa barnet i dess process när de deltar i gruppverksamheten. Mammorna behöver få kunskap om vad barnen gör i gruppen, hur de kan reagera samt få stöd i sin föräldraroll. Där menar vi att vi har starkt stöd i vår argumentering av forskare på fältet.

2007 beviljades Ersta fristad medel från Socialstyrelsen för en förstudie inför start av barngrupper. 2008 beviljades vi medel från Länsstyrelsen, via Stockholm Stad, för att starta barngrupper med legitimerade barnpsykologer. 2009-07-01 beviljades vi medel från Länsstyrelsen på 270.000 kr. och motsvarande summa (270.000 kr.) från Stockholm Stad för att starta mammagrupper

Målgrupp

Mammorna till de barn som går i bearbetningsgrupp på Ersta fristad. Vi vill att deltagande i mammagrupp ska vara obligatoriskt när barnen deltar i gruppverksamhet.

Metod.

För gruppverksamheten för mammorna ansvarar idag en ½ tid psykolog och socialpedagog (som har sin grundtjänst på det skyddade boendet). De har god kunskap om mäns våld mot kvinnor samt erfarenhet och kunskap om barn och barns utveckling. Gruppverksamheten arbetar med olika tema som bl.a. innehåller:

- Kunskap om barns upplevelser av att vara våldsdramad
- Få förståelse för den process som sker hos barnet i gruppen
- Få stöd i föräldrarollen
- Kunskap om barns utveckling

- Få förståelse för att barnet också är ett brottsoffer

Genomförande.

Under hösten 2009 har två gruppledare arbetat halvtid med två mammagrupper där det varit tre mammor/grupp. I arbetsuppgifterna ingår även ett gemensamt arbete med barngruppsledarna i form av bedömningssamtal inför gruppstart, enskilda samtal mellan grupptillfällena, marknadsföring, framtagande av gemensamma rutiner och samarbete.

Under våren 2010 beräknar vi att ha två mammagrupper. Vi vill även utöka arbetet med att ge mer information och kunskap om våldets konsekvenser för barnen och kunna erbjuda insatserna på ett tidigare stadium.

Vi anser att forskning och dokumentering är mycket viktiga i sammanhanget. På samma sätt som vi utvärderat gruppverksamheten för kvinnor i samarbete med forskaren Maria Eriksson på Uppsala universitet så vill vi knyta en forskare till arbetet med både mamma- och barngrupperna för utvärdering och uppföljning.

Förväntat resultat.

Att mammorna får bättre förståelse för konsekvenserna av att ha varit våldsutsatt, ökad förståelse om barns utveckling samt en bättre relation mellan mamma och barn.

Utvärderingsmetod och genomförande.

Vi vill utvärdera barn- och mammagrupper parallellt för att kunna mäta effekterna.