



Handläggare: Ola Jeremiasen  
Telefon: 08 - 508 25 077

Till  
Socialtjänst- och  
arbetsmarknadsnämnden

## **Projekt inom frivilligorganisationen RFHL: Att bryta arvet**

(2 bilagor)

### **Slutrapport till Länsstyrelsen i Stockholms län**

#### **Förvaltningens förslag till beslut**

Socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden (SAN) överlämnar bifogad slutrapport till Länsstyrelsen i Stockholms län.

Gillis Hammar  
Förvaltningschef

Fredrik Jurdell  
Avdelningschef

#### **Sammanfattning**

Länsstyrelsen beviljade 2009-06-16 socialtjänst- och arbetsmarknadsförvaltningen, i samarbete med Riksförbundet för hjälp åt narkotika och läkemedelsberoende i Stockholm (RFHL Stockholm), 50 000 kr för projektet ”Att bryta arvet”. Socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden bidrog med en motsvarande insats i projektet om 50 000 kr. RFHL Stockholm ville inom ramen för projektet ”Att bryta arvet” utforma en verksamhet inom Qvinnoqulan, som vände sig till före detta missbrukande kvinnor med barn. Fokus i projektet låg på stöd och hjälp i kvinnornas föräldraskap. RFHL Stockholm ville genom projektet också lotsa unga, nyblivna mammor till det samhället har att erbjuda föräldrar och barn. Målsättningen var att under varje projektår etablera kontakt med minst 30 nya kvinnor och deras barn. Under projektperioden 2009-08-01 – 2010-07-31 hade



”Att bryta arvet” besök av 181 mammor och 74 barn. Av dessa var 31 nya mammor och 20 nya barn. I besöken ingick också 31 besök av gravida kvinnor. I projektet erbjöds mammor och blivande mammor ett forum att dryfta sina tankar kring mammarollen. Verksamhetens egen bedömning efter projektår ett är att de nådde sin målgrupp och att det finns ett stort behov att diskutera frågor kring mammaroll och föräldraskap. Projektet har bidragit till att skapa tryggare och mer aktiva föräldrar som vågar ”stå upp när det blåser”. Enligt projektets bedömning innebär det förutsättningar för att det sociala arvet kan brytas och att destruktiva livsmönster inte återupprepas.

Projektets målsättning var att nå minst 30 nya mammor, vilket projektet lyckats med. Då projektet pågått i endast ett år kan förvaltningen inte utifrån lämnat underlag dra några slutsatser om vilka effekter kontakten med projektet lett till för de besökande kvinnorna. Projektet övergår nu till att finansieras av Socialstyrelsens utvecklingsmedel. Förvaltningen föreslår att socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden beslutar att överlämna slutrapporten till Länsstyrelsen i Stockholms län.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsövergripande sociala frågor.

## Ärendet

Socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden har beviljats utvecklingsmedel från länsstyrelsen i Stockholm ur 2009 års pott av utvecklingsmedel för tidiga insatser för projektet ”Att bryta arvet”, i samarbete med frivilligorganisationen RFHL Stockholm. Projektet avslutades i juli 2010 och en slutrapport ska inlämnas till Länsstyrelsen i Stockholms län i november 2010.

## Bakgrund

Regeringen har sedan 2001 avsatt medel för implementeringen av de nationella handlingsplanerna för alkohol- och narkotikaområdet. De aktuella nationella handlingsplanerna för alkohol- och narkotikaområdet gäller för åren 2006-2010. Utvecklingsmedlen är avsedda för den kommunala socialtjänsten eller socialtjänsten i samarbete med andra myndigheter eller organisationer.



Socialtjänst- och arbetsmarknadsförvaltningen, i samarbete med RFHL Stockholm, beviljades 50 000 kronor för projektet ”Att bryta arvet”, efter beslut av länsstyrelsen 2009-06-16. Kommunens egen insats ska motsvara minst halva kostnaden för projektet. Socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden bidrog således med en motsvarande insats i projektet om 50 000 kronor.

## **Projektet Att bryta arvet**

### **Bakgrund**

RFHL Stockholm driver sedan fem år en dagverksamhet, Qvinnoqulan. Verksamheten riktar sig till kvinnor som har avslutat ett missbruk eller står i begrepp att göra det. Många av Qvinnoqulans besökare har barn; andra har slutat missbruka droger då de har blivit gravida. Många av besökarna söker stöd i sitt föräldraskap. Det är vanligt att kvinnorna inte själv har haft en bra uppväxt och det finns därför ingen naturlig erfarenhetsbank att hämta ur. Många av Qvinnoqulans besökare känner sig även ifrågasatta som föräldrar och upplever en osäkerhet som gör att de inte självklart söker sig till det som samhället har att erbjuda i form av till exempel öppna förskolor och föräldrautbildningar.

RFHL Stockholm ville med projektet ”Att bryta arvet” vända sig till mammor och deras barn. RFHL Stockholm ville utforma en verksamhet inom Qvinnoqulan, som vände sig till före detta missbrukande kvinnor med barn och där fokus låg på stöd och hjälp i deras föräldraskap. Projektet skulle också lotsa unga, nyblivna mammor till det samhället har att erbjuda föräldrar och barn. Målsättningen var att under varje projektår etablera kontakt med minst 30 nya kvinnor och deras barn.

### **Projektets erfarenheter**

Under projektperioden 2009-08-01-2010-07-31 hade ”Att bryta arvet” besök av 181 mammor och 74 barn. Av dessa var 31 nya mammor och 20 nya barn. I besöken ingick också 31 besök av gravida kvinnor. I projektet erbjöds mammor och blivande mammor ett forum att dryfta sina tankar kring mammorollen.

”Att bryta arvet” fick även kontakt med mammor som har tonårsbarn och mammor som fått tillbaka tidigare omhändertagna barn, vilket projektet inte hade räknat med. Gränssättning är en stor och viktig fråga för dessa kvinnor för att de, trots sin bakgrund, ska tro på sig själv tillräckligt mycket för att kunna sätta ner foten när det behövs och ställa tydliga krav på och sätta gränser för tonåringarna.



Utöver arbetet med kvinnorna har projektet även ägnat mycket tid åt att nätverka med andra verksamheter för att kunna slussa vidare mammor när det funnits behov av annat stöd. Exempel på verksamheter som man har samarbetat med är Ewa-mottagningen, Familjesociala teamet samt Ersta Vändpunkten. Samarbetet har till stor del bestått av att informera om varandras verksamheter.

Verksamhetens egen bedömning efter projektår ett är att de når sin målgrupp och att det finns ett stort behov att diskutera frågor kring mammaroll och föräldraskap. Projektet har bidragit till att skapa tryggare och mer aktiva föräldrar som vågar "stå upp när det blåser". Enligt projektets bedömning innebär det förutsättningar för att det sociala arvet kan brytas och att destruktiva livsmönster inte återupprepas.

### Övrigt

"Att bryta arvet" fick, inom ramen för Socialstyrelsens utlysning av drog-preventiva projekt, bidrag för att fortsätta med sin verksamhet under ett andra år. Under projektår två kommer "Att bryta arvet" utbilda kursledarna i KOMET-metoden för barn mellan 12-18 år. Målsättning är ett tredje projektår där personalen ska gå KOMET för barn 3-11 år.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag till beslut**

Projektets målsättning var att nå minst 30 nya mammor, vilket projektet lyckats med. Då projektet pågått i endast ett år kan förvaltningen inte utifrån lämnat underlag dra några slutsatser om vilka effekter kontakten med projektet lett till för de besökande kvinnorna. Projektet övergår nu till att finansieras av Socialstyrelsens utvecklingsmedel.

Förvaltningen föreslår att socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden beslutar att överlämna bifogad slutrapport för projekt "Att bryta arvet" till Länsstyrelsen i Stockholms län.

### **Bilagor**

1. Slutrapport för projektet "Att bryta arvet".
2. Ekonomisk redovisning för projektet "Att bryta arvet".