

Handläggare: Ola Jeremiasen  
Telefon: 08-508 25 077

Till  
Socialnämnden

## **Slutrapport till Länsstyrelsen i Stockholms län**

### **Projekt inom Schizofreniförbundet:**

#### **Källans grupp för barn som har flykting- eller invandrabakgrund och har en förälder som lider av psykisk sjukdom (KÄLLAN/BUFIPS)**

#### **Förvaltningens förslag till beslut**

Socialnämnden överlämnar bifogad slutrapport till Länsstyrelsen i Stockholms län.

Gillis Hammar  
Förvaltningschef

Fredrik Jurdell  
Avdelningschef

#### **Sammanfattning**

Länsstyrelsen i Stockholms län beviljade 2009 socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden, i samarbete med Schizofreniförbundet, 150 000 kronor för projektet ”KÄLLAN/BUFIPS”. Socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden bidrog med en motsvarande insats i projektet om 150 000 kronor. Schizofreniförbundet ville inom ramen för projektet starta en grupp inom deras befintliga verksamhet, som riktade sig till barn som lever i familjer där en förälder lider av psykisk sjukdom och samtidigt har en flykting- eller invandrabakgrund. Projektet har pågått sedan 2009-10-05 och projektets första beslutsperiod slutrapporteras i mars månad år 2011.

Förvaltningen konstaterar att projektet har haft svårt att nå ut till sin målgrupp och kan därför inte anse projektet som framgångsrikt. Förvaltningen kommer att följa projektet under 2011 och bedömer att antalet deltagare måste öka för att nämnden ska fortsätta stå som huvudman vid eventuella kommande ansökningar.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsövergripande sociala frågor.

## Bakgrund

Regeringen har sedan år 2001 avsatt medel för implementeringen av de nationella handlingsplanerna för alkohol- och narkotikaområdet. De aktuella nationella handlingsplanerna för alkohol- och narkotikaområdet gäller för åren 2006-2010. Utvecklingsmedlen är avsedda för den kommunala socialtjänsten eller socialtjänsten i samarbete med andra myndigheter eller organisationer. Kommunerna i Stockholms län inbjuds att ansöka om medel för att utveckla verksamheter för följande.

- Barn till föräldrar med missbruksproblem
- Barn till föräldrar med psykisk ohälsa
- Barn i våldsutsatta familjer
- Våldsutsatta missbrukande kvinnor

Socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden, i samarbete med Schizofreniförbundet beviljades 150 000 kronor till projektet ”KÄLLAN/BUFIPS” efter beslut av länsstyrelsen 2009-06-16. Länsstyrelsens beslut gällde för en 21-månaders projektperiod. Kommunens egen insats ska motsvara minst halva kostnaden för projektet. Socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden bidrog således med en motsvarande insats i projektet om 150 000 kronor.

2010-06-08 beviljade länsstyrelsen ytterligare 80 000 kronor till projektet. Beslutet gällde för sex månaders projektperiod. Socialtjänst- och arbetsmarknadsnämnden bidrog även här med en motsvarande insats i projektet om 80 000 kronor. Slutdatum för projektet ”KÄLLAN/BUFIPS” är 2011-12-31.

Enligt Länsstyrelsen i Stockholms län ska projektets första beslutsperiod slutrapporteras i mars månad år 2011.

## Projektet KÄLLAN/BUFIPS

### Bakgrund

Sedan år 1995 driver Schizofreniförbundet verksamheten Källan där de erbjuder stöd till barn, ungdomar och föräldrar i familjer där någon av föräldrarna är drabbade av psykisk ohälsa. Källan ville med projektet ”KÄLLAN/BUFIPS” på ett mer genomarbetat sätt nå ut till familjer med psykisk ohälsa där det finns språkliga och ibland kulturella hinder. Projektet ville verka för ett mer utåtriktat arbete för att nå målgruppen och samverka med andra aktörer som till exempel socialtjänst, barn- och ungdomspsykiatri, skola och andra organisationer. Inom projektet avsåg de att erbjuda mindre barngrupper, utökad antal träffar och mer omfattande föräldrakontakt.

### Målsättning

Projektet ”KÄLLAN/BUFIPS” skall verka för att anpassa sina metoder för att bättre kunna möta barn och ungdomar som har föräldrar med psykisk ohälsa och där en komplicerande faktor är språk och kulturbarriärer.

### Projektperiod

2009-10-05 – 2011-01-28

### Projektets erfarenheter

Projektet drevs av en projektledare som är legitimerad psykoterapeut och före detta verksamhetsledare inom Schizofreniförbundet Källan. Projektledaren tog bland annat fram en broschyr om verksamheten och distribuerade den till olika samarbetspartners i samhället. Projektledaren hade även kontakt med socialtjänst, skola, vuxenpsykiatri och barn- och ungdomspsykiatri för att nå målgruppen.

I början av projektperioden hade projektet svårt att få ungdomar till verksamheten. Målsättningen var att starta två grupper. En av grupperna skulle vara en tonårsgrupp där deltagarna kom från samma kulturella bakgrund. Den andra gruppen skulle bestå av barn och ungdomar från olika kulturer. Under förberedelserna hade projektet kontakt med 20 stycken ungdomar. De som visade intresse av att delta i ”KÄLLAN/BUFIPS” var till stor del ungdomar i tonårsåldern (13-16 år). Därmed organiserades en tonårsgrupp med sex deltagare (med samma kulturella bakgrund) som startade höstterminen år 2010. Upplägget innefattade tio gruppträffar under en termin och ”KÄLLAN/BUFIPS” använde sig av den metodik som Källan tagit till sin ordinarie gruppverksamhet. Vid första gruppträffen kom ingen av ungdomarna. Efter telefonsamtal till samtliga sökande framkom att fem av dem ville delta i verksamheten och skulle komma vid nästa gruppträff. Vid andra och tredje gruppträffen kom en ungdom. Till slut fick projektet dock ihop fyra ungdomar till gruppverksamheten.

Under gruppträffarna fördes bland annat samtal kring följande teman.

- Alla barn växer i sin speciella familj
- Min förälder drabbas av psykisk sjukdom, vad är det?
- Barnens behov att kompensera och hjälpa
- Jag trivs i min familj när...
- Det är bra för mig att få det stöd jag behöver

Ungdomarna fick arbeta enskilt och i grupp och var enligt projektledaren villiga att ta emot ny kunskap. I samtal om ”min förälder drabbas av psykisk sjukdom, vad är det?” visste samtliga ungdomar att deras mammor led av en psykisk sjukdom. De visste att det var en sjukdom men saknade kunskap om vad det psykiska

var. Samtal fördes även kring polishämtning vilket två av ungdomarna varit med om när deras mammor insjuknat.

När samtal fördes kring temat ”det är bra för mig att få det stöd jag behöver” blev ungdomarna oroliga för vad som händer i Sverige när föräldrar inte kan ta hand om sina barn.

Projektledaren kunde stödja ungdomarna och ungdomarna tog till sig av det som samtalen handlade om. Enligt projektledaren hade gruppen en ”positiv anda” och en bra gruppdynamik. Projektledaren anser att gruppverksamheten fungerade bra och att den kändes meningsfull. De tio träffar som ingår i programmet bedömer projektledaren som tillräckliga för att beröra viktiga frågor för målgruppen. Projektledaren anser att ”KÄLLAN/BUFIPS” till viss del uppfyllt projektets målsättning men konstaterar att det tar tid att få en fungerande gruppverksamhet med denna inriktning.

Projektet ”KÄLLAN/BUFIPS” pågår fortfarande och slutdatum för projektet är 2011-12-31. Under våren år 2011 startar en ny tonårsgrupp med fem deltagare.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen kan konstatera att projektet ”KÄLLAN/BUFIPS” sedan projektstart har haft svårt att nå sin målgrupp. Endast fyra personer har deltagit i gruppverksamheten vilket förvaltningen anser är för få personer för att projektet ska kunna ses som framgångsrikt i dagsläget. Projektet har dock bara pågått i strax över ett år och kommer att fortsätta till och med december år 2011.

Förvaltningen delar Schizofreniförbundets uppfattning om att det finns ett behov av verksamheten. Förvaltningen ser det som positivt att Schizofreniförbundet under år 2011 har möjlighet att fortsätta driva projektet med förhoppningen om fler deltagare. Förvaltningen kommer dock att följa projektet under år 2011 då förvaltningen bedömer att antalet deltagare och grupper bör öka för att socialnämnden vid en eventuell ny ansökan till länsstyrelsen ska stå som huvudman för projektet.

Förvaltningen föreslår att socialnämnden överlämnar bifogad slutrapport till Länsstyrelsen i Stockholms län.

### **Bilaga**

Slutrapport: Schizofreniförbundet ”KÄLLAN/BUFIPS”