

Vintervägen oktober 2008

Nyhetsbrev 2

Här kommer vi med nästa brev i vårt informationsflöde från SV Tyresö. Tidigare i höst har vi skickat ut vårt kursprogram till alla hushåll i kommunen, vilket vi gör i samverkan med tre nära kommuner så att upplagan blir nästan 100 000 kursprogram.

Under en kortare tid har vi haft förmånen att ha en driftig tjej anställd hos oss några timmar i veckan. Anno har jobbat för att visa personer med någon funktionsnedsättning att våra cirklar är till även för dem. Ni finner flera foldrar som vi sprider till alla som vi kan i Tyresö kommun.

Nyfiken i en strut – är temakvällar för alla som vill inspireras av någon/något
MINImässa – 16/10 visar de 14 org. som finns med i Kommunens hkp.råd
RGRM – här kan man prova på helt gratis den multisensoriska rörelsemetoden
Platser kvar – här finner ni en del av det som inte är fullbokat i höst

Under hösten har vi, förutom våra 20-talet rockgrupper, även 17 ungdomar som spelar i vår "tysta replokal" där de får en grundläggande kunskap om musik. Denna lokal kommer även under höstlovet (vi hade två veckor i somras) fyllas av kanske 12 ungdomar som kommer spela musik i 4 dagar, minst 40 timmar!!!

Vårt övriga utbud finns ju i vårt kursprogram och givetvis på vår hemsida.

Nyfiken på våra lokaler på Vintervägen 8?

Kom gärna upp på en fika, kontorstider, eller anmäl dig till någon av våra arrangemang!

Varmaste Hösthälsningar

Lena Lidström, Lena Pettersson, Stefan Sporre



Postadress
Vintervägen 8
135 40 Tyresö

Tel nr
08-712 89 11

Fax nr
08-712 97 78

Plusgiro
692942-6

B g
570-0786

Mailadress
tyreso@sv.se

Orgnr
812400-5920

MINI MÄSSA



Föreläsning
Attention Haninge

Vi är alla berörda på ett eller annat sätt!

Tyresö

En positiv kommun för alla

Även Dig som har en funktionsnedsättning!

Dag: Torsdagen den 16:e oktober kl. 15.00 – 20.00

Plats: Vintervägen 8 Tyresö, SV Tyresös lokaler

Utställare

Handikappföreningar, Tyresö Kommun & SV Tyresö

**Studieförbundet
Vuxenskolan**



SV hävdar alla människors lika värde och rättigheter!

Vår bildningssyn bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor och med hänsyn till miljön.

**Studieförbundet
Vuxenskolan**



Vintervägen 8	Tel nr	Hemsida	Mail
135 40 Tyresö	08-712 89 11	www.sv.se/tyreso	tyreso@sv.se

Vi är alla berörda på ett eller annat sätt...

Somliga har en funktionsnedsättning, andra känner någon, arbetar för någon eller kommer i kontakt med någon på ett eller annat sätt.

Förhoppningsvis finns en nyfikenhet hos oss alla och en vilja till att vara med och skapa ett samhälle som kompletteras av våra olikheter.



Syftet med denna ”Minimässa” är att:

Visa upp Tyresö som en kommun med förutsättningar för alla.

Skapa möjligheter tillsammans utifrån egna förutsättningar och önsknigar.

Bygga broar för ett samhälle för alla genom information och möten.

Försöka aktivera människor till att vara med och skapa nya möjligheter tillsammans.

Inspirera, informera och engagera...

Bara Du kan tala om vad som är viktigt för Dig!

Välkommen!
Välkommen!

Tyresö

En positiv kommun
Med förutsättningar för alla

Minimässan innehåller:

Tyresö Kommun finns med och visar delar av sin verksamhet och möjlighet till svar på frågor

Några av våra **handikappföreningar** finns på plats för Din skull för att fånga Dina intressen.

Möjlighet till information och att informera.

SV-Tyresö visar på sin verksamhet och möjligheter för alla.

Idelåda – där du kan ge och dela med Dig av egna idéer, helt anonymt om Du så önskar!



Kl. 18.00 – Föreläsning

Attention – Haninge

- * Kom och gör Dig synlig
- * Se vad som finns
- * Tala om vad Du saknar

NYFIKEN

i en
strut ?



Tema kvällar!

Under hösten kommer SV Tyresö att anordna torsdagsträffar, som är öppna för alla. Kom, inspireras och lär.

Välkomna!!

Spara gärna denna folder och sätt upp på kylskåpet, så ni inte missar något spännande!

På vår hemsida och i studieprogrammet som du fått i brevlådan finns det ett stort utbud för alla smaker.

Kvällarna börjar kl. 18.30 i SV:s lokaler, Vintervägen 8 och det är bra med en anmälan, så vi vet fikaantal. För 40 kronor får du 2 timmars inspiration + en ny överraskning, varje gång! (upplevelser t.ex. dans, slöjd, musik mm) samt fika.



18 sept Alla kan skriva!

Vill du skriva om ditt liv? Vad vill du förmedla? Annica, visar på hur du kan formulera dig.

25 sept Frigörande dans

Kom och låt din kropp få flöda fritt i frigörande dans. Du dansar som du vill till olika sorters musik!

2 okt Friluftsliv & motion

Alby friluftsområde & Korpen
Lyssna på möjligheterna för ett aktivt liv i natur – rörelse – Alby's historia.

9 okt Friskare livsstil

Maj-Britt Eriksen, sjuksköterska, närings terapeut ger oss verktyg för ett bättre välmående.

16 okt MINI-mässa!

Olika funktionsnedsättningar berör oss alla. Tyresö kommun, SV Tyresö, handikapporganisationer, inbjuder alla till mässa, föreläsning & idékväll!
Ring för mera info. 073-9251147, Anno

23 okt Vilka stöd finns i livet?

Möjlighet till ett fortsatt aktivt liv: Sjukgymnast, Anhörigkonsulent, Arbetsterapeut, Bostadsanpassning, Tyresö kommun

6 nov Livet efter en stroke!

Stroke som ung – hur blev det sedan? En berättelse ur verkligheten.

Med reservation för ev. ändringar.

13 nov Konsten att leva

Amanda Thunberg Åkerstrand ger via övningar, humor & dialog verktyg för positiv energi.

20/11 Bidrag -Arbete ??

Vad gäller i denna "djungel" kring regler, rutiner när vi har bidrag & samtidigt vill arbeta? Kommunen, försäkringskassan finns på plats för dina frågor.

27/11 Aspberger

Lever du med det? Känner du någon som har det? Behöver du veta mer? Kom o lyssna!

4/12 Julpynt och Allsång

Kom och sjung (julsånger), gör olika julpynt och smutta på vår glögg. Här presenterar vi en del av vårens kvällar.

Välkomna!!



Tips på fler föreläsningar hos SV Tyresö:

Ons 1 okt Klimatsmart!!

Hur startar man en bilpool? Vad innebär ECO-driving? Spårbilar?

Tis 28 okt Klimatsmart!!

Kan man göra egen el? Hur och varför?

Tis. 2/12 Klimatsmart!!

Varför välja ekologisk skinka?

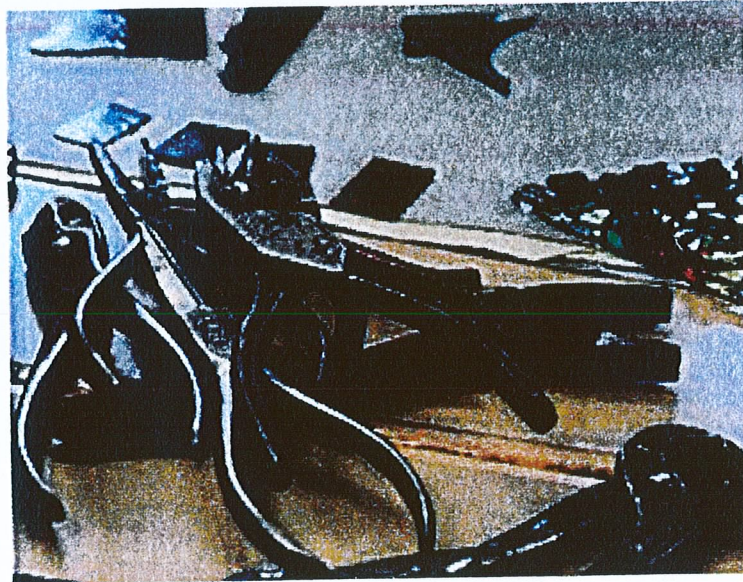
Kika gärna in på vår hemsida, eller läs i studienrogrammet.

Spara denna folder, sätt upp på kylskåpet så ni inte missar något.

KOM, var med!!

Ni får gärna lämna in förslag på vårens kvällar helst via brev eller e-post (adresser andra sidan)

Platser kvar !



Nystart Poweryoga	27/10	
Nystart Poweryoga	28/10	Bygdegården
Gör Din egen el	28/10	
Tapetsering	8-9/11	
Glasfusing	8/11	
Luffarslöjd	8/11	
Ulla	8/11	
Whiskeyprovning	26/11	Tyresö Slott
Klimatsmart/mat/ märkning	2/12	

Om inte annat anges ses i vår fräscha lokal på Vinterv 8

Ronnie Gardiner Rythm Music

Nu kan studieförbundet Vuxenskolan i Tyresö erbjuda Dig möjligheten att prova på RGRM-metoden. Ett tillfälle som förhoppningsvis leder till att vi gemensamt kan starta upp denna mycket givande form av friskvård och rehabilitering.

Dag Lördagen den 15:e november -08

Tid 14.00-15.30

Plats Vintervägen 8 Tyresö



Välkommen!

Lite fakta:

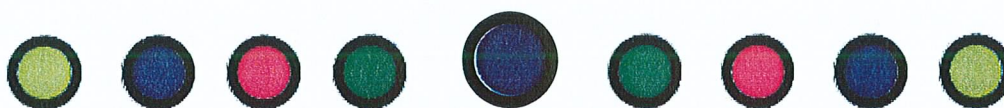
Friskvård och rehabilitering i takt med människan

Sedan 1993 är **RGRM Metoden** ett begrepp som lanseras inom både friskvård och sjukvård. Metoden är främst utformad för att hjälpa människor med skador och sjukdomar i nervsystem och hjärna och används framgångsrikt både för barn och vuxna.

RGRM-Metoden är multisensorisk – metoden leker med rytm, musik och rörelse för att främja en harmoni av naturliga rörelsemönster i människans kropp och sinnen

RGRM-Metoden stimulerar rörelseförmåga, läs- och talförmåga, rytmkänsla, kroppsuppfattning, balans och självkänedom, minne, koordination, motorik, liksidighet, koncentration, uthållighet och sociala färdigheter.

Läs mer på: <http://www.rgrm.se/se.html>



Postadress
Vintervägen 8
135 40 Tyresö

Tel nr
08-712 89 11

Mailadress
tyreso@sv.se