

Friskisloppet årets motionslopp för alla!

Det är dags att Tyresö får sitt eget motionslopp. Tyresö syns på kartan i damallsvenskan i fotboll och är tippade att vinna. Vi i F&S Tyresö har 13.09% av kommunens invånare som medlemmar. Vi är femte största Friskis&Svettis föreningen av 159 st räknat på % av invånarantal. Nu utmanar vi alla både i och utanför kommungränsen, medlemmar och icke medlemmar. Vi vill bli etta på motionslopps himmlen också.

Friskis&Svettis Tyresö fyller 25 år som idrottsförening och det vill vi fira med ett motionslopp som alla kan vara med på. Fest och träningsglädje nära Tyresö centrum.

Du kan ställa upp i följande klasser:

Cykel: 18 km på vägar och cykelvägar runt Tyresö

Löpning: 6 km eller 10 km på vägar, skog och mark

Gång/stavgång: 6 km

Rullstol: 5 km

Alla klasser startar på ängen vid Bollmoradalens Kyrka.

Klasserna har olika starttider.

Tidtagning för samtliga deltagare.

Alla deltagare får en medalj efter genomfört lopp.

Alla deltagare är med på utlottning av en träningsresa till Portugal med Springtime resor.

Runners Store butiken är med och sponsrar loppet med fina priser från butiken.

Andra som är med och hjälper till att få loppet att gå så smidigt som möjligt är Tyresö Kommun och Kungsleden. *Loggor????*

Startavgift: 100 kr för medlemmar i Friskis&Svettis Tyresö, 150 kr för icke medlemmar.

Anmälan öppnar 7 maj gå in på??? Länk? Hemsidan???

Alla är välkomna! Utmana dina vänner, ditt företag eller dig själv att vara med.

Friskis&Svettis Tyresö erbjuder olika upplägg för träning inför loppet.

Gå in på vår hemsida och följ med i våra träningsförslag.

(RS Logga och Springtime Logga???? Har kontaktat dem men ej fått besked. Kommer så snart jag fått det eller om du hittar det på deras hemsida.

Ska det stå något om facebook???

Det bör stå i nästa info mail om loppet.)

