

2012-05-24

Östermalms stadsdelsnämnd

Skrivelse av Stefan Nilsson m. fl. (MP) om mätning av utevistelser på stadsdelens vård- och omsorgsboenden

En av de viktigaste faktorerna för äldres hälsa och livskvalitet är att dagligen få vistas utomhus. För de äldre, ofta med bräcklig hälsa, som bor på vård- och omsorgsboenden är det särskilt angeläget att få dagsljus, frisk luft och känna dofter utomhus.

I riktlinjerna för äldreomsorgen står följande:

Möjligheten till utevistelse är en rättighet för alla. Att kunna komma ut från sin bostad är för många oerhört betydelsefullt.

Det är dock oklart hur ofta de äldre på boendena faktiskt vistas utomhus. Är det en stund varje dag, några gånger i veckan, en gång i veckan eller ännu mer sällan?

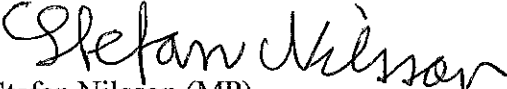
Vi föreslår att förvaltningen redovisar hur ofta de boende på vård- och omsorgsboendena kommer utomhus. Redovisningen behöver göras individuellt, så att det går att se hur varje boende får sitt behov av utevistelse tillgodosett. Arbetsinsatsen för detta (för personalen på boendena) bör vara försumbar, eftersom varje boende redan dokumenteras individuellt.

Det är inte huruvida den boende erbjudits att vistas en stund utomhus som behöver mätas, utan faktisk utevistelse, eftersom en del äldre ofta säger nej till en början när de får frågan om de vill komma ut. Många äldre på boenden har problem med initiativförmågan och behöver därför lite extra "påputtning" och hjälp med motivationen.


Vi föreslår nämnden besluta

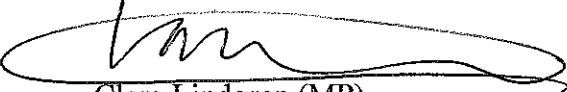
att en redovisning ska tas fram på hur ofta de boende på stadsdelens vård- och omsorgsboenden vistas utomhus

att redovisningen görs för varje boende individuellt och det är den faktiska utevistelse som ska mätas


Stefan Nilsson (MP)
Vice ordförande

Maria Antonsson (MP)
Ledamot


Magnus Lindgren (MP)
Ersättare


Clara Lindgren (MP)
Ersättare