



Motion till kommunfullmäktige 15 maj 2008

Grön hälsa med natur och djur – en naturlig väg till bättre hälsa i Tyresö kommun.

Det behövs en omställning inom vård och omsorg, bl.a. inom skola/förskola, socialpsykiatri, äldreomsorg och rehabilitering, som i ökad utsträckning utvecklar undervisningsmetoder och metoder som innebär annan behandling än läkemedel. Det är vår uppfattning att det idag generellt används för mycket läkemedel och att det i synnerhet är många äldre som använder för mycket/många läkemedel. Läkemedelsanvändningen har accelererat och det är inte ovanligt att sjuka äldre äter mer än 10 olika preparat per dag.

Läkemedelsbehandling har många positiva effekter, men blir mer komplicerat i de högre åldrarna. Läkemedel är utprovade på yngre människor och de lämpliga doserna skiljer sig åt. I högre ålder utsöndras preparaten långsammare, vilket kan ge upphov till biverkningar. Ju fler preparat desto fler interaktioner och ingen vet med säkerhet hur det samlat påverkar individerna. Den stora läkemedelskonsumtionen leder också till läkemedelsrester i naturen, eftersom reningsverken inte klarar av att ta upp resterna. Det är dessutom en fråga om ekonomiskt hushållande, då kostnaderna för läkemedel har rusat i höjden.

Miljöpartiet i Tyresö vill föra utvecklingen mot en mer naturlig väg till bättre hälsa och alternativa inlärningsformer. Vi förordar att Tyresö kommun satsar på grön hälsa samt fysisk aktivitet, gärna i utemiljö vilket innebär allt från vistelse ute i naturen, promenader i en park samt att djur används medvetet inom äldreomsorg, skola/förskola, socialpsykiatri, friskvård och rehabilitering.

All form av rehabilitering, både den förebyggande och den behandlande där naturen ingår i behandlingen, brukar kallas grön rehabilitering. Det kan vara i en terapiträdgård, där trädgårdsarbete och fysisk aktivitet ingår eller en naturligt vilsam miljö utan störande inslag, där man kan återhämta sig. Det kan också handla om kontakt med djur av olika slag, t.ex. särskilt utbildade vårdhundar under kontrollerade former.

Forskning visar att tillgång till nära naturområden och till och med enstaka träd som man kan se genom ett fönster har en läkande förmåga. Tillgång till grön växtlighet och natur är en grundförutsättning för att vi människor ska må bra. Vid Alnarp, Statens Lantbruksuniversitet (SLU), har man sedan 1980-talet forskat om hur natur och parker påverkar människors livskvalitet och hälsa. På senare år har man utvecklat en rehabiliteringsträdgård och i forskningsprojekt behandlat personer med utmattningsdepression och annan stressrelaterad ohälsa. Utvärderingar visar på mycket goda resultat där cirka 80 % av långtidssjukskrivna personer har kunnat återgå i arbete efter att ha genomgått ett 8-veckors rehabiliteringsprogram.

Inom pedagogiken har det också visat sig att utevistelse, skolträdgårdar och gröna skolgårdar, ger en bättre undervisningssituation, där barnen bättre kan tillgodogöra sig matematik och språkundervisning. Vid SLU/Movium i Alnarp har mycket forskning om gröna skolgårdar och skolträdgårdar visat goda effekter på undervisningssituationen.

Idag finns natur i vården i form av gröna rehabiliteringsverksamheter och tillgång till terapiträdgårdar både inom landsting och kommuner. Djur i vården är ännu inte lika vanligt som terapiträdgårdar i Sverige. Några exempel finns dock inom äldreomsorgen och inom beroendevården. Vid Östfora behandlingshem i Uppland finns tre vårdhundar och de är Sveriges första vårdhundteam med särskilt utbildade förare. I Markaryds kommun finns en therapeuthund som tillsammans med hundinstruktör bidrar till att bryta isolering, stärka sociala nätverk och stimulera utevistelse hos personer inom socialpsykiatri. Det förekommer dock emellanåt djur i verksamheter, då personal tar med sig sina egna husdjur, men det vi förespråkar är särskilt utbildade vårdhundar.

Miljöpartiet de Gröna föreslår kommunfullmäktige besluta

att starta ett eller flera projekt om natur och djur i verksamheterna, i enlighet med vad som beskrivs i motionen.

För miljöpartiet de gröna i Tyresö


Peter Bylund


Lilian Nylinder


Marie Åkesdotter

