



MOTION

Tyresö 2009-04-14

Inrätta ett friskvårdscentrum i det nya trygghetsboendet

När man börjar bli äldre är det viktigt att man håller igång både kropp och själ. All forskning visar, att äldre med ett rörligt och aktivt liv allt senare i livet behöver flytta till ett särskilt boende. Men som äldre är det inte alltid möjligt av olika anledningar att motionera på allmänna sportanläggningar.

Nu planeras ett nytt trygghetsboende i Tyresö. Vi anser, att Tyresö Kommun redan nu ska planera in möjligheter till olika verksamheter i byggnaden. Detta dels för att hålla huset levande, dels för att ge äldre möjlighet till aktiviteter av olika slag. Ett friskvårdscentrum skulle kunna innehålla verksamheter såsom ett gym, olika typer av "rörelseaktiviteter". Det kan också finnas möjligheter till olika spelaktiviteter (bridge m m) och datorer.

Det är också viktigt, att det finns tillgång till personal som kan leda vissa av de erbjudna aktiviteterna. Kostnaden måste naturligtvis ligga på en sådan nivå, så att alla äldre har råd att besöka friskvårdscentret.

Vi föreslår

att det planeras för ett friskvårdscentrum för personer över 65 år i det nya trygghetsboendet

För socialdemokraterna

Susann Ronström