



ANSÖKAN OM MEDEL FÖR YTTERSTADSPROJEKT

Namn på projekt:
Lilla Kistaloppet samt coachingprogram för årskurs 9.

Sökande

Nämnd:	Kontaktperson:
Idrottsnämnden	Jan Grönqvist
Adress:	Postadress:
Box 8313	104 20 Stockholm
Epost:	Telefon:
jan.gronqvist@stockholm.se	08 508 27 629

Projekt

Tidplan (datum för start och slut)
Lilla Kistaloppet genomförs den 31 augusti 2013, Coachingprogrammet genomförs under hela 2013
Sökt summa (ska stämma överrens med beslutssatsen):
250 000
Budget (specificera): Finns övriga intäkter JA ☐ kr NEJ ☒
250 000
Mål:
Att öka antalet deltagande ungdomar ungdomar i Lilla Kistaloppet. Att genomföra åtta coachingprogram 25 ungdomar i varje program.
Syfte:
Att lära ungdomar hur de ska arbeta med personliga mål samt ge en grundläggande information om vilka möjligheter som finns i studie- och yrkesliv och vad som krävs av dem för att komma dit de vill.
Genomförande:
Löparakademin är en ideell förening som arbetar med att med idrott (främst löpning) som medel skapa förutsättningar för ungdomar att klara av gymnasie- och högskolestudier (se bilagd ansökan).
Föreningen har verkat sedan 2009 och har utvecklat ett program där ungdomar får lära sig en metod att sätta upp och nå personliga mål. Deltagarna deltar i en work-

shopserie om personliga mål, studier och arbete. Det idrottsliga målet är att springa ett 10-kilometerslopp. Det personliga målet sätter deltagarna själva. Workshopen genomförs under 10 veckor med cirka 25 deltagare (årskurs 9) i varje program. Under 2013 planeras att expandera coachingprogrammet till bland annat Tensta.

Kistaloppet har ökat i omfattning varje år och hade förra året 3 000 deltagare. Målet för 2013 är 4 000 löpare.

Lilla Kistaloppet samlade över 1 600 barn i åldern 7-13 år (ett av de största barnloppen i Stockholm), där 90 procent kom från Järvaområdet. Deltagandet är kostnadsfritt för att locka så många deltagare som möjligt. Kistaloppet och Lilla Kistaloppet genomförs den 31 augusti 2013.

Plan för implementering efter avslut:

Löparakademin plan är att Kistaloppet ska växa så att intäkter, startavgifter och sponsorintäkter ska täcka de utgifter de har för coachingprogram och Lilla Kistaloppet.

Övriga upplysningar

Stockholm den 6 /5 2013

Olof Öhman
Förvaltningschef