



Handläggare
Pia Felldin
Telefon: 08-508 28 372

Till
idrottsnämnden

Ett friskare Stockholm

Remiss från kommunstyrelsen av motion (2012:18) av Emilia Bjuggren och Gunnar Sandell (båda S)

Förvaltningens förslag till beslut

Som svar på remissen överlämnas idrottsförvaltningens tjänsteutlåtande

Olof Öhman
Förvaltningschef

Robert Sköld
Avdelningschef

Sammanfattning

Motionärerna föreslår att Stockholms stad inrättar en uppmärksamhetsvecka som sammanfaller med den nationella satsningen Ett friskare Sverige. Vidare yrkas att alla stadens förvaltningar och staden som arbetsgivare uppmärksammar vikten av goda matvanor och fysisk aktivitet gentemot stockholmarna under samma tidsperiod.

I ärendet belyser idrottsförvaltningen insatser under tidigare år samt planerade satsningar riktade till idrottsnämndens prioriterade målgrupper under kommande höst, vecka 42.

Bakgrund

Statens folkhälsoinstitut har på uppdrag av regeringen, under 2010-2012, samordnat en nationell uppmärksamhetsvecka kring matvanor och fysisk aktivitet – Ett friskare Sverige. Kommuner, landsting/regioner, ideella organisationer och privata aktörer har medverkat.

Ett friskare Sveriges tre särskilt uttalade syften är att:

- öka kunskapen och medvetenheten om goda matvanor och fysisk aktivitet och dess betydelse för hälsan,
- uppmärksamma sociala skillnader i hälsa och nå de grupper som har störst behov,
- särskilt uppmärksamma personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Motionen

Emilia Bjuggren och Gunnar Sandell (båda S) föreslår i sin motion att:

- Stockholm inrättar uppmärksamhetsveckan Ett friskare Stockholm som sammanfaller tidsmässigt med Ett friskare Sverige,
- alla stadens förvaltningar ges i uppdrag att under den tidsperioden arbeta för att uppmärksamma goda matvanor och fysisk aktivitet både som arbetsgivare och i den mån det är möjligt för respektive förvaltning även gentemot stockholmarna.

I motionen framhålls ojämlikheten i hälsa mellan olika stadsdelar. Skärholmen och Rinkeby-Kista framhålls som särskilt prioriterade.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av driftavdelningen i samarbete med utvecklingsavdelningen. Yttrandet ska vara kommunstyrelsen tillhanda senast den 28 juni 2013.

Förvaltningens synpunkter

Folkhälsoinstitutets initiativ med en årlig uppmärksamhetsvecka kring matvanor och fysisk aktivitet är positivt och kan bidra till ökat intresse och kunskap i dessa frågor. Parallellt med den nationella satsningen under åren 2010-2012 har även Stockholms stad, genom idrottsnämnden, under den aktuella veckan genomfört särskilda aktiviteter. Exempelvis har flera sim- och idrottshallar erbjudit MåBra-föreläsningen ”Ork och energi – en föreläsning om kost och motionsvanor som ger dig kraft och energi i vardagen”, 2010 lanserades kom igång-paketet särskilt riktade till personer med funktionsnedsättning och vid utegymmen erbjöds fri instruktion. Andra aktiviteter har varit zumbadans, vattengympa och gyminstruktion för ungdomar 13-25 år med rörelsehinder och spinncykelträning i grupp.

Under tidigare år har stadens satsningar under veckan för Ett friskare Sverige varit relativt begränsade. Den ordinarie verksamheten i sim- och idrottshallarna har pågått som vanligt, vilket inneburit att tillgången till personal för extra aktiviteter varit begränsad.

Förvaltningen avser att under årets uppmärksamhetsvecka, vecka 42, lägga fokus på de aktiviteter som redan erbjuds i idrottsnämndens simhallar. På det sättet ökar förutsättningen att deltagarna provar en aktivitet som de sedan har möjlighet att vidmakthålla.

Sedan 2003 erbjuds stockholmarna MåBra-kurser och i likhet med föregående år ska MåBra-föreläsningar med inriktning kost och fysisk aktivitet hållas, i första hand i Husbybadet, Skärholmens och Tensta sim- och idrottshall. Med fördel kan dessa aktiviteter även hållas i kringliggande skolor och arbetsplatser.

Då simkunnigheten visat sig vara låg i Husby, Skärholmen och Tensta ska aktiviteterna i dessa områden särskilt betona ökad simkunnighet och vikten av säkerhet vid vatten.

Enligt landstingets senaste folkhälsorapport är vart femte barn i Stockholms län överviktigt och problemet är störst i de socioekonomiskt mer utsatta områdena. Sedan maj i år finns ett antal hälsovägledare på barn- och mödravårdscentraler samt barnmedicinska mottagningar i Rinkeby, Husby, Kista och Skärholmen. Veckan för Ett friskare Sverige skulle kunna ses som start för ett samarbete mellan idrottsförvaltningens anläggningar i dessa områden och dessa mottagningar. Målgrupper är i första hand barn och ungdomar, invandrarkvinnor, personer med funktionsnedsättning samt personal inom Stockholms stad.

Idrottsförvaltningen konstaterar att staden, genom förvaltningens särskilda aktiviteter den aktuella veckan, i viss mån redan uppmärksammar den nationella satsningen "Ett friskare Sverige". Avsikten är att även fortsättningsvis uppmärksamma denna vecka med särskilda aktiviteter vid stadens idrottsanläggningar.

Bilaga

Remiss från kommunstyrelsen av motion (2012:18) av Emilia Bjuggren och Gunnar Sandell (båda S)