



Handläggare: Jacky Cohen

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
sammanträde 130207

Kost, hälsa, rörelse och hållbar utveckling - Måltidsprofil/kostpolicy i Östermalms kommunala förskolor.

Förvaltningens förslag till beslut

Förvaltningen föreslår nämnden att godkänna förvaltningens förslag till måltidsprofil/kostpolicy för de kommunala förskolorna.

Göran Månsson
stadsdelsdirektör

Mats Claesson
avdelningschef

Bakgrund

Förvaltningen anmälde till nämnden i november 2011 (Dnr: 2011-856-1.2.6.) förskolornas deltagande i det nationella projektet Fokus Matglädje. Projektet drivs av Hushållningssällskapens Förbund. Jordbruksverket är delfinansiär.

Avsikten var att ta ställning för matglädje och hållbar måltidsutveckling i stadsdelens förskolor, lyfta kökspersonalens teoretiska/praktiska kunskaper, engagera personalen i måltidsfrågorna samt utarbeta en måltidsprofil/kostpolicy. Projektet erbjöd konkreta möten kring behov och upplägg tillsammans med politiker och representanter för kommunen/stadsdelen. Matglädjen står i fokus och information varvas med kreativ och inspirerande matlagning tillsammans med måltidspersonalen.

Förvaltningens synpunkter

På uppdrag av Östermalms stadsdelsnämnd har inom projektet Fokus Matglädje, en arbetsgrupp (Barn och Ungdomsavdelning, två förskolechefer och två kockar) tagit fram ett förslag på måltidsprofil, vision och kostpolicy. Kostpolicyn ska ha grunden i god mat för hälsa och hållbarutveckling. Det tydliggörs vad man vill, vad man kan och när och hur det ska göras.



Projektet Fokus Matglädje är nu avslutat och ett förslag till måltidsprofil/kostpolicy finns nu utarbetat. Förvaltningen har rapporterat utfallet av projektet i 2012 års tertialrapportering. Förvaltningen återkommer till nämnden med en slutlig rapport i 2012 års verksamhetsberättelse.

Bra kunskaper och strikta rutiner, i och kring köket, är en förutsättning för att barn, personal ska må väl och föräldrar känna sig trygga med förskolematen. Att förskolans måltid ska vara både god, trevlig och näringsriktig är idag en självklarhet. Det positiva sambandet mellan kost, rörelse och hälsa grundläggs redan i förskoleåldern. Den föreslagna måltidsprofil/kostpolicy som presenteras ger Östermalms förskolor förstärkta möjligheter att på ett positivt och naturligt sätt främja en hälsosam livsstil med bra matvanor hos våra barn.

Förvaltningens förslag

Förvaltningen föreslår nämnden att godkänna förvaltningens förslag till måltidsprofil/kostpolicy för stadsdelens kommunala förskolor.

Bilagor:

1. Östermalms förskolors måltidsprofil/kostpolicy
2. Fokus Matglädje, Östermalms stadsdel, Stockholms stad 2012-Slutrapport