



REDOVISNING AV KOST OCH NUTRITIONS INSATSER

Projektet startade 2007 och avslutades i december 2012.

Mål/Syfte

Att vidareutveckla hantering av mat- och nutritionsomhändertagandet på vård och omsorgsboendena samt i ordinärt boende.

Aktiviteter

Utbildning har genomförts för personal inom öppen hemtjänst och på vård och omsorgsboenden i hygienrutiner, matning och ätsvårigheter, matlagning, lustfyllda måltider, nutrition för äldre samt att upptäcka undernäring.

Utbildning har genomförts för sjuksköterskorna på vård och omsorgsboendena i nutritionsarbete för äldre.

Matskolan för äldre”, en utbildning till äldre i ordinärt boende har erbjudits till äldre.

En modell för att utveckla formerna för samverkan, tydliggöra ansvarsfördelningen och ta fram rutiner för kommunikation mellan kommunens äldreomsorg och primärvårdens hemsjukvård har tagits fram.

Sammanställt boken ”Maten i fokus” – en handbok för personalen inom äldreomsorgen om tips, råd och recept inom området förbättra matens kvalitet och upplevelse av måltiden.

Implementering av nutritionskonferanser på vård och omsorgsboenden.

Resultat

- Det finns rutiner för livsmedelshygien i alla verksamheter.
- Omsorgspersonal och sjuksköterskor på vård och omsorgsboenden har i hög grad blivit medvetna om vikten av att servera mellanmål dag och kväll samt att nattmål serveras till de äldre som vaknar och är oroliga nattetid.
- Nutritionsomhändertagandet har förbättrats och utvecklats. Alla vårdtagare på vård och omsorgsboendena vägs minst var 3:e månad och riskbedöms för undernäring med hjälp av MNA-short form minst 1 ggr per år. I förekommande fall görs åtgärdsplaner för nutritionsbehandling.
- Utvecklat och förbättrat måltidsmiljön.
- Husläkarmottagningarna och Östermalms hemtjänstutförare har fått rutiner som underlättar samverkan mellan kommunen och primärvården.

Östermalms stadsdelsförvaltning

Kärstin Trotzig
projektledare