



## REDOVISNING AV SOCIALA INNEHÅLLET INKL HÄLSOTRÄFFEN

Projektet startade 2007 och avslutades i december 2012.

### Syfte

Att främja förmågan hos äldre att klara sig på egen hand, öka välbefinnandet samt möjligheterna att ha en aktiv och meningsfull vardag.

### Aktiviteter

Vårdhundsteam och nyckelpersoner i vårdlaget har utbildats på tre vård- och omsorgsboenden.

En öppen träfflokal med inriktning för motion och hälsa för äldre i ordinärt boende öppnades.

Utbildning i vårdarsång och allsång till omsorgspersonal.

Aktivitetssamordnare och Spa terapeuter har utformat och erbjudit aktiviteter och utevistelse på vård- och omsorgsboendena.

### Resultat

- Aktiviteter med inriktning motion och hälsa för äldre i ordinärt boende på den öppna träfflokalen är efter avslutat projekt en del av ordinarie verksamhet.
- Vårdhundsteam är efter avslutet projekt en del av den ordinarie verksamheten på tre vård- och omsorgsboenden inom stadsdelen.
- Spår i genomförandeplanerna tyder på att det finns en ökad förståelse och kunskap hos omsorgspersonalen av vikten av att erbjuda individuella aktiviteter till de äldre på vård och omsorgsboendena.

Östermalms stadsdelsförvaltning  
Kärstin Trotzig  
projektledare