



REDOVISNING AV REHABILITERING INKL BALANSSKOLAN, FALLRISKUTBILDNING OCH HÄLSOTRÄFFEN

Projektet startade 2007 och avslutades i december 2012.

Syfte

Att främja förmågan hos äldre att klara sig på egen hand, öka välbefinnandet samt möjligheterna att vara delaktig.

Aktiviteter

Personal inom den kommunala hemtjänsten har utbildats i förflyttningsteknik, fallprevention, rehabiliterande arbetssätt samt utbildning i användning av MTP (rullstol, lyft, höj/sänkbar säng) som används i hemmet.

Biståndshandläggare och omsorgspersonal inom öppen hemtjänst har utbildats i riskarbetet för att förebygga fallolyckor i hemmet.

En instruktörsutbildning i sittande och stående Qigong har anordnats för stadsdelens sjukgymnaster.

Balansskola för äldre har genomförts.

Erbjudit öppna grupper i friskvård till seniorer i ordinärt boende på en öppen träfflokal. Aktiviteter som har erbjudits är qigong, yoga, balansträning, gymnastisk, stavgång samt föreläsningar under temat motion och hälsa mm.

Utbildning i salutogent förhållningssätt till personal på vård och omsorgsboenden.

Resultat

- Aktiviteterna på den öppna träfflokalen är efter projektet en del av ordinarie verksamhet.
- Utbildningen i det salutogena förhållningssättet har bidragit till att personalen har blivit medvetna om vikten av de äldres behov av en meningsfull vardag.

Östermalms stadsdelsförvaltning
Kärstin Trotzig
Projektledare