

Inkom 10 maj 2013, dnr 268-2013-1.2.4

### **Medborgarförslag - Utegyms i Axelsberg**

Mitt förslag är att Hägersten-Liljeholmen planerar och uppför ett utegym i Axelsberg. Det finns i dagsläget 16 utegym i Stockholms Stad enligt stadens hemsida. Det är i min mening alldeles för få. Utökade möjligheter för boende i Stockholm att utöva spontanidrott och fysisk träning förutsätter fler platser för den typen av aktiviteter runtomkring i staden. En satsning på att få fler människor i rörelse i ett samhälle där stillasittande är en stor del av vardagen är en viktig del för en bättre folkhälsa. Jag föreslår därför att stadsdelsnämnden i Hägersten-Liljeholmen tar initiativet att bygga ett nytt utegym i Axelsberg, och på sikt flera utegym i stadsdelen. Jag föreslår ett enkelt gym i metall med fokus på funktionell träning genom kroppsviktsövningar. Ett sådant gym kan ha ett antal räcken för räckhäv(pull-ups), en barr för barrpress(dips) bänkar, klätterställning(monkey bars) balansbalkar o.s.v. Kortfattat enkla och stabila konstruktioner som fordrar minimalt underhåll. Ett sådant gym skulle bli av en något annorlunda typ än det gym i trä som finns vid Mälåhöjdens badplats. Vi är många i Axelsberg och omnejd som är fysiskt aktiva och som önskar att det fanns fler möjligheter till exempelvis styrketräning utanför de privata gymkedjorna. En tänkbar placering av gymmet vore parken Arken som är centralt belägen i Axelsberg. Det finns en stor outnyttjad yta vid basket/tennisplanen(ungefär där gatorna Hägerstens allé och Torslowsbacken möts. Denna yta är i dagsläget oanvänd.

Ett nytt utegym är en liten investering som kan bidra till ett friskare samhälle vilket borde vara högt prioriterat. Jag är öppen för en diskussion kring detta förslag och ser fram emot er respons.