



ANSÖKAN OM MEDEL FÖR YTTERSTADSPROJEKT

Namn på projekt:
Aktivitetsguider och prova-på verksamhet för unga i Hässelby/Vällingby stadsdel.

Sökande

Nämnd:	Kontaktperson:
Hässelby-Vällingby Stadsdelsnämnd	Ingrid Brännström
Adress:	Postadress:
Hässelbytorget 20-22	165 23 Hässelby
Epost:	Telefon:
ingrid.brannstrom@stockholm.se	50805094

Projekt

Tidplan (datum för start och slut)
20131001-20141231
Sökt summa (ska stämma överrens med beslutssatsen):
1 300 000
Budget (specificera): Finns övriga intäkter JA <input type="checkbox"/> kr NEJ <input checked="" type="checkbox"/>
Finansieringen gäller en projektledare på 50% under hela projektperioden. Två aktivitetsguider på 50% under hela projektperioden som arbetar mot föreningar och skolor för utökat samarbete. En samordnare och arbetsledare med ansvar för prova-på verksamheten 100% under 6 månader för ungdomsanställningarna i samarbete med Jobbtorg. Utbildning för ungdomar och även vuxna nyanställda för handledning. Material till prova-på verksamheten. 200 000 avser kostnader för 2013. 1 100 000 avser kostnader för 2014 Se bilaga
Mål:
Öka antalet föreningsaktiva ungdomar i tidig ålder (8-12 år) för att motverka utanförskap. Minska ungdomsarbetslösheten genom att anställa fler feriearbetare inom prova-på verksamhet på sommaren och erbjuda ungdomsanställningar i samarbete med Jobbtorg. Få organisationer och föreningar mer aktiva för att värva ungdomar genom aktivitetsguiderna och gemensamma krafttag med skola, fritiden och stadsdelen.
Syfte:
Öka hälsan i området genom att erbjuda barn och unga i stadsdelen en givande fritid genom prova-på verksamhet under lov samt aktivitetsguider som följer upp och åker med unga till organisationer eller föreningar för att överbrygga de

psykiska avstånden inom stadsdelsområdet men även utanför. Utöka samarbete mellan föreningar, organisationer, skola och stadsdel för de ungas bästa. Anställa fler unga både genom feriearbete och ungdomsanställningar via Jobbtorg.

Genomförande:

Då ohälsotalen redan i tidig ålder i Hässelby-Vällingby är oroväckande, bland de sju mest ohälsosamma stadsdelarna i Stockholm enligt "Barnhälsovård årsrapport 2012" anser vi att ett större intresse för sport eller kulturaktiviteter är ett nödvändigt led för att öka hälsan och föreningsdeltagandet i Hässelby-Vällingby.

Dessutom visar ett forskningsprojekt i Malmö, Bunkefloprojektet, att regelbunden fysisk aktivitet leder till högre betyg i grundskolan.

Genom att ha prova-på verksamheter under loven i Hässelby-Vällingby som sedan kan kopplas till att aktivitetsguider lotsar ungdomar rätt under terminen kan vi skapa en kultur som bjuder in till deltagande vid aktiviteter och även en ökad rörelse inom stadsdelen. Under hösten genomförde stadsdelsförvaltningen samtal mellan idrottsförvaltningen och Smedshagsskolan som visade på att barnen ville ha lättare tillgång till aktiviteter och att idrottsförvaltningen har det i sitt uppdrag och gärna vill men har svårt att hitta formerna för att genomföra detta. I Smedshagens skola framkom även under samtalen med eleverna att dem önskar en simhall i Smedshagen då de inte vill åka så långt. Detta avstånd kan förhoppningsvis minska om det erbjuds aktivitetsguider som har möjlighet att åka med barn och unga till föreningar efter ungdomarnas egna önskemål. Målet är att efter några gånger kommer ungdomarna att själva kunna ta sig till den nya aktiviteten. Ett gott exempel på hur engagemangsguider kan genomföras finns i Rosengård där ett projekt genomfördes vid namn Tjejer i Förening som idag är finansierat till största delen av idrottsförvaltningen i Malmö Stad efter att ha visat gott resultat för tjejer i stadsdelen Rosengård.

I det idrottspolitiska programmet står även "I barn- och ungdomsåren, när kroppen fortfarande växer och utvecklas, är det av särskild vikt att skelettet belastas för att bli stärkt och att motorisk träning genomförs så att utvecklingen av koordination, motorik och balans främjas. Vidare visar forskning på att inlärningsförmågan ökar och att skolprestationerna förbättras när barn och ungdomar är fysiskt aktiva. Hos de ungdomar som är fysiskt aktiva är bruket av tobak mindre utbrett och de fysiskt aktiva skattar sin hälsa och livskvalitet bättre än de fysiskt inaktiva ungdomarna. Att eleverna har en god självskattad hälsa är av stor vikt då det finns en tydlig koppling mellan självskattad hälsa och prediktion av framtida sjuklighet och dödlighet."

För att väcka ett intresse för en aktiv fritid i tidig ålder vill stadsdelen tillsammans med idrottsförvaltningen genomföra en prova-på verksamhet under lov som ungdomarna kan delta i för en billig penning och sedan ha möjlighet att besöka föreningen eller organisationen under terminen med hjälp av en aktivitetsguide.

För att kunna genomföra detta kommer det under två veckor sommaren 2014 hållas prova-på verksamhet som anordnas av samordnaren som bjuder in organisationer inom kultur, sport och ideella organisationer för att erbjuda olika prova-på aktiviteter under två veckor. De som väljer att delta får möjligheten att anställa feriearbetare från stadsdelen som ingår i den egna verksamheten som kan hålla i aktiviteten under de två veckorna. Därefter arbetar två aktivitetsguider med att följa upp vad barnen och ungdomarna som deltagit under sommaren fått intresse för och har möjlighet att åka med ungdomarna till utvald aktivitet.

Aktivitetsguiderna kommer under året att arbeta i tätt samarbete med Smedshagsskolan och Hässelby Gårds skola där det finns ett uttalat behov av och önskemål om en aktivare fritid bland eleverna.

Idrottsförvaltningen kommer att vara behjälpliga med hallar och kontakter till föreningar i området. Starten kommer att innebära att aktuella föreningar, organisationer, företag och andra aktörer som är lämpliga blir inkallade till ett öppet möte där förslaget presenteras och sedan får anmälningar göras av dem som är intresserade.

Under tio dagar uppdelat på två perioder kommer föreningarna som väljer att delta få erbjudande om att anställa två (eller fler beroende på intresseanmälningar till aktiviteten) av sina föreningsaktiva ungdomar för att planera, genomföra och utvärdera prova-på verksamheten. Föreningarna får i ansvar att coacha feriearbetarna och planera aktiviteterna. Målet för sommaren 2014 är att vi har fem aktörer inom kultur eller sport på plats och fem olika aktiviteter att välja mellan som huvudaktivitet. Barnen väljer en aktivitet men får även under de fem dagarna prova på de andra aktiviteterna. Under 2014 är målet att ta emot 80 barn där 50% är flickor och 50% är pojkar i målgruppen 8-12 år.

För att organisera föreningar och andra aktörer kommer möjligheten till att anställa ungdomar via ungdomsanställningar undersökas tillsammans med Jobbtorg vilket innebär att tillsammans med anställda inom stadsdelen kan två stycken ungdomar anställas under sex månader för att hjälpa samordnaren att organisera prova-på verksamheten till sommaren 2014. Genom anställningar av ungdomar i arbetslöshet minskar vi ungdomsarbetslösheten och erbjuder

ungdomarna ett arbete där de kan få bra erfarenhet och en heltidstjänst under sex månader.

Under genomförandet av aktiviteten kommer minst en representant från stadsdelen att finnas på plats.

Prova-på verksamheten planeras att första året hållas i Smedshagen och om det behöver utökas finns anläggningarna i Grimsta som har ett större utbud för fler föreningar.

Projektet kommer att nå ut till tre olika målgrupper i stadsdelen; unga 8-12 år i samarbete med skolan, feriearbetare som anställs av stadsdelsförvaltningen samt unga arbetslösa 16-29 år i samarbete med Jobbtorg.

Plan för implementering efter avslut:

Efter sommaren 2014 görs en utvärdering av prova-på verksamheten där förbättringar tas fram inför nästkommande år. Planen är att aktiviteterna framöver ska ingå i ordinarie verksamhet. Aktivitetsguidernas arbete blir även det utvärderas och förhoppningsvis blir detta bestående inom idrottsförvaltningens regi för att aktivitera de ungdomar som idrottsförvaltningen tidigare haft bekymmer att nå ut till.

Övriga upplysningar

Stockholm den 15 /07 2013

Namnförtydligande
Förvaltningschef