



Handläggare:  
Elisabeth Landström  
Telefon: 08-508 36 245

Till  
Äldrenämnden  
den 21 maj

## Uppföljning av mat och måltidssituationen 2013

En observationsstudie

### Förvaltningens förslag till beslut

1. Äldrenämnden överlämnar rapporten till samtliga stadsdelsnämnder, entreprenader och privata utförare av vård och omsorgsboenden inom Stockholms stads äldreomsorg.
2. Äldrenämnden lägger rapporten till handlingarna.

Eva Frunk-Lind  
Direktör

Ann-Marie Ståhl  
Avdelningschef

### Sammanfattning

För andra gången sedan hösten 2011 har äldreförvaltningen den 18 februari 2013 genomfört en observationsstudie av mat och måltidssituationen på ett urval av vård och omsorgsboenden inom Stockholms stad. Observationsstudiens övergripande syfte är se om de satsningar som Stockholms stad har genomfört inom området mat och måltider har haft effekt i verksamheterna. Målet är att bekräfta gott arbete, sprida goda exempel samt påvisa eventuella utvecklingsområden. Studien påvisar att de äldre får ett mycket gott bemötande och den hjälp och stöttning de behöver under måltiden. Måltidsmiljön är i större utsträckning mer rofylld och mellanmål serveras i större omfattning, i jämförelse med observationsstudien 2011. Studien påvisar dock utvecklingsmöjligheter vad gäller de äldres självbestämmande och meningsfullhet samt att det behövs regelbunden översyn av de äldres sittställningar och hjälpmedelsbehov vid måltider.

**Bilaga:** Mat och måltidssituationer på vård och omsorgsboenden. En observationsstudie.

## **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts av avdelningen för uppföljning och inspektion inom äldreförvaltningen.

Kommunstyrelsens pensionärsråd har tagit del av rapporten den 14 maj 2013.

## **Ärendet**

För andra gången sedan hösten 2011 har äldreförvaltningen den 18 februari 2013 genomfört en observationsstudie av mat och måltidssituationen på ett urval av vård och omsorgsboenden inom Stockholms stad.

Observationsstudiens övergripande syfte är se om de satsningar som Stockholms stad har genomfört inom området mat och måltider har haft effekt i verksamheterna.

Målet är att bekräfta gott arbete, sprida goda exempel samt påvisa eventuella utvecklingsområden.

Studien påvisar att de äldre får ett mycket gott bemötande och den hjälp och stöttning de behöver under måltiden. Måltidsmiljön är i större utsträckning mer rofylld och mellanmål serveras i större omfattning, i jämförelse med observationsstudien 2011. Studien påvisar också utvecklingsmöjligheter vad gäller de äldres självbestämmande och meningsfullhet samt att det behövs regelbunden översyn av de äldres sittställningar och hjälpmedelsbehov vid måltider.

Studien baseras enbart på de specifika måltider som observerats under en dag på 20 enheter och gör därför inte anspråk på överförbarhet i någon strikt kvantitativ mening. Det är därför inte möjligt att dra några faktiska slutsatser om hur måltiderna på en viss enhet i allmänhet genomförs. Det är ändå troligt att det sammanvägda resultatet ger en riktning i hur måltidssituationer genomförs i allmänhet på vård- och omsorgsboenden inom Stockholms stad, även om variationer självklart förekommer.

Observationsstudien presenteras i bilagd rapport.

## **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Tanken är att rapporten kan ge inspiration och uppslag i det fortsatta och angelägna utvecklingsarbetet inom mat och måltider, på samtliga vård och omsorgsboenden.

Förvaltningen föreslår därför äldrenämnden att överlämna rapporten om måltidssituationer på vård och omsorgsboenden inom Stockholms stad till samtliga stadsdelsnämnder, entreprenader och privata utförare av vård och omsorgsboenden inom Stockholms stads äldreomsorg.