



Särskilt yttrande

Miljö- och samhällsbyggnadsutskottet 14 augusti 2013

107
§ 7 Planuppdrag för ny detaljplan Grindstolpen 1

Miljöpartiet vill påpeka att boendemiljön kommer att vara mycket bullerutsatt. I ärendet står: "Fastigheten är starkt bullerstörd av trafiken på Tyresövägen. Större delen av fastigheten utsätts för buller över riktvärdet 55 dB(A) som riksdagen fastställt som gräns för nybyggnad av bostäder. För flerbostadsbebyggelse kan avstegsfall bli tillämpliga i lägen med god tillgång till kollektivtrafik. För att kunna hänvisa till avstegsfall krävs att minst hälften av lägenheternas boningsrum vetter mot en "tyst" sida och att alla lägenheter har tillgång till en bullerskyddad uteplats."

På Socialstyrelsens hemsida står följande om buller:

Hälsoeffekter av buller

Buller påverkar vår hälsa och vår möjlighet till en god livskvalitet. Det påverkar människor olika beroende på vilken typ av buller det är, styrkan, frekvenserna, hur det varierar över tiden, och i vilken situation vi utsätts för det.

Hälsoeffekter av samhällsbuller

Trafik, ventilation, grannar och restauranger är de vanligaste källorna för vad som kallas samhällsbuller. Utöver att människor upplever sig störda, har buller stor negativ påverkan på hälsan.

Sömnstörningar

Att sova ostört är en förutsättning för fysisk och mental hälsa. Buller gör det svårare att somna, påverkar sömnens djup och kan väcka den som sover. Den som störts av buller under nattsömn kan dagen efter uppleva minskad sömnkvalitet, trötthet, nedstämdhet eller olustkänslor och minskad prestationsförmåga.

Effekter på hjärta och kärl

Buller kan ha både tillfällig och permanent påverkan på människans fysiologiska funktioner. En tillfällig påverkan, exempelvis av ett plötsligt ljud, kan ge höjd hjärtfrekvens och tillfälligt förhöjt blodtryck. Under senare år har flera studier pekats på att långvarig exponering för flyg- och vägtrafikbuller kan öka risken för hjärt- och kärlsjukdomar. Men än så länge är det svårt att säga vid vilken ljudnivå som risken ökar.

för Miljöpartiet de Gröna i Tyresö

Marie Åkesdotter

Peter Bylund