



## ANSÖKAN OM MEDEL FÖR YTTERSTADSPROJEKT

Namn på projekt:
Livsstöd på ungdomsmottagningen

### Sökande

Nämnd:	Kontaktperson:
Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd	Ingrid Brännström
Adress:	Postadress:
Hässelby torg 20-22	Box 3424, 165 23 Hässelby
Epost:	Telefon:
ingrid.brannstrom@stockholm.se	50805094

### Projekt

Tidplan (datum för start och slut)
2014-01-01 – 2014-12-31
Sökt summa (ska stämma överrens med beslutssatsen):
950 000
Budget (specificera): Finns övriga intäkter JA <input type="checkbox"/> kr NEJ <input checked="" type="checkbox"/>
650 000 avser 1 heltids socialsekreterare, 165 000 avser kostnad för 1 projektledare 25%, 135 000 avser utbildningskostnader
Mål:
Att minska den psykiska ohälsan bland ungdomar i stadsdelen
Syfte:
I Hässelby-Vällingby stadsdelsområde är 25 procent av befolkningen ungdomar under 20 år, vilket är en större andel än i staden i övrigt. I Vällingby ligger Västerorts ungdomsmottagning som förutom Hässelby-Vällingby även har Bromma som upptagningsområde och där cirka 18 000 ungdomar ingår. Inom ordinarie uppdrag, att arbeta förebyggande och hälsofrämjande utifrån en helhetssyn, har ungdomsmottagningen under de senaste åren kommit i kontakt med ett ökande antal ungdomar som lider av psykisk ohälsa som bland annat yttrar sig i självska debeteende. I västerort har också många ungdomar genomfört självmordsförsök och under 2012-2013 har det förekommit en nästan epidemiartad våg av genomförda självmord, minst åtta unga som har varit kända av ungdomsmottagningen har valt att ta sina liv. En utveckling som det är angeläget att stoppa, inte minst för att beteendet tenderar att "smitta" mellan ungdomar. Enligt Socialstyrelsens rapport – Psykisk ohälsa bland unga – som publicerades i

maj 2013 är det viktigt att tidigt uppmärksamma psykisk ohälsa hos barn och ungdomar eftersom det inte bara innebär ett lidande hos den drabbade utan även kan få allvarliga konsekvenser på sikt, bland annat när det gäller förmåga att tillgodogöra sig utbildning och/eller etablera sig på arbetsmarknaden. Unga som mår psykiskt dåligt har dock ofta ett stort motstånd mot och en rädsla för att söka sig till den psykiatriska vården. Däremot är det lättare för många att vända sig till ungdomsmottagningen som på så sätt blir den första instans som får kännedom om ungdomarnas psykiska ohälsa. Vid behov av mer långvarig behandling ska ungdomen lotsas vidare, företrädesvis till BUP. I dagens läge upplever dock personalen att många ungdomar aldrig kommer vidare till den behandling de behöver. De "trillar mellan stolarna" beroende på att det inte finns någon upparbetad samverkan mellan ungdomsmottagning och ungdomspsykiatri. En sådan samverkan är absolut nödvändig för att kunna vända den allvarliga utvecklingen i området.

En annan grupp som ungdomsmottagningen behöver fokusera på är de ensamkommande flyktingbarnen. I Västerort finns fler boenden för dessa barn/ungdomar än i många andra delar av Stockholm och det är väl känt att den psykiska ohälsan är hög i denna grupp.

Till följd av att de ungdomar som söker sig till ungdomsmottagningen mår allt sämre och behöver allt längre kontakter, är väntetiden för att få träffa en kurator på Västerorts ungdomsmottagning nu en månad. En tid som upplevs oändlig av de ungdomar som lever med ångest och depression och som söker kontakt för detta. Även personalen upplever en stor otillfredsställelse i att inte kunna ta emot när den unge så uppenbart behöver få hjälp.

#### Genomförande:

Ungdomsmottagningen ska under projekttiden förstärkas med en kuratorstjänst som särskilt ska utveckla metoder för ungdomsmottagningens arbete med att möta de ungdomar som lider av självskadebeteende och där det föreligger självmordsrisk. Tyngdpunkten ska ligga på att utöka och utveckla den redan påbörjade gruppverksamheten enligt ACT, för att förebygga och motverka psykisk ohälsa hos ungdomarna. Men också på att förbättra mottagandet och möjligheterna till tidig upptäckt. Delar av denna förebyggande verksamhet kan komma att förläggas till lärandecentret i Hässeby gård för att på så sätt nå ytterligare ungdomar. I uppdraget ingår även att uppbeta samverkan med BUP, skolan och andra aktörer i området. En utbildningssatsning skall genomföras tillsammans med landstinget. Utbildningen skall vända sig till kuratorer inom landsting, skola, ungdomsmottagning samt de som arbetar med förebyggande insatser i stadsdelen ex. fältassistenter.

#### Plan för implementering efter avslut:

Projektet ska bedrivas inom ordinarie verksamhet och syftar till att förbättra och



effektivisera arbetet med ungdomarna som söker sig till västerorts ungdomsmottagning. Möjligheterna till implementering bedöms därför som goda.

Övriga upplysningar

Stockholm den dag /Mån 20År

---

Namnförtydligande  
Förvaltningschef