



Till Östermalms stadsdelsnämnd  
Registrator  
Box 24156  
104 51 Stockholm

Östermalms stadsdelsförvaltning  
Vaktmästeriet  
2013-11-27  
Dnr 2013-543-54

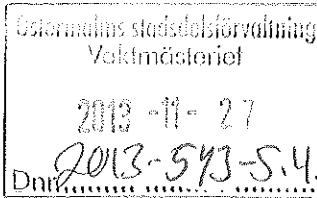
### ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG

**Undertecknad organisation ansöker härmed om bidrag**  
Projektbidrag för seniordag den 1 april 2014

Kronor
30.000

#### Uppgift om förening/organisation som söker

Föreningens/organisationens namn De fem SPF föreningarna på Östermalm, Djurgården, Engelbrekt, Gärdet-Oscars, Hedvig Eleonora, Karlaplan		Organisationsnummer
Adress		
Postnummer	Postadress	Telefon
Fax	E-post	Postgironummer/Bankgironummer
Verksamhetsadress (om annan än ovan)		
Postnummer	Postadress	Ev. hemsida
Huvudorganisation (om annan än ovan)		Organisationsnummer



### Medlemmar

Antal medlemmar innevarande år 2.860	Antal medlemmar som bor i stadsdelsområdet Östermalm 100 %
---	--

### Personuppgifter

Ordförande Britt Hedin Gärdet-Oscars Sammanställande i arbetsgruppen	Telefon 070 765 70 20  08-667 75 82	Fax/E-postadress  Britt.hedin@gmail.com
Kassör	Telefon	Fax/E-postadress
Uppgiftslämnare	Telefon	Fax/E-postadress

### Lokaler (belopp anges i kronor)

Hyr föreningen lokal(er) till verksamheten?	Ja för en dag	Om ja, ange hur många lokaler 5
Hyresvärd(ar) Föreningsrådet, Valhallavägen 148		
Används de egna lokalerna till annan verksamhet än för den som ansökan gäller verksamheten? Ja Nej		
Om ja, till vad?		
Finns möjlighet att hyra ut lokalen eller del av lokalen? Ja Nej		

### Personal (kostnader anges i kronor)

Personer avlönade av organisationen	Antal personer	Kostnad/år
Personer med arbetsmarknadsstöd	Antal personer	Kostnad/år



Östermalms stadsförvaltning  
Veckmösteriet  
2013-11-27  
Dnr 2013-543-5.4

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG  
SID 3 (5)

Intäkter i form av lönebidrag	Summa/år -----
Organisationens totala personalkostnader inkl sociala avgifter/år	Summa/år -----
Frivilliga/volontärer i organisationen (oavlönat arbete) Allt arbetet utförs ideellt av medlemmar	Antal personer -----

### Målgrupp

Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till?  
.Alla pensionärer boende på Östermalm

### Verksamheten innevarande år

Beskriv konkret de verksamheter och aktiviteter som det sökta bidraget ska användas till under året.

Föreningarna tänker arrangera en seniordag med föreläsningar och utställare den 1 april 2014.  
Se bifogad skrivelse

### Mål

Vad vill ni uppnå, vilka mål har ni för verksamheten under året?

Sprida kunskap om frågor som berör äldres vardag

ANSÖKNINGAN SENIORDAG 2014

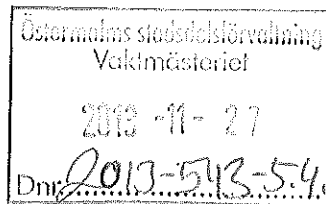
Box 24156, Besöksadress 104 51 Stockholm

Telefon 08-50810000

ostermalm@stockholm.se

Org nr 217000-0142

[www.stockholm.se/ostermalm](http://www.stockholm.se/ostermalm)



### Uppföljning

Beskriv hur ni följer upp verksamheten

Planerar en enkät. Diskuterar erfarenheter och upplevelser på kommande månadsmöten i respektive förening med medlemmarna.

Ordförandegruppen utvärderar och diskuterar erfarenheter vid ett gemensamt möte.

### Uppföljning av ev bidrag föregående år

--

### Samarbete

Samarbetar er organisation med några myndigheter?	Ja	Nej
Samarbetar er organisation med några andra frivilligorganisationer?	Ja	Nej
Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.		
Östermalmsföreningarna driver själva Väntjänsten på Östermalm.		

### Sökta och beviljade bidrag från bidragsgivare

ANSÖKNINGAN SENIORDAG 2014

Box 24156. Besöksadress 104 51 Stockholm  
Telefon 08-50810000  
ostermalm@stockholm.se  
Org nr 212000-0142



Östermalms stadsdelsförvaltning  
 Vaktmästarieriet  
 2013-11-27  
 Dnr 2013-543-54

Övriga sökta och beviljade bidrag Ange myndighet, fond eller dylikt	Till ändamål, kostnadsdel	Sökt föregående år	Beviljat föregående år	Sökt* innevarande år
Se bifogad skrivelse				

\*Alternativt kommer att söka under året.

Till denna ansökan ska bifogas:

- Stadgar för föreningen/organisationen
- Årsredovisning för föregående år (verksamhetsberättelse och bokslut/ekonomisk redovisning)
- Verksamhetsplan och budget för innevarande år

Ansökan lämnas av organisationens styrelse till Östermalms stadsdelsnämnd/registrator.  
 Ansökan ska vara undertecknad av organisationens ordförande och kassör/firmatecknare

**Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga**

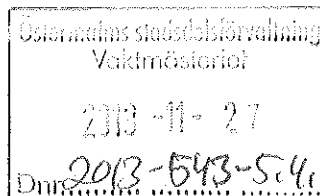
Datum 2013.11.22	Datum
Ordförandens underskrift <i>Britt Medin</i>	Kassör/firmatecknares underskrift
Namnförtydligande BRITT MEDIN	Namnförtydligande

*ansvarig kassör utses vid nästa ordförandegrupps möte i januari.*

2013-11-20

## Projektbidrag seniordag

Komplettering till ansökan om föreningsbidrag.



**De 5 SPF föreningarna på Östermalm arrangerar en seniordag den 1 april 2014. (Djurgården, Engelbrekt, Gärdet-Oscars, Hedvig Eleonora, Karlaplan).**

*Vi vill medverka till att sprida kunskap om frågor som berör äldres vardag. Vi kommer att på olika sätt marknadsföra dagen och hoppas på många besökare. Vi finns tillgängliga för samtal och informerar om våra lokala aktiviteter.*

### Föreläsningar

- Minnet för äldre
- "Vem slår en pensionär" Föreläsaren deltar i TV:s motionsprogram "Slå en pensionär". Har själv tagit sig tillbaka efter sjukdom och berättar om hur man som pensionär kan ta hand om sin fysiska och psykiska förmåga.
- Våld i nära relationer
- Östermalms saluhall alternativt Storgatans historia (program ej fastställt)
- Brandinspektör och brandskydd mm
- Brottsförebyggande arbete
- Ålderism
- Syn, Hörsel
- Koll på läkemedel

(syn och hörsel har 2 kortare inlägg med information om att de finns på plats som utställare för att ge råd mm)

**Musik** 5 "pensionärskillar" från Östermalm som spelade på våra skoldanser på Östermalm, musiken kommer att kännas igen av oss äldre. Ett förmodligen mycket populärt inslag. Spelar vid 2-3 tillfällen under dagen. Ska uppmuntra till lite dans!

---

### Dokumentation

Flygblad att delas ut i olika sammanhang, annons i lokaltidning, intresseanmälan för nya medlemmar, affischer (kan beställas via SPF), enkät till besökarna, m.m.

### Utställare

Hörsel, syn, Östermalms sjukvårdsförening, företag med enkla hjälpmedel. Arbete med fler utställare pågår.

### Lokaler

Föreningsrådet Fältöversten. Samlingssal samt mindre rum för utställare. Kafé kommer att finnas.

**Kostnader**

Arvoden för föreläsare	10.000
Lokaler	8.000
Dokumentation	5.000
Musik	15.000
Övriga oförutsedda händelser	2.000
	40.000

**INTÄKTER**

Föreningarna ansöker om bidrag för att kunna genomföra seniordagen. Föreningarna själva klarar inte kostnaden.

**Sponsorer**

Stadsdelen	30.000
Övriga	10.000

Sammanställande i arbetsgruppen



**Britt Hedin**

ordf. SPF Gärdet-Oscars