



## § 34

### Övriga frågor

#### Utarbeta ett program för färre fallolyckor på Södermalm

Gunnar Ågren (V) lade en skrivelse om att utarbeta ett program för färre fallolyckor på Södermalm.

Dnr 1374-2013-1.2.1.

#### Beslut

Nämnden lämnar skrivelsen till förvaltningen för beredning.

#### Skrivelse

Fallolyckor är den skada som leder till flest dödsfall. I genomsnitt dör fyra personer varje dag i sviterna efter fallolyckor. Det är omkring 4 gånger så många som dör i trafiken. Fallolyckor leder också till omfattande sjukhusvård och till bestående funktionsnedsättning. Det är framför allt äldre och i synnerhet äldre kvinnor som drabbas av fallolyckor.

Stockholm har avsevärt fler vårdtillfällen för fallolyckor räknat per invånare än riksgenomsnittet och Södermalm jämte Skarpnäck är de stadsdelsnämnder som har flest fallolyckor bland kvinnor. Detta tyder på att det finns stora möjligheter att minska fallolyckorna genom systematiska förebyggande åtgärder.

En viktig förebyggande åtgärd är att se till att fler äldre får möjlighet till motion och fysisk aktivitet både i hemmiljön och utomhus. Bra och trygga utemiljöer och tillgång till parker och bra halkbekämpning på vintern är exempel på sådana åtgärder. Det är viktigt att man tar med möjligheten till fysisk aktivitet i biståndsbedömningar och ser till att äldre inte i blir låsta i hemmet utan möjlighet att gå ut.

Det är viktigt att man genomför en bra halksanering i inomhusmiljön vilket bland annat kräver kompetens och tid inom hemtjänsten. Det är viktigt att den hjälp som finns när det gäller att sätta upp gardiner, skruva i lampor och annat som medför risk för fall görs lättillgänglig.

Många halkolyckor beror på övermedicinering av äldre. Risken för detta är särskilt stor i Stockholm med en splittrad vårdorganisation med många utförare. Det är därför viktigt att man är särskilt uppmärksam på detta problem inom äldreomsorgen och medverkar till att det sker medicinogenomgångar.

Bra och smaklig och närande kost är en viktig åtgärd för att hindra undernäring och åtföljande risker för fallolyckor och benskörhet.