



## § 26

### Övriga frågor

#### *Fallprevention*

Erik Malm m.fl. (MP) lade en skrivelse om fallprevention och föreslog att nämnden lämnar skrivelsen till förvaltningen för beredning.

Dnr 93-2013-1.2.1.

#### **Beslut**

Nämnden lämnar skrivelsen till förvaltningen för beredning.

#### **Skrivelse**

Förra året dog 2 500 personer i Sverige till följd av fallolyckor, alltså sju varje dag (SvD 2012127) enligt en skadestatistik som Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) sammanställt. 2011 vårdades drygt 31 700 kvinnor och 16 100 män på sjukhus efter fall.

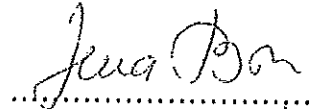
Enligt MSB finns en hel del åtgärder som kan minska fallolyckorna och det trauma det innebär för den drabbade och dennes familj men självklart också för samhället i form av minskade kostnader.

Åtgärder som beskrivs är till exempel att ta bort läkemedelskombinationer som ger yrsel, informera om fallolyckor, gör förebyggande hembesök hos riskpatienter som drabbats av stroke, Parkinson och liknande sjukdomar, träna muskelstyrka. Miljöpartiet menar att sådana åtgärder är bra och enkla verktyg för att jobba aktivt med fallprevention.

Vi vill också föreslå förvaltningen att studera de metoder som Haninge använder sig av. Haninge kommun som också har blivit nominerad till Sveriges seniorvänligaste kommun. I den ordinarie verksamheten där sker sedan sju år tillbaka förebyggande hembesök till alla 75-, 80- och 85-åringar samt nyblivna änkor/änkemän. Vid besöket tittar man på fallrisker och åtgärder eventuellt andra behov. Man informerar också om vad kommunen i övrigt kan erbjuda till exempel i form av träning. Men även andra förebyggande åtgärder tas som på sikt både lönar sig och ger riskgruppen en höjd livskvalitet vilket borde vara självklart även för vår stadsdelsnämnd.

Vi uppmanar därför förvaltningen att återkomma till nämnden med en redogörelse för arbetet med fallprevention och vilka åtgärder som ska tas för att vidareutveckla det här arbetet.

Utdragsbestyrkande



Lena Boij