

Motion om en strategi för äldreomsorgspersonalen i Stockholms stad

STOCKHOLMS STAD Kommunstyrelsen Registraturet	
Ink.	2013-11-26
Dnr.	327-1748/2013
Till:	RK

Genom stadens enkäter till äldreomsorgspersonalen vet vi att de som arbetar inom Stockholms äldreomsorg anser att arbetet är viktigt och meningsfullt. Samtidigt vet vi också att många som arbetar inom äldreomsorgen anser att arbetet är tungt och stressigt. Få orkar arbeta till 65 års ålder och de som arbetar heltid tvingas alltför ofta arbeta långa arbetsdagar.

Ska vi ha en äldreomsorg av bästa klass är det viktigt att förändra personalens arbetsmiljö och arbetstider. Detta för att personalen ska ges bästa möjliga förutsättningar att bidra till en omsorg av hög kvalitet till de äldre. Målet är att alla som arbetar inom äldreomsorgen självklart ska orka arbeta tills de fyller 65 år. Enligt Kommunal är det bara runt 10 procent av deras medlemmar som klarar det idag.

När det gäller heltider inom äldreomsorgen bör de omdefinieras. En arbetstid på 32 timmar, varav två timmar i veckan är fysisk träning, skulle bättre skapa förutsättningar för personalen att göra ett bra jobb. Samtidigt får de större möjligheter till återhämtning jämfört med idag. Många som arbetar heltid inom äldreomsorgen i Stockholm har problem med muskler och leder. Nackar, axlar, armar och ryggar tar stryk inte bara för dem över 60 år, utan även bland många yngre och medelålders personer som arbetar inom äldreomsorgen. En orsak är hög belastning kombinerat med stress under allt för långa arbetsdagar. För att råda bot på detta krävs kortare arbetstid, fler anställda och att personalen får tid till fysisk träning. Motion på arbetstid för de som arbetar inom äldreomsorgen ska vara lika självklart som för personer som arbetar inom räddningstjänsten eller polisen. Det måste bli allmänt accepterat att arbete inom äldreomsorgen också är ett fysiskt krävande arbete vilket gör att det finns ett stort behov av fysisk träning på arbetstid.

Äldreomsorgens kvalitet och personalens välbefinnande är ett arbetsgivaransvar och stadens politiker är de högst ansvariga. Därför behövs politiska beslut för att förbättra arbetssituationen för de som arbetar inom äldreomsorgen.

Äldreomsorgens omfattning och behov kommer att öka i takt med att de äldre blir fler och att läkarvetenskapen kan ge fler ett längre liv. Det betyder att en förbättrad arbetsmiljö för de som är beredda att arbeta heltid för de äldre i Stockholm inte kommer att räcka för behoven. Arbetsvillkoren och arbetsmiljön måste förbättras också för de som vill arbeta deltid och på timmar.

Även de som redan idag arbetar kortare arbetstid ska kunna utnyttja stadens anläggningar för motion. Ett speciellt kort som ger fri tillgång till stadens motionsanläggningar bör även erbjudas de som har kortare arbetstid än 32 timmar i veckan.