

Verksamhetsplan 2014

Nestor FoU-center



Nestor FoU-center ägs gemensamt av Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarns, Nynäs-
hamns, Salems, Södertälje, Tyresö och Värmdö
kommuner samt Stockholms läns landsting. Vi vill
genom praktisk forskning och utveckling bidra
till en bättre kvalitet inom vården och omsorgen
om äldre människor.

Nestor FoU-center
Marinens väg 30, 136 40 Handen
Hemsida: www.nestorfou.se
tel: 08-777 99 16
e-post: nestor@haninge.se

Nestor FoU-center 2014

© Nestor FoU-center

Innehåll

Nestor FoU-centers övergripande syfte och mål	4
Inledning	4
Nestors framtida inriktning	4
Delmål	4
Verksamhetsplan år 2014	5
Aktiviteter för delmål 1, 2 och 3	5
Anhöriga	5
Demens	5
Dokumentation/metod	6
Förebyggande och rehabiliterande arbete	6
Läkemedel	6
Mat, måltider och nutrition	6
Psykisk hälsa	7
Värdighetsgarantier	7
Övrigt	7
Aktiviteter för delmål 4	7
Aktiviteter för delmål 5	7
Aktiviteter för delmål 6 och 7	8
Budget år 2014	8
Förklaring till överskott	9

Nestor FoU-centers övergripande syfte och mål

Inledning

Nestor FoU-center ska genom praktisknära forskning och utvecklingsarbete inom äldreområdet bidra till en utveckling som höjer kvalitén inom äldreomsorgen och äldreomsorgen och därmed öka livskvaliteten för äldre personer och deras närstående. Avsikten är att utveckla det praktiska arbetets kvalitet och effektivitet och höja medarbetarnas kompetens. Nestor ska ses som en öppen mötesplats, där olika aktörer kan utbyta erfarenheter, lära av varandra och utveckla processer som kan göra äldreomsorgen och äldreomsorgen bättre och mer evidensbaserad.

Nestors framtida inriktning

Det är viktigt att över kommungränser och huvudmannaskap kartlägga vilka projekt och verksamheter som Nestor FoU-center ska prioritera. Då Nestor har flera huvudmän har det varit naturligt att belysa problem och inventera möjligheter tillsammans. Nestor har i samarbete med bland annat enhets- och verksamhetschefer i ägarorganisationerna tagit fram ett underlag för kommande verksamhet. Underlaget har förankrats i FoU-rådet, seniorrådet och styrgruppen. Rapporten ”Nestormodellen. Ett äldre FoU under uppbyggnad”, publicerades i maj 2004 och är Nestors ”riktmärke” för pågående verksamhet. Nestor är samtidigt öppet för nya idéer och initiativ från berörda verksamheter.

Styrgruppen för Nestor FoU-center har beslutat att alla projekt som avslutats och som sedan införlivats i verksamheten ska följas upp. Nestor kan bistå vid införandet i verksamheten om så överenskommes, och erbjuder en uppföljning inom ett år från införandet. Uppföljningen kan ske genom intervjuer, enkäter eller annan lämplig metod. Resultatet redovisas för verksamheten, FoU-rådet, seniorrådet och styrgruppen för Nestor FoU-center.

Arbetet bedrivs utifrån fyra verksamhetsområden – forskning, utveckling, utbildning och kunskapsspridning – som tematiskt är fördelade på åtta projektområden: Anhöriga, Demens, Dokumentation/Metod, Förebyggande och rehabiliterande arbete, Läkemedel, Mat, måltider och nutrition, Psykisk hälsa samt Vårdighetsgarantier.

Delmål

Ur det samverkansavtal som upprättades inför öppnandet av Nestor FoU-center framgår viktiga delmål som ska täckas i verksamheten.

- Delmål 1: Att driva forsknings- och utvecklingsprojekt.
- Delmål 2: Att bidra till bättre integrering i lokala vård- och omsorgskedjor.
- Delmål 3: Att medverka till en långsiktig personal- och kunskapsutveckling.
- Delmål 4: Att samverka med kommunernas och landstingets enheter och förvaltningar samt med seniororganisationer.
- Delmål 5: Att utveckla former för kunskaps- och informationsspridning om FoU-verksamhetens resultat, aktuell forskning och forskningsanvändning.
- Delmål 6: Att skapa arenor och nätverk för kunskaps- och erfarenhetsutbyte – tvärvetenskapliga, tvärssektoriella och tvärprofessionella.
- Delmål 7: Att etablera ett nära samarbete med universitet, högskolor och andra FoU-miljöer.

Verksamhetsplan år 2014

Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nykvarns, Nynäshamns, Salems, Södertälje, Tyresö, Värmdö kommuner och Stockholms läns landsting är ägare av Nestor FoU-center.

Delmålen kommer att införlivas genom att följande aktiviteter och verksamheter bedrivs. De ägarorganisationer som presenteras som medverkande är de som deltar i utvecklingsarbetena. Resultaten är dock tillgängliga för samtliga ägare.

Aktiviteter för delmål 1, 2 och 3

Anhöriga

- Genomföra lärande utvärdering i implementering av anhörigstöd. Medverkande: Botkyrka.
- Genomföra lärande utbildning i utbildning av anhöriga till personer med demenssjukdom. Medverkande: Nacka.

Demens

- Omsätta de nationella demensriktlinjerna till lokala vård- och omsorgsprogram. Medverkande: SLL, Södertälje och Huddinge.
- Implementera lokalt vård- och omsorgsprogram utifrån de nationella demensriktlinjerna. Medverkande: Nynäshamn.
- Genomföra kompetensutveckling inom demensområdet genom utbildning inom BPSD-området. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.
- Stödja i etablerande av demensteam: Medverkande: Haninge.
- Utveckla nätverk med demensteam/demensvårdsutvecklare. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.

Dokumentation/metod

- Nätverk för kompetens- och erfarenhetsutbyte om patientsäkerhetsarbete. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.
- Ta fram en handbok för rutiner för riskanalys enligt SOSFS 2011:9, Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.
- Revidera riktlinjer för palliativ vård. Medverkande: Huddinge.
- Ta fram samtalskort – brukare. Medverkande: Haninge.
- Bevaka införande av ÄBIC/ICF – klassifikationssystem.
- Genomföra en utvärdering av EU-projekt Innocare – innovativ teknik inom äldreomsorgen i Nacka. Medverkande: Nacka.
- Genomföra en utvärdering av projektet Digital nyckelhantering i Nacka. Medverkande: Nacka.
- Ta fram webbutbildning om Lex Sarah. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.
- Implementera Levnadsberättelsen. Medverkande: Södertälje, Tyresö och Botkyrka.
- Ta fram en modell för att genomföra reflekterande samtal. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.
- Lansera den framtagna webbutbildningen om Social dokumentation. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att ta del av.

Förebyggande och rehabiliterande arbete

- Vidareutveckla befintligt nätverk för sjukgymnaster och arbetsterapeuter i kommunerna och landstinget. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.
- Avrapportera projektet Vård- och omsorgsmöte i hemmet. Medverkande: SLL och Haninge.
- Genomföra projekten Undvikbar slutenvård med stöd av Äldrevägledare/Äldrelots. Medverkande: Nacka och Nynäshamn.
- Lansera den framtagna webbutbildningen om fallprevention. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att ta del av.
- Genomföra projekt om äldre och missbruk. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.

Läkemedel

- Avrapportera projektet Läkemedel och nutrition. Medverkande: SLL och Haninge, Nynäshamn, Värmdö.
- Genomföra utbildning om äldre och läkemedel för sjuksköterskor. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.
- Genomföra utbildning om äldre och läkemedel för omsorgspersonal. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.
- Utveckla nätverk om läkemedelsfrågor för representanter inom seniorrådet och KPR.
- Utveckla nätverk för samordnare av läkemedelsfrågor inom särskilt boende. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.

Mat, måltider och nutrition

- Ta fram och lansera Kostbilderbok ”Svensk mat och mat från andra kulturer”. Medverkande: Botkyrka.

Psykisk hälsa

- Lansera den framtagna webbutbildningen om psykisk ohälsa hos äldre; ”Våga fråga – våga se!”. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att ta del av.
- Lansera den webbaserade frågelådan ”NestorSvarar!”.Handledning för personal. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att ta del av.

Värdighetsgarantier

- Avrapportera lokala värdegrundsarbeten. Medverkande: Haninge och Södertälje.

Övrigt

- Bevakning av äldreforskningen samt äldrevård och omsorg regionalt och nationellt.
- Följa upp förslag i den framtagna ”Nestormodellen”.
- Erbjudna yrkesinriktad processhandledning inom projektområdena Demens, Läkemedel och Mat, måltider och nutrition riktad till vård- och omsorgspersonal. Medverkande: Möjligt för alla ägare att ta del av.
- Erbjudna lärande utvärdering och följeforskning i utvalda projekt.
- Genomföra doktorandprojekt i samarbete med Linköpings universitet ”Hållbar utveckling inom vård och omsorg om äldre – Organisatoriska, institutionella och kulturella perspektiv”.
- Införa Senior alert.

Aktiviteter för delmål 4

- Samverkan sker kontinuerligt med seniorrådet inom utvalda projekt.
- Samverkan sker kontinuerligt med personal i berörda verksamheter genom FoU-råd och i direkt anknytning till löpande projekt.
- Skapa forum för kommuner och landstinget att gemensamt utveckla nya samarbetsformer och arbetssätt i syfte att möta de svårast sjuka äldre, ett gemensamt vård- och omsorgsprogram genom Ledningskraft. Medverkande: Möjlighet för alla ägare att delta.
- Initiera projekt/nätverksarbete med geriatrikverksamheterna inom Nestors ägarkommuner.

Aktiviteter för delmål 5

- Uppföljning av strategiplan för kommunikation och information.
- Uppdatering av hemsidan.
- Producera fyra nyhetsbrev
- Fortsätta nämnduppvaktningar.
- Lansera en webbaserad plattformportal för kommunikation med ägarorganisationerna.
- Införa nya nätverk samt utveckla de nätverk som redan finns.
- Genomföra och utvärdera besök av så kallade Nestorkontakter till samtliga ägare.
- Fortsätta kommun- och landstingsbesök genom Lansering Södertörn.
- Anordna temadag/workshop med frivilligorganisationer inom ägarkommunerna
- Utveckling av riktlinjer för Nestor FoU-centers arbete.

- Genomföra temadag för chefer och ledare inom ägarorganisationerna.
- Genomföra Nestordagen, riktad till lokala chefer och personal, lokala politiker, lokala pensionärs- och frivilligorganisationer.
- Genomföra tre FoU-caféer med teman aktuella för verksamheterna.
- Föra in vetenskaplig kunskap genom projektgenomförande.
- Medverka vid olika konferenser.
- Skriva artiklar.
- Sälja rapporter, broschyrer och webbutbildningar.

Aktiviteter för delmål 6 och 7

- Medverka i Nätverket för demens (fd Demensrådet), Stockholms läns landsting.
- Medverka i ett regionalt nätverk för FoU-centra.
- Medverka i regionalt nätverk av ”äldre-FoU-centra”.
- Medlem i ”FoU-Välfärd”, en intresseförening för FoU-miljöer inom välfärdsområdet.
- Samarbete med Socialdepartementet, Socialstyrelsen, SKL och KSL.
- Samarbete med universitet/högskolor/FoU-miljöer/myndigheter inom ovanstående projekt.
- Samarbete nationellt med kommuner och landsting inom ovanstående projekt.
- Samarbete med olika professioner inom ovanstående projekt.

De föreslagna huvudaktiviteterna ”projekt”, ”seminarier” med mera berör flera delmål och påverkar alltså uppfyllelsen av dessa.

Budget år 2014

Intäkter 2014	
Basanslag	7 035 938
Överskott	13 366 195
Totalt finansiering	20 402 133
Verksamhetens kostnader 2014	
Personalkostnader	9 700 000
Konsulter	1 900 000
Övriga verksamhetskostnader	2 500 000
Lokalkostnader	750 000
Reserv (överskott)	5 552 133
Totalt kostnader	20 402 133

Förklaring till överskott

De primära intäkterna för Nestor FoU:s verksamhet utgörs av basanslag från ägarkommuner och landstinget. Förutom basanslag har följande intäkter förts över till 2014:

1. Intäkter för utvecklingsledare inom Senior alert till 31/1 2014 då nytt avtal gäller.
2. Intäkter för doktorandtjänst och tjänsten gäller till och med år 2016.
3. Intäkter för sålda rapporter, manualer, broschyrer och föreläsningar.
4. Intäkter för projekt med stöd av övriga anslag år 2013 från ägarkommuner och landstinget.

Överskott som inte är bokat tillfaller basanslaget.

Britt Almberg, FoU-chef



Nestor FoU-center
Marinens väg 30, 136 40 Handen
hemsida: www.nestorfou.se
tel: 070-814 59 31