

Handläggare
Cecilia Schöneward
Telefon: 08-508 14 061

Till
Enskede-Årsta-Vantörs
stadsdelsnämnd

Sommaröppna verksamheter för äldre

Svar på skrivelse Lena Kling och Peter Backlund (fp)

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Lena Lundström Stoltz
Stadsdelsdirektör

Leif Kananen
Avdelningschef Egen regi

Bakgrund

Vid stadsdelsnämndens sammanträde 2014-04-10 överlämnade Lena Kling och Peter Backlund (fp) en skrivelse om att uppdra till stadsdelsförvaltningen att utreda sommaröppna verksamheter för äldre.

Ärendet

Skrivelsen lyder enligt följande:

Sommaren är för många en tid av ledighet, avkoppling och glädje. Men sommaren kan också för vissa vara förknippad med ensamhet och instängdhet. Många äldre upplever en ökad ensamhet under sommarmånaderna. Sommaren brukar vara en tid då många verksamheter stänger eller har begränsade öppettider. När man som mest skulle behöva samvaro med andra finns det som minst att få. Bra att vår stadsdel ändå kan erbjuda Kollo för äldre, som vi torde vara en av få stadsdelsnämnder som kan göra.

Äldres ensamhet är ett dolt samhällsproblem som ofta ignoreras. Kan vi mota ensamheten gör vi inte bara vardagen trevligare för många av våra medborgare. Vi bidrar också till ett friskare åldrande, och därmed till minskade kostnader för samhället.

Vi i Folkpartiet vill därför uppdra åt stadsdelsförvaltningen:

- *Att redovisa de öppna kommunala verksamheter för äldre som håller öppet under sommarmånaderna i stadsdelen.*
- *Att utreda hur stadsdelen kan öppna fler verksamheter för äldre under sommarmånaderna.*

Ärendets beredning

Detta tjänsteutlåtande har utarbetats inom avdelningen för egen regi i samråd med beställaravdelningen. Ärendet behandlas i stadsdelsnämndens pensionärsråd 2014-05-16.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen bedriver sedan många år ett ambitiöst arbete med olika former av förebyggande insatser riktade till äldre personer. Enheten för förebyggande verksamhet har som målsättning att erbjuda förebyggande insatser för att främja kvarboende, förebygga ensamhet och minska antalet fallolyckor för äldre i stadsdelen samt att bygga upp ett varaktigt stöd till anhöriga som vårdar närstående i hemmet. Enheten ansvarar för nio kommunala sociala mötesplatser för samvaro och aktivitet. Målet är att under trivsamma former erbjuda olika aktiviteter såsom musikcafé, sittgympa, qigong, styrketräning, bingo, syjunta, underhållning, fester m.m. Det utbud som erbjuds utgår från de äldres önskemål.

Under sommaren 2014 är följande mötesplatser öppna

Mötesplats	Öppet tider	Aktiviteter
Café Gullmarsplan (Bildhuggarvägen 3)	Invigning 26 maj Öppet torsdagar 13-15. Stängt v. 29-32 Hänvisning till övriga mötesplatser	Caféverksamhet
Café Dalstugan Högdalen	Mån, ons, fred 09-15 Stängt v. 30-32 pga renovering av lokalen. Hänvisning till övriga mötesplatser	Caféverksamhet, sittgympa, promenader. Gott och blandat samt underhållning
Café Årstapaviljongen Årsta Senior gym	Mån-tors 10-15 Fred 11-15	Caféverksamhet, bingo, sitt- gympa och underhållning
Café Våxtorp Östberga	Ons 13-15.30. Stängt v. 26 och 28-34 Hänvisning till Årstapaviljongen	Caféverksamhet och sittgympa
Salongerna Rågsved servicehus. Senior gym	Mån-fred 10-16	Caféverksamhet, sitt-gympa bingo och underhållning
Träffen Enskede Nya servicehus Senior gym	Öppen alla dagar i veckan, 08-15.	Caféverksamhet, sittgympa, underhållning, bingo och damklubb

Senior caféet Hagsåtra	Tors 13-14.45. Stängt under sommarlovet, då det är en lokal i fritidsgård. Hänvisning till övriga mötesplatser	Caféverksamhet och högläsning
Café Tussmötet Stureby	Drivs av Stureby vård och omsorgsboende	
Mötesplatser för finsktalande seniorer	1 gång/månad. Samverkan med stads-delarna Farsta, Skarpnäck och Finska föreningen i Stockholm.	Caféverksamhet, film, underhållning och föreläsningar

Stadsdelen erbjuder också dagsutflykter till Sävsnäs på Gålö under perioden juni - augusti, två gånger i veckan med möjlighet till utevistelse, bad och närhet till naturen. Stadsdelen erbjuder även i år dagsutflykter till Sävsnäs för finsktalande seniorer.

Under sommaren 2014 öppnas fler och nya mötesplatser

Följande verksamheter och aktiviteter kommer att öppna eller utöka antal tillfällen för att äldre ska kunna mötas och umgås.

Nyhet - Träffpunkter för matlag inom hemtjänst

Nytt från och med i sommar är *Träffpunkter för matlag* inom två hemtjänst enheter. Matlag är en möjlighet att dela måltids-gemenskapen tillsammans med andra i hemtjänstens lokal. Detta erbjuds 1-2 ggr/veckan under temat ”kom och ät i gemenskap”.

Utökning – ”gemensam fika utomhus” inom hemtjänst

I år erbjuder alla hemtjänst enheter så kallad ”gemensam fika utomhus”. Verksamheten tar med sig en fika korg till närliggande park och bjuder äldre att samlas för en gemensam fika, en stund för samvaro. Det finns möjlighet att ställa frågor och få svar direkt av enhetschef eller personalen om det som är viktigt för den äldre. Genom detta ges tillfälle att inhämta synpunkter, skapa dialog och delaktighet.

Planeringen för gemensam fika ser ut så här för respektive enhet:

Stureby hemtjänst

”Gemensam fika utomhus” from vecka 25 tom vecka 33, 1-2 tillfällen/vecka beroende på vädret. Adress: Götaforsvägen, Bastuhagsvägen och Stamparken.

Årsta hemtjänst

”Gemensam fika utomhus” runt om i närområdets olika parker from vecka 26 tom vecka 32, en gång/vecka beroende på vädret.

Vid dåligt väder flyttas verksamheten in i hemtjänstens lokaler på Årstavägen 112, 3 tr.

Bandhagen-Högdalen hemtjänst

”Gemensam fika på torget” from vecka 23 tom vecka 34, en gång/vecka. Vid dåligt väder flyttas verksamheten in i hemtjänst lokalen. Adress: Sjösatorg. Träffpunkt för matlag from vecka 23 tom vecka 34, 1 gång/veckan. Adress: Sjösatorg.

Enskede hemtjänst (Bildhuggarvägen och Bersågränd)

Bildhuggarvägen: ”Gemensam fika utomhus” from vecka 25 tom vecka 33, 1-2 tillfällen/vecka. Vid sämre väder flyttas verksamheten in i hemtjänst lokalen. Träffpunkt för matlag from vecka 25, en gång/ veckan.

Bersågränd: ”Gemensam fika utomhus” from vecka 25 tom vecka33, 1-2 tillfällen per vecka beroende på vädret.

Nyhet - Anhörigavlösning Årstapaviljongen – ”drop in”

I den fortsatta utvecklingen av träffpunkter för äldre och anhöriga erbjuds ”drop in” på tider och under former som passar anhöriga/närstående som behöver extra stöd och trygghet för att kunna ta emot avlastning. Till ”drop-in” bjuds såväl närstående som anhörig in. Trygghetsskapande aktiviteter arrangeras för den äldre och särskilda aktiviteter finns för den anhörige på plats. Det kan vara seniorträning, anhöriggrupp eller deltagande på Årstapaviljongens öppna mötesplats. När närstående så småningom känner sig trygg med att vara på ”drop-in” kan den anhöriga välja att ta till vara tiden på det sätt som passar bäst.

Nyhet – Frukost med friskvård på sociala mötesplatser

Café Årstapaviljongen ser över möjligheten att erbjuda frukostklubb i anslutning till seniorträning, ”Frukost med friskvård”. Tanken är att erbjuda möjlighet till trivsam frukostbuffé till en låg kostnad, möjlighet till en stunds gemenskap och trevlig start på dagen ges. Den som så önskar kan efter frukosten välja att träna i seniorgymmet eller delta i en promenadgrupp.

Förvaltningens bedömning är att den utökning som görs med en ny mötesplats på Gullmarsplan, de nyheter och utökningar som beskrivs samt geografiska spridning av verksamheter och aktiviteter i stadsdelsförvaltningen är tillräckliga för att tillmötesgå behovet under sommarmånaderna.

Bilaga: Skrivelse om Sommaröppna verksamheter för äldre.