

# 2014

## Verksamhetsplan Tertialuppföljning 1



Linda Peltonen, verksamhetsansvarig

Fryshuset Skärholmen

2014-04-30

## **Innehållsförteckning**

Inledning	sid 2
Vision och värdegrund	sid 3
Mål, förväntat resultat, åtaganden	sid 3
Drogförebyggande och trygghetsskapande	sid 10
Samverkan och nätverk	sid 11
Kompetensutvecklingsplan	sid 12
Indikatorer	sid 13
Statistik	sid 14

## 1. Inledning

Fryshuset gör det möjligt för unga att genom sina passioner förändra världen! Vi skapar gemenskaper där unga syns, hörs och räknas. På denna grund bedriver vi ett 50-tal olika verksamheter inom områdena; Skola, passionerade intressen, sociala perspektiv, utbildning och arbetsmarknad. Fryshuset Skärholmen är ett av de senaste tillskotten till verksamheter som tillhör Fryshuset.

Fryshuset vänder sig till alla unga och fokuserar särskilt på dem som lever i utanförskap. Vi tror att alla kan lyckas och är värda en chans till. Det är också vår utgångspunkt i Skärholmen. Därför ligger en stor del av vårt fokus på att skapa trygga, tillgängliga och inkluderande mötesplatser för unga där alla kan finna en plats och känna gemenskap, få växa och utvecklas, bli utmanad och inspirerad till att se sin egen potential och kraft.

Fryshusets verksamheter sträcker sig från kultur och nöjen till projekt som direkt adresserar vår tids svåraste sociala problem. I denna smältdegel av verksamheter och möten finns en oändlig potential för unga människor att växa och utvecklas, oavsett bakgrund. Genom att möta och satsa på unga vill vi bidra till ett kreativt samhällsklimat som vågar tänka nytt och hitta nya lösningar. I Skärholmen betyder det att vi inte bara jobbar på att förvalta de befintliga verksamheterna utan att vi också tillsammans med andra aktörer verkar för att skapa nya spännande vägar och sätt för unga att växa på sin fritid där volontärverksamhet, certifierade ledarskaps- och första hjälpen utbildningar är några nya aktiviteter som tillkommer under 2014 i samarbete med Röda korset.

Fryshuset är medlemmar i den demokratiska organisationen KFUK/KFUM, och är öppet för alla unga. Fryshuset är en religiöst och politiskt oberoende organisation. I Skärholmen bygger all fritidsverksamhet som drivs av Fryshuset på delaktighet och inflytande. De unga är inte bara med och påverkar innehållet på verksamheten de är också med och skapar verksamheten. Vi arbetar aktivt på att stödja ungas egna idéer och finns hela tiden med som ett stöd för ungdomen i genomförandet. Vi strävar efter att så stor del av verksamheten som möjligt ska vara FÖR unga AV unga. Via KFUM/KFUK och vårt samarbete med Vi Unga erbjuder vi årligen besökarna utbildning i styrelsearbete, projektledning och demokratiska processer.

### **Fryshusets uppdrag är att:**

- Vi lyssnar och bygger relationer med unga. Vi utgår ifrån deras passioner och skapar gemenskaper där unga hörs, räknas och utvecklas. Det stärker deras självkänsla.
- Vi arbetar för att samhället ska ta ungas åsikter och idéer på allvar.
- Vi arbetar med alla unga och fokuserar särskilt på dem som lever i eller riskerar att hamna i utanförskap. Vi tror att alla kan lyckas och är värda en chans till.
- Vi ger unga verktyg att själva ta makten över sin framtid genom att ta tillvara på sin inre kraft och motivation.
- Vi lyssnar in vad som händer och är snabba på att agera. Vi ser möjligheter där andra ser problem.
- Vi är tillräckligt modiga för att våga skapa förändringar, om och om igen...

## 2. Vision och värdegrund

### Fryshusets vision

“Vi gör det möjligt för unga att genom sina passioner förändra världen”

### Fryshusets värdegrund

Fryshuset har en unik värdegrund som värkts fram under Fryshusets snart trettioåriga historia. Värdegrunden är förankrad djupt ner i organisationen och började växa som ett outtalat regelverk för hur personer med olika värderingar, från olika ungdomskulturer och miljöer skulle kunna enas under ett och samma tak. Fryshusets värdegrund står för den handlingskraft som finns i hela organisationen och den starka övertygelsen om att all energi är positiv bara förutsättningarna finns för att rikta den åt rätt håll.

” Vi ger uppmuntran, förtroende och ansvar. Det bygger kunskap och självkänsla som lyfter fram individens inneboende kraft ”

”Vi lyssnar på vad som händer i samhället och agerar direkt. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi ser möjligheter och mobiliserar krafter där andra ser problem. Vi provar oss fram, korrigerar och förbättrar ständigt våra metoder ”

”Vi utgår från individens behov. Här står dörren alltid på glänt för den som vill engagera och utveckla sig, oavsett bakgrund.”

”Vi tror på respektfulla möten där lusten att delta och gemensamma intressen överbryggat alla motsättningar, olikheter och ökar förståelsen.”

## 3. Mål för verksamheten

Tillsammans med, Stockholm Stads strategiska mål, Skärholmens stadsdelsnämnds mål och innehållet i avtalet mellan Fryshuset och Skärholmens stadsdelsförvaltning, ligger Fryshusets vision och värdegrund till grund för innehållet i Fryshuset Skärholmens verksamhetsplan. Följande områden inom verksamhet har vi valt ut som våra fokusområden att arbeta med under 2014.

### Målkedja i verksamhetsplanen

Vision → Värdegrund → Mål → Förväntat resultat → Åtagande

**Mål:**

*Fryshuset ska erbjuda alla barn och ungdomaren en verksamhet där de har samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter. Oavsett kön, etnisk tillhörighet, religiös eller annan trosuppfattning, sexuell läggning, funktionsnedsättning, könsidentitet eller könsuttryck.*

**Förväntat resultat:**

En verksamhet där barn och ungdomar känner sig välkomna oavsett vem de är och där de får en chans att upptäcka och utöva sin passion. En ökad kunskap hos personalen i hur man skapar tillåtande och trygga mötesplatser där alla känner sig välkomna.

**Åtaganden:**

Ta fram en jämställdhetsplan, både för organisationen ur ett personalperspektiv och ur ett verksamhetsperspektiv. En medarbetarenkät utifrån ett jämställdhetsperspektiv genomförs under våren 2014 för att ge oss information om nuvarande situation och underlag för arbetet framåt.

Vi påbörjar en normkritisk process som kommer att sträcka sig 18 månader framåt. Initialt riktar den sig till personal med en bredd av olika utbildningsinsatser, både i egen regi och tillsammans med andra aktörer. För att sedan fokusera på verksamheterna och hur vi via olika metoder kan skapa trygga och tillgängliga mötesplatser där alla unga inkluderas. Bidrag kommer att sökas för den normkritiska processen.

Då många policydokument saknades i verksamheten vid övertagandet kommer vi ta fram policies och rutiner för hur personalen ska agera vid social oro, oro för besökares välbefinnande, för trygghetsskapande åtgärder samt en policy för tobak, alkohol och droger.

Vi kommer att delta i stadsdelens trygghetsvandring och trygghetsenkät.

**Uppföljning:**

Arbetet med jämställdhetsplanen är påbörjad och kommer att färdigställas under hösten. I början av april genomfördes en medarbetarenkät utifrån ett jämställdhetsperspektiv. Resultatet är sammanställt och klart 1 juni. Det inplanerade normkritiska processarbetet för verksamhet och personal påbörjar i september-14. Policies och rutiner för anmälan till socialtjänsten samt en tobak-, alkohol- och drogpolicy har tagits fram tillsammans med medarbetarna och de är förankrade hos samtliga anställda.

**Mål:**

*Verksamhetens innehåll ska utgå från ungdomars behov, önskemål och passioner.*

**Förväntat resultat:**

Att vi har utbildade barn- och ungdomsstyrelser inom varje verksamhet som är delaktiga i målarbetet. Att verksamhetens innehåll alltid sätter de ungas behov främst.

**Åtaganden:**

Ta fram och genomföra en trivselenkät i samtliga verksamheter för att få kunskap om ur de unga upplever bemötande, sitt inflytande, trivsel och trygghet i våra lokaler och verksamheter. Enkäten ska genomföras årligen.

Vi ska ta fram riktlinjer för organisationens arbete med ungas inflytande. Vi ska arbeta aktivt på att stödja ungas egna idéer och att uppmuntra och utmana ungdomen att själv ansvara för genomförandet med fritidledaren som stöd i bakgrunden. För att lyckas i uppdraget ska vi bredda personalens

kunskaper om hur man skapar forum för ungas delaktighet genom bland annat utbildning och att bjuda in andra aktörer som har bra metoder för ungas inflytande för inspiration. En bidrags- och projektledarutbildning kommer att erbjudas till både besökare och personal under året.

Det kommer att finnas olika former av gårdsråd/styrelser på samtliga mötesplatser, träffpunkter och Ungdomens Hus. På parklekarna kommer vi att arbeta mer med månadsmöten, förslagslådor med mera. Vi ska erbjuda besökarna en årlig övernattning där vi, tillsammans med Vi Unga, utbildar ungdomar i styrelserna i att göra sin röst hörd, inflytande, demokratiska processer, makt och rättigheter.

### **Uppföljning:**

Riktlinjerna för Fryshuset i Skärholmens arbete med ungas delaktighet och inflytande presenteras under hösten. I mars och april genomfördes en trivselenkät/nöjdhetsmätning bland besökarna på samtliga 10 mötesplatser. Resultatet håller på att sammanställas och kommer att finnas klart till 1 juli. I februari genomfördes en bidrag- och projektledarutbildning för samtliga anställda som är månadsavlönade. Förste fritidsledarna har även genomgått en halvdagsutbildning kring att arbeta med unga och demokratifrågor via Demokratiakademin. Ett samarbete har startats med Vi Unga kring föreningskunskap och styrelseutbildning för ungdomar. Styrelser har startats upp igen på ett flertal mötesplatser och samtliga verksamheter har stormöte för besökarna en gång per månad.

### **Mål:**

*Vi ska erbjuda en bred fritidsverksamhet som attraherar många. Särskilt fokus ska läggas på riktad verksamhet till funktionsnedsatta ungdomar, flickor, äldre ungdomar 16-19 år och unga föräldrar.*

### **Förväntat resultat:**

Vi ska ha en mångfald av olika fritidsaktiviteter och vi ska våga prova nya aktiviteter.

### **Åtaganden:**

Då verksamheten är nedlagd sedan ett år tillbaka så ska vi, tillsammans med preventionssamordnaren och öppna förskolan, undersöka behovet av riktad verksamhet för unga föräldrar. Samverkan kommer där att ske med MVC, BVC och ungdomsmottagningen. Om det finns ett tydligt behov startar vi under året upp verksamhet för unga föräldrar i samarbete med den kommunala öppna förskolan.

Som ett led i en satsning på verksamhet riktad till flickor så kommer Fryshuset att erbjuda tjejgruppsverksamhet via den egna verksamheten United Sisters.

Den öppna verksamheten som riktar sig till funktionsnedsatta ungdomar på Andra Hemmet fortsätter vi att utveckla under året. Samtidigt som vi ska fortsätta föra dialog med beställarenheten inom LSS, i Skärholmens stadsdelsförvaltning, där fokus är att Fryshuset Skärholmen på sikt ska bli utförare av fritidsverksamhet för funktionsnedsatta ungdomar.

Vi ska arbeta tillsammans med Stena fastigheter för att hitta nya, mer anpassade lokaler för målgruppen, i Bredäng till Träffpunktsverksamheten för målgruppen 16-19 år. Under våren ska vi inviga nya lokaler till träffpunkten i Vårberg i samverkan med Stena fastigheter.

Verksamheten ska innehålla så många olika passioner som möjligt för att tilltala en så bred ungdomsgrupp som möjligt. Därför ska vi, både i egen regi och med externa aktörer, starta fler

verksamheter under året, bland annat filmverksamhet på Ungdomens Hus, friluftsverksamhet inom parklek och tjejergrupper på mötesplatserna.

Vid lov ska det göras särskilda satsningar i form av läger, utflykter, utbyten med mera där verksamhetens öppettider kan komma att utökas. Under sommaren kommer vi att ta emot ungdomar som via stadsdelen erbjudits sommarjobb.

### **Uppföljning:**

Arbetet med att starta en verksamhet för Unga föräldrar pågår tillsammans med öppna förskolan och preventionssamordnaren. Verksamheten kommer att starta i september och vi kommer att erbjuda träffar en dag i veckan. Verksamheten kommer att ledas av en fritidsledare och en anställd från öppna förskolan. Viss samverkan med MVC, BVC och ungdomsmottagningen kommer att ske i verksamheten.

United Sisters har arbetat under våren på att rekrytera unga tjejer och etablera in verksamhet i Skärholmen.

Verksamheten för funktionsnedsatta ungdomar fortlöper och vi samverkar med ”Fritid för alla”. Ett första möte med ansvarig chef på beställarenheten inom LSS har genomförts. Möte med särskolan är inplanerat under maj där målet är att starta upp en samverkan mellan Fryshuset och särskolan.

Ett samarbete med Stena fastigheter inleddes och de erbjöd Fryshuset en ny lokal kostnadsfritt för Träffpunktsverksamheten. En flytt av verksamheten från parklekens lokaler till de nya lokalerna var planerad men avbröts då stadsdelsförvaltningen ville behålla verksamheten i befintliga lokaler.

Verksamheten har under våren breddats bland annat genom uppstart av tjejgrupp på Söderholms mötesplats, musikverksamhet i replokalen på Ungdomens hus som leds av volontärer, thaiboxning, samtal om sex- och samlevnad, dokumentärkvällar, läsläsning och mycket mera. Samtal förs med ansvariga för filmverksamheten inom Fryshusets eget projekt Skapa min Värld kring en eventuell omlokalisering av verksamheten från Södermalm till Skärholmen. Besked kommer innan hösten.

Projektet ”Friluftsliv för barns hälsa och utveckling” som drivs av Rädda Barnen och Friluftsförbundet i samverkan med Fryshuset är i full gång och personal utbildas under våren i friluftsliv och mänskliga rättigheter. Från och med hösten startar Ekholmens parklek upp sin friluftprofil.

### **Mål:**

*Öka andelen besökare på parklekarna, mötesplatserna, träffpunkterna och Ungdomens Hus, med särskilt fokus på flickor.*

### **Förväntat resultat:**

Att fler barn och unga besöker vår verksamhet. Att andelen flickor har ökat jämfört med föregående år.

### **Åtaganden:**

Få in fler aktörer i våra lokaler under verksamhetstid så att de, tillsammans med den befintliga personalen, kan erbjuda en attraktiv verksamhet som svarar upp mot de önskemål och behov som barn och ungdomarna i Skärholmen har.

Vi ska genomföra en kartläggning av lokaler och verksamhet ur ett genusperspektiv. Där vi tittar på vilka delar av lokalerna som främst användas av flickor respektive pojkar, vilka delar av lokalen som känns trygga, vilka delar som du som besökare undviker och vilka delar både flickor och pojkar

känner att de har lika tillgång till. Kartläggningen ger oss information om hur vi bör forma lokalerna och vad vi behöver göra för att framför allt flickor, som är underrepresenterade, ska känna att det är en välkomnande och trygg miljö.

Vi ska skapa och utveckla former för dialog med barn och unga kring deras tankar om verksamheten och vilka förbättringsmöjligheter de ser. Bland annat genom enkäter, tydliga information om hur man kommer in med synpunkter och idéer på verksamheten och omröstningar på nätet.

### **Uppföljning:**

Fryshuset samverkar i dag med ett 20-tal olika aktörer som är verksamma i våra lokaler, bidrar med resurser till ökad verksamhet eller erbjuder våra besökare att delta kostnadsfritt i sina egna verksamheter. Exempel på några av de aktörer som är verksamma inom Fryshusets fritidsverksamhet: JKS-basket, Elektra, Evenemangsguiden, F.U.S.E, Korpen, Lovely Days, Lugna gatan, Rädda Barnen, Röda Korset, Studieförbundet vuxenskolan, Skapa Min värld och United Sisters.

Kartläggning av lokalerna ur ett genusperspektiv genomförs under hösten 2014.

Årets trivselenkät till besökarna har genomförts under våren och där ställdes frågor kring besökarnas upplevelser av graden av inflytande och delaktighet i verksamheten. En ny version av klagomålblankett har tagits fram där besökarna har möjlighet att både komma med synpunkter på verksamheten men också komma med förslag på utvecklings- och förbättringsmöjligheter på den egna mötesplatsen. Verksamheterna för i dag dialog med besökare via sociala medier, omröstningar via nätet startar under hösten.

### **Mål:**

*Vi bygger goda relationer till barn, ungdomar och föräldrar i Skärholmen och marknadsför vår verksamhet.*

### **Förväntat resultat:**

Alla barn och ungdomar i åldern 7-20 år ska känna till vår verksamhet. Vi har under året byggt relationer med föräldrar och erbjudit ett antal evenemang/träffar som riktat sig till föräldrar.

### **Åtaganden:**

Fryshuset Skärholmens hemsida på Fryshuset.se ska byggas upp och lanseras under våren.

För att få fler besökare ska vi lägga särskilt fokus på marknadsföring i olika former och att möta ungdomar och sprida information om våra mötesplatser och vad de har att erbjuda unga på fritiden. 2 fritidsledare ska varje vecka besöka olika skolor på tisdagarna för att bygga relationer och sprida information om Fryshuset Skärholmen.

Vi ska arbeta aktivt på att finnas med i olika sammanhang och, istället för att endast bjuda in till träffar hos oss, nå föräldrar på deras arena via föreningar, organisationer och andra samlingsplatser för att skapa relation och informera om vår verksamhet.

Erbjuda 2 inspirations kvällar per år för föräldrar med aktuella teman inom föräldrarollen, ungas livsvillkor och ungdomskulturer.

### **Uppföljning:**

Hemsidan stod klar och lanserades den 11 mars 2014. Två fritidsledare har sedan januari varje tisdag besökt olika högstadieskolor i Skärholmen.



Fryshuset har deltagit i Vårbergsdagen 16 april i syfte att synliggöra verksamheten och möta vuxna och föräldrar i deras vardagsmiljöer. Vi är även inplanerade att delta i Sättradagen 14 juni, invigningen av Puckelplanen 27 juni och Fredsdagen 2/9. Fler tillfällen kommer att planeras in under året. De planerade inspirationskvällarna för föräldrar är inte genomförda ännu.

**Mål:**

*I vårt arbete skapar vi forum och ger unga verktyg för att stärka dem i deras självkänsla.*

**Förväntat resultat:**

Våra besökare tror på sin egen inneboende kraft och tar eget ansvar och egna initiativ för att skapa en bra fritid.

**Åtaganden:**

Ge personalen grundkunskap om vad empowerment är. Lägga till i verksamheternas dagböcker ”Så här går vi vidare med förslagen från besökarna” för att följa upp och konkretisera arbetet med aktiviteter som främjar ungas självkänsla och stimulerar till utveckling.

Tillhandahålla utbildning i ledarskap och projektledning för både ungdomar och personal.

I gruppverksamheter ska vi arbeta med värderingsövningar som handlar om att stärka unga i deras självkänsla och som stimulerar till egna ställningstaganden och val.

**Uppföljning:**

Kunskap kring empowerment kommer vi att arbeta med till hösten.

Dagboksmallen har uppdaterats så att vi följer upp förslag och idéer från besökare på ett bättre sätt. Utbildning i att söka bidrag och leda projekt genomfördes för personal i februari. För ungdomar erbjuds det i oktober tillsammans med Vi Unga.

I både öppen verksamhet och i gruppverksamheterna arbetar personalen kontinuerligt med värderingsövningar.

**Mål:**

*Våra verksamheter erbjuder en trygg och drogfri miljö.*

**Förväntat resultat:**

Våra besökare känner sig trygga i och kring våra verksamheter. Alla verksamheter/arrangemang är drogfria och vi har nolltolerans mot kränkande handlingar. Vi erbjuder ungdomar tillgång till positiva förebilder. Personalen har fått kunskap så att de kan arbeta med att sprida kunskap till ungdomar kring konsekvenser av missbruk och destruktiva sammanhang och åsikter.

**Åtaganden:**

Vi ska ta fram en policy för hur vi ska arbeta preventivt med tobak, alkohol och droger i verksamheten.

I arbetet med mobbning och kränkande behandling ska vi under året ta fram en likabehandlingsplan som omfattar samtliga verksamheter. Samt ta fram en handlingsplan för hur vi ska hantera hot och våld inom verksamheten.

Vi ska fortsätta delta i Stockholm Stads projekt Trestad som är ett cannabisförebyggande arbete.

Personal och besökare ska erbjudas föreläsning av Fryshusets verksamhet CIDES (center för information om destruktiva subkulturer).

Vi ska ha ett nära samarbete med Lugna Gatan i Sättra och deras trygghetsvärdar, polisen, socialtjänsten och fältverksamheten i Skärholmen. Vi kommer att delta i trygghetsvandringar anordnade av stadsdelen och den årliga trygghetsenkäten.

Vi ska delta i alla de samverkansformer som finns i stadsdelen: Övergripande samverkansforum, Lokalt samverkansforum 0-11 år och 12-19 år och BIR.

Vi ska ta in Elektra som ska utbilda personalen och ge dem grundläggande kunskaper om hedersrelaterat förtryck och våld och hur det påverkar och kränker mänskliga rättigheter. Elektra kommer även att börja bedriva gruppverksamhet på 2:a hemmet en kväll i veckan från och med februari.

### **Uppföljning:**

Policy för tobak-, alkohol och droger är framtagen och förankrad hos medarbetarna.

En likabehandlingsplan och policy för hot och våld kommer att tas fram under året.

Ledningen har deltagit i samtliga utbildningsdagar och konferenser om förebyggande arbete mot cannabis som erbjudits via Trestad.

Föreläsningar av CIDES och Elektra genomförs under hösten.

Verksamheterna har ett bra samarbete med Lugna Gatan, preventionssamordnaren, polisen och socialtjänsten och då främst fältverksamheten.

Fryshuset närvarar i samtliga samverkans- och BIR-grupper som finns i stadsdelen.

Elektra bedriver sin verksamhet en kväll i veckan på 2:a hemmet.

### **Mål:**

*Vi ska främja kloka miljöval i både verksamheter och i lokal-, transport- och inköpsfrågor.*

### **Förväntat resultat:**

Vid inköp väljer vi så långt det går miljövänliga/ekologiska produkter. Vi väljer att åka med kollektivtrafiken framför bil och flyg, när det är möjligt. Vi har spridit kunskap till besökarna om hur de själva kan värna miljö.

### **Åtaganden:**

Börja källsortering inom verksamheterna.

Samordna inköp och varuleveranser för färre transporter till verksamheterna.

Vid inköp av livsmedel ska om möjligt ekologiska varor väljas.

### **Uppföljning:**

Återvinning av papper, kartong, patroner, batterier med mera sker på Ungdomens Hus. Övriga verksamheter ska starta återvinning under året.

Alla inköp och varuleveranser samordnas mellan verksamheterna och ekologiska varor prioriteras.

## 4. Drogförebyggande och trygghetsskapande

### Tobak-, alkohol- och drogförebyggande

All verksamhet som genomförs av Fryshuset Skärholmen är drogfri och det är totalt förbud mot tobak, alkohol och droger i samtliga lokaler. En tobak-, alkohol- och drogpolicy för verksamheten tas fram av ledningen i februari. Då det i dag råder oklarheter och saknas ett gemensamt arbets- och förhållningssätt involverar vi personalen i arbetet att ta fram riktlinjer för hur organisationen ska arbeta i verksamheten kring frågorna och hur det preventiva arbetet ska se ut.

Vi kommer att delta i alla nätverk och samverkansformer som finns i stadsdelen för det drogförebyggande arbetet. Ett nära samarbete och dialog med skola, socialtjänst, polis, preventionssamordnare, fältverksamheten, Lugna Gatan med flera är en självklarhet för Fryshuset Skärholmen.

Att arbeta med förebilder är en av Fryshusets arbetsmetoder som under många år visat sig lyckad i arbete med ungdomar när det gäller att bygga upp starka murar mot missbruk, fördomar och destruktiva beteenden. Den metoden kommer vi också att använda oss av i Skärholmen för att låta ungdomar bli medvetna om riskerna och konsekvenserna av missbruk och fördomar.

### Trygghetsskapande

För att kunna skapa en trygg miljö på samtliga av våra mötesplatser så behövs tydliga riktlinjer och arbetsmetoder som är framtagna av och förankrade hos personalen. Under våren tar vi fram en likabehandlingsplan som utgår från ett trygghetsskapande och inkluderande perspektiv.

”Verklig trygghet handlar om delaktighet i att medverka i skapandet av sin egna trygga miljö”. Detta skrev vi i vårt anbud. Med det menar vi att: för att skapa välkomnande och trygga miljöer så måste vi att involvera besökarna inom samtliga verksamheter i skapandet av de trivselregler som ska råda på mötesplatsen. Om du fått vara med och besluta om vilket klimat som ska råda och hur vi ska agera och bete oss mot varandra så är chansen att du själv verkar för att de följs oerhört mycket större. Ingen policy eller enskild ledare klarar av att på egen hand skapa trygghet. Den skapas av oss alla tillsammans och vi behöver känna tillhörighet, delaktiga och ägandeskap av vår närmiljö för att vi ska vilja engagera oss och bidra till allas trygghet.

Föräldrar är viktiga för att skapa trygga miljöer och vi kommer under året att lägga tid och kraft på att skapa relationer till föräldrar i Skärholmen och bjuda in dem till våra verksamheter.

För att veta hur besökarna upplever tryggheten inom våra verksamheter så kommer vi årligen, i april, att genomföra en trygghet/trivselenkät. Utifrån enkäten får vi varje år indikationer på vilka områden som vi bör prioritera i det trygghetsskapande arbetet.

## 5. Samverkan och nätverk

Här presenterar vi ett antal av alla de aktörer vi kommer att ha samarbeten med under året för att skapa en så bred och attraktiv verksamhet som möjligt för barn och ungdomar i Skärholmen och de nätverk vi kommer att delta i. Fler kommer att tillkomma under året.

- Genom att samverka med övriga verksamheter inom Fryshuset kan vi erbjuda barn och ungdomar i Skärholmen en större bredd på verksamheten samtidigt som verksamheterna inom Fryshuset ges en arena där de kan möta fler unga och finnas på fler platser i Stockholm.

- Fryshuset Skärholmen kommer att ha ett nära samarbete med projektet "Mitt 127" som innehåller både lovverksamhet, fritidsverksamhet i form av mindre projekt, skolprogram och uppsökande verksamhet för unga vuxna, 17-23 år.
- Vi ska knyta kontakter med samtliga skolor i stadsdelen och börja bygga upp ett väl fungerande samarbete mellan fritidsverksamheterna och skolans personal. Bland annat genom att ha två fritidsledare som finns olika skolor varje tisdag mellan kl.11.30-13.00.
- Vi kommer att samverka med Lugna gatan, fältassistenter, polisen, nattvandrare och skolans elevvårds team m.fl. för att skapa trygghet i och omkring verksamhetens lokaler.
- Vi kommer att delta i stadsdelens samtliga samverkansgrupper.
- Verksamhetsansvarig fortsätter under 2014 att sitta med i chefsnätverket "Föreståndarakademin" där ca 30 verksamhetschefer inom öppen ungdomsverksamhet i Stockholms län är deltagare i. Genom nätverket knyts värdefulla kontakter med andra kommuner och verksamheter som inte sällan leder till gemensamma verksamhetsinsatser och projekt. 2014 planeras uppstarten av ett samarbete för fritidsledare kring jämställdhet, tillsammans med Vårby gård och Sundbybergs Stad, med syfte att göra gårdsverksamheten mer tillgänglig för båda könen.
- Från Fryshusets egna verksamheter kommer vi under året att bland annat samverka med United Sisters som ska starta tjejgruppsverksamhet i Skärholmen. Verksamheten kommer att ligga i fritidens lokaler. Tillsammans för Sverige, som är ett treårigt projekt på Fryshuset med inriktning på interreligiös vägledning och utbildning bland unga med syfte att motverka främlingsfientlighet, rasism och extremism, kommer att komma ut till verksamheterna för att möta och samtal med ungdomar. Elektra som arbetar mot våld och förtryck i hederns namn och för demokrati, jämställdhet och mänskliga rättigheter kommer från och med februari att ha verksamhet en kväll i veckan på Andra Hemmet.
- Ett samarbete med Stena Fastigheter har inletts kring Träffpunktsverksamheten i Vårberg och resulterar i nya mer anpassade lokaler för verksamheten från våren 2014.
- Vi har ett nära samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan kring musikverksamhet och projektet "Unity". Det samarbete kommer att utökas under året där fokus kommer att ligga på att få in mer tjejer i musikstudion och få fler killar till danssalen och dansverksamhet.
- Parklekarna kommer att samverka med Skapa min värld, Scouterna, JKS-basket, föräldraföreningar, MVC och BVC med flera för att skapa en attraktiv verksamhet som tilltalar en bred målgrupp, med fokus på 0-12 år.
- Tillsammans med Röda Korset kommer vi att erbjuda ungdomar 16-19 år en certifierad första hjälpen utbildning och en ledarutbildning för att kunna bli volontär inom Röda Korsets verksamhet för nyanlända.
- Vi kommer att samverka med Rädda Barnen kring lägerverksamhet i sommar för både yngre och äldre ungdomar.
- I projektet "Friluftsliv för barns hälsa och utveckling i socioekonomiskt utsatta områden" kommer vi att samverka med Friluftsrådet och Rädda Barnen kring utbildning för pedagoger.
- Ett samarbete med centrumägaren i Sättra har startats upp och kommer bland annat att resultera i gratis reklamplats för Fryshuset i centrum samt att Sättra mötesplats tar över huvudansvaret för Sättradagen.

### **Uppföljning:**

Samtliga uppräknade samarbeten och nätverk är genomförda och fortlöper under 2014.

## **6. Kompetensutvecklingsplan för 2014**

Följande utbildningar kommer att genomföras under 2014 för hela eller delar av personalen.

### **Bidrags- och projektledarutbildning**

Genomförs av Fryshusets bidragssamordnare och syftar till att ge grundläggande kunskaper i hur man söker bidrag till verksamheten och bygger- och söker medel till olika projekt. Februari 2014.

### **Ledarskap**

Under året kommer ett antal olika utbildningstillfällen att erbjudas ledningen och förste fritidsledare för att stärka dem i sina roller som ledare i organisationen. ”Systemiskt ledarskap” och Fryshusets ledarutvecklingsprogram är några av de utbildningar som ska genomföras under året. Fler tillkommer. Start i februari 2014.

### **Att samtala om sex och samlevnad med ungdomar**

Utbildning i tre steg om hur man i sin fritidsledarroll pratar om och arbetar med sex- och samlevnadsfrågor. Genomförs av RFSU. Mars 2014.

### **Mulleutbildning för pedagoger**

Utbildningen syftar till att ge pedagogerna kunskap och metoder för att arbeta med friluftsliv. För utbildningen står Friluftsförbundet som under 2014 har ett projekt som heter ”Friluftsliv för barns hälsa och utveckling i socioekonomiskt utsatta områden”. Start i april 2014.

### **Att arbeta med barn och unga som har en diagnos**

Utbildning för att personalen ska få kunskap om hur det är att leva med en diagnos och hur verksamheterna bättre ska kunna stödja dessa barn och ungdomar. Fokus kommer att ligga på ADHD och autismspektrat. April/maj 2014.

### **Livräddning i vatten**

Personal som ska arbeta med barn eller ungdomar vid vatten ska vara utbildade i livräddning och ha tagit livräddningsmärket Guldbojen. Maj 2014.

### **Utbildning för nyanställda och timvikarier**

Utbildningen är i 4 steg och genomförs av Fryshuset med inslag av externa föreläsare/inspiratörer. Syftet är att ge den anställde en grund till hur organisationen är uppbyggd, arbetsrutiner, förhållningssätt och metoder. Den ska också ge baskunskaper i hur man jobbar med konflikthantering, ungas delaktighet, normkritiskt samt ungas livsvillkor. Start september 2014.

### **Att jobba med ungas inflytande**

Workshop kring metoder för att jobba med demokratiska processer, ungdomsstyrelser, hur man stöttar unga att själva påverka och skapa fritidsverksamhet, enklare föreningskunskap med mera. September 2014.

### **Föreläsning om olika slags extrema, slutna och/eller destruktiva miljöer.**

Syftar till att skapa förståelse för de lockelser och behov som kan ligga

bakom samt konsekvenser av vistelse i dessa miljöer. Föreläsningen utgår från ett förebyggande perspektiv och genomförs av CIDES, Fryshuset. Oktober 2014.

### **HLR-utbildning och brandskydd för personal**

Varje år kommer vi att genomföra utbildning inom HLR och brandskydd för personalen så att vi säkerställer att kunskaperna är aktuella och att alla genomgått utbildningen. November 2014.

#### **Uppföljning:**

Bidrags- och projektledarutbildning genomfördes i februari. Ledningen har utbildats i systemiskt ledarskap och gått Fryshuset ledarskapsutbildning som omfattar 6 utbildningsdagar. Förste fritidsledarna genomgår under året en grupputvecklingsprocess i 9 steg. Utbildning i att samtala om sex och samlevnad med ungdomar genomfördes i mars. Mulleutbildning för pedagoger startade i april och pågår fram till sommaren. Föreläsning om att leva med ADHD genomfördes i april. Livräddning i vatten genomfördes i april. Förste fritidsledarna har genomgått en halvdagsutbildning om att arbeta med ungas inflytande i april utförd av Demokratiakademien. Övriga planerade utbildningar genomförs under året.

## **7. Indikatorer**

Följande indikatorer kommer vi att mäta årligen utifrån de krav som ställs i avtalet. Indikatorerna följs upp vid tertialuppföljningar 2 ggr/år samt utvärderas vid årsberättelsen.

- Antal kulturerbjudanden med professionella aktörer som genomförts för barn och unga inom Fryshuset Skärholmen 50 st
- Antal planerade och genomförda aktiviteter för besökare vid mötesplatserna 600 st
- Antal planerade och genomförda aktiviteter för besökarna vid parklekarna 600 st
- Antal ungdomar som är utbildade styrelseledamöter i mötesplatsernas Styrelser och ungdomsrådet 75 st  
(OBS! Ungdomsrådet ligger under stadsdelsförvaltningens ansvar.)
- Andel genusutbildad personal inom Fryshuset Skärholmen 76 %
- Andel barn och ungdomar med funktionsnedsättning som deltar i verksamheten 5 %

<b>Indikatorer</b>	<b>Totalt per år</b>	<b>Jan-mars 2014</b>	<b>Prognos:</b>
Antal kulturerbjudanden som genomförts per år*	50	12	Delvis uppfyllt
Antal planerade och genomförda aktiviteter mötesplats**	600	453	Delvis uppfyllt
Antal planerade och genomförda aktiviteter parklek	600	207	Delvis uppfyllt
Antal ungdomar som är utbildade i styrelsearbete	75	0	Ej uppfyllt
Andel genusutbildad personal	76 %	50 %	Delvis uppfyllt
Andel barn och ungdomar med funktionsnedsättning	5 %	0,5 %	Delvis uppfyllt

\*Här redovisas konserter, teaterpjäs, ungdomsfester, dokumentärkvällar, föreläsningar, dans-, rap- och hiphoptävling med mera.

\*\*Här redovisas Mötesplatsernas, Träffpunkternas och Ungdomens hus planerade och genomförda aktiviteter inom samtliga områden, så som kultur, media, skapande, idrott, gruppverksamheter med mera. Endast mötesplatsernas planerade och genomförda aktiviteter är 176 till antalet.

**Uppfyllt** – Målet är helt uppfyllt.

**Delvis uppfyllt** – Målet är påbörjat och det beräknas att uppfyllas under året.

**Ej uppfyllt** – Målet är inte påbörjat än/ej uppfyllt.

## 8. Statistik

Varje månad mäter vi statistik över öppethållande, personaltäthet, antal besökare fördelat på kön och ålder och antal planerade och spontana aktiviteter.

Statistiken redovisas till stadsdelen senast den 5:e i varje månad.

Statistiken följs upp vid tertialuppföljningar 2 ggr/år samt utvärderas vid årsberättelsen.

### Uppföljning:

Statistik jan-mars 2014	Parklekar	Mötesplatser	Träffpunkter	Ungdomens Hus	Summa:
Antal personal i snitt per dag	2,1	2,75	2	4,5	<b>11,35</b>
Planerade och genomförda aktiviteter totalt	207	176	42	235	<b>660</b>
Spontana aktiviteter totalt	207	282	35	392	<b>916</b>
Antal besökare totalt	7041	3557	598	6497	<b>17693</b>
Antal flickor totalt	3336	1140	170	2230	<b>6876</b>
Antal pojkar totalt	3705	2417	428	4267	<b>10817</b>
Varav funktionsnedsatta flickor*				21	<b>21</b>
Varav funktionsnedsatta pojkar*				76	<b>76</b>
Antal öppettimmar i snitt per vecka**	49,16	36,9	10,9	27,25	<b>124,21</b>
Antal öppettimmar totalt	595,5	452	124	349	<b>1520,5</b>
För funktionsnedsatta				33	<b>33</b>

\*Riktad verksamhet till ungdomar med funktionsnedsättning genom Söndagsgruppen på 2:a hemmet.

\*\*På grund av ATP-möten en kväll per månad samt helg- och röda dagar sjunker antalet dagar verksamheten är öppen och veckosnittet blir då lägre. Ordinarie öppettider under en vanlig vecka ligger på 132,5 timmar. Under sommaren, övriga lov och lägerverksamhet ökar öppettiderna. Snittet vid årets slut ska ligga på 135 timmar per vecka.