

ANSÖKAN OM MEDEL FÖR IDÉBUREN STADSFÖRBÄTTRING

Namn på projekt:

Nya rörelser i stadens uterum

Sökande

Nämnd:	Kontaktperson:
Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd	Agneta Stenborg
Adress:	Postadress:
Slakthusplan 4	121 22 Johanneshov
Epost:	Telefon:
eav@stockholm.se	08-50814000

Projekt

Tidplan (datum för start och slut)
1 oktober – 31 december 2014
Sökt summa:
400 000 kr.
Budget (specificera, handledning, material mm):
Finns övriga intäkter JA ☐ kr NEJ X
Anlitande av Parkourakademin och GIH – 400 000 kr.
Mål:
Stimulera ungdomar till rörelse i Rågsved och Hagsätra genom att hjälpa dem upptäcka och använda befintliga utomhusmiljöer och parklekar. De båda områdena har stort behov av satsningar för social hållbarhet och gemensamma mötesplatser. Projektet förväntas även leda till ökad användning av delar av det offentliga rummet som idag inte används till fullo.
Syfte:
Syftet med projektet är att erbjuda fysisk aktivitet på ett nytt och spännande sätt för ungdomar i Rågsved och Hagsätra. Ett bakomliggande syfte är samtidigt att vidga ungdomarnas referensramar för vad som är möjligt och för aktiviteter de idag inte deltar i. Projektet



utförs i stadens uterum och parklekshus och leder samtidigt till att parklekens användningsområde och öppettider utökas.

Genomförande:

Parkour-akademin (Stockholm Parkour Academy) i samarbete med Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH) anlitas för att lära ut parkour och crossfit samt aktiviteter som riktar sig till dem som inte är vana vid, eller har svårigheter, att utföra fysisk aktivitet. GIH delger aktiviteter med ett internationellt fokus.

Målgruppen är ungdomar i Rågsved och Hagsätra. Fritidsgården i Rågsved, Hagsätra och fältassistenter samt skolor i områdena kommer att användas för att sprida informationen till ungdomar. Parkour (även kallat Freerunning) är helt fri från graderingar, uttagningar, rivalitet, mästerskap eller tävlingar i någon form. Detta leder även till att ungdomarna utvecklas under sina egna förutsättningar, på egen hand, utan press från någon annan.

Rörelseövningar i form av yoga, thai-chi och liknande kommer att erbjudas ungdomar i Rågsved och Hagsätra i stadsdelens parkleksområde av professionella ledare. Därigenom utökas parklekens öppettider och användningsområde, men även stadens uterum kan användas till dessa aktiviteter. Dessa rörelseformer utövas idag mycket sparsamt i dessa områden.

Plan för implementering efter avslut:

Genom att praktiskt visa hur stadens uterum kan användas på olika sätt kommer ungdomarna själva kunna fortsätta med den fysiska aktiviteten lokalt i området, men även i andra stadsdelar. Genom att personal från verksamheterna ges möjlighet att delta kan de sprida kunskapen till andra stadsdelar.

Övriga upplysningar:

Stockholm den 10/09 2014

Stadsledningskontoret
Förnyelseavdelningen

Ragnar Östbergs plan
105 35 Stockholm
Telefon +46850829470
Växel +46850829000
kommunstyrelsen@stockholm.se
stockholm.se

Lena Lundström Stoltz
Förvaltningschef