

## **RAPPORT FRÅN SENIORDAGEN DEN 1 APRIL 2014.**

Arrangörer: SPF Djurgården, Engelbrekt, Gärdet-Oscars och Karlaplan.

Bidragsgivare:

Östermalms stadsdelsnämnd och SPF, Sveriges pensionärsförbund.

### **Sammanfattning av erfarenheter**

#### **Positivt**

Lagom stor arbetsgrupp om 7 personer. Alla i gruppen hade ansvarsområden och en var sammankallande och höll i mötena. Arbetsgruppen fungerade mycket bra och minnesanteckningar skrevs efter varje möte.

God ekonomi. Bra bidragsansökningar som hade bemötts positivt av Stadsdelsnämnd och SPF förbundet.

Utställare bidrog med intäkter. Viktigt att från början skapa en bra relation till dem och därmed få dem att vilja medverka och att betala för sin plats. Avtal skrevs under och fakturor skickades.

SPF Gärdet-Oscar åtog sig att svara för de ekonomiska transaktionerna.

Bra programblad och annons både till Stadsdelens annons och vår egen i Östermalmsnytt.

Bra enkät till besökarna.

Bra med funktionärer som bidrog med olika uppgifter, möblering, räkneverket (vi räknade in alla) mm.

**300 besökare vilket får anses som ganska bra. Ska öka till nästa gång!**

#### **Mindre positivt (ej helt bra)**

Otydlighet i underrubriker till föreläsare, ex: "Vem kan slå en pensionär"? Kerstin Backman från TV. (de flesta trodde att det handlade om våld) många gick tyvärr före hennes pass trots att det var "outstanding" bra. Vi skulle varit tydligare med att beskriva innehållet.

Vi skulle satt upp affischer tidigare, börjat ca 14 dagar före aktiviteten. Skulle stått i Fältöversten och på andra platser och delat ut programmet minst en vecka innan. Nu delades det endast ut till dem som kom till seniordagen. Eftersom det är svårt att sätta upp affischer, få platser finns och de syns inte tillräckligt bra så blir tidig utdelning av program vårt bästa sätt att nå ut till så många Östermalmsbor som möjligt.

Musiken (5 manband med seniorer spelade mycket trevlig 60-talsmusik). Det var inte så uppskattat som vi trodde.

Vi la ut enkäter på stolarna men det visade sig att många inte fyllde i dem. Endast 20% svar erhöles.

## **Förbättringar**

Dela ut program och sätta upp affischer ca två veckor före dagen.

Tydliga underrubriker till föreläsare så att det inte går att missförstå innehållet.

Tillbaka till lite pianomusik i källaren till kaffet (som vid förra seniordagen) vilket var mycket uppskattat..

Vara klara med planering till nästa seniordag i god tid så att information kan gå ut med vårt programutskick.

Tänka på Veterankraft och Veteranpoolen vid nästa seniordag som utställare.

Dela ut enkäter i handen och be dem att fylla i, att vi behöver informationen. (enkäter som går att använda finns kvar).

Fortsätta med funktionärer som hjälper till.

## **Fortsatt arbete efter seniordagen.**

Informerade om SPF och delade ut broschyrer och intresseanmälningar på Bonden marknad i Tessinparken. Ville se om vi var mer kända efter våra försök att via seniordagen informera om SPF. Många positiva, många som kom var redan SPF: are och vi blev ofta felaktigt uppfattade som EU valarbetare det var ju stor sådan aktivitet.

***Finns en pärm med all information som kan övertas av nästa arbetsgrupp för seniordagen. Vårt förslag är hösten 2015.***

Bifogar enkät, programblad och affisch för kännedom.

## **Enkätsvar**

Alla positiva till lokalföreningarnas månadsprogram, studiebesök och resor. Viss procent ville inte ha sällskap till lunch eller middag vilket förvånade oss lite.

Ang. förbundets arbete var man positiv till allt men de flesta hade kommenterat hur viktigt boendet är eller satt flera ++ på boendefrågan.

Vid pennan

Britt Hedin

SPF Gärdet-Oscars

16 juni 2014

[britt.hedin@gmail.com](mailto:britt.hedin@gmail.com), 070 765 70 20

För Djurgården, Engelbrekt, Hedvig Eleonora och Karlaplan.

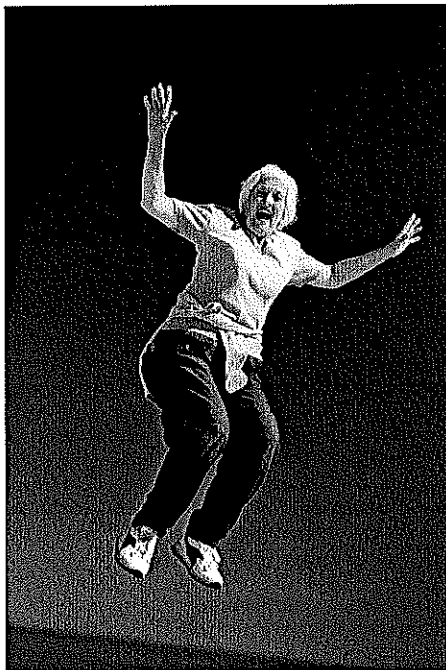


# DEN GYLLENE ÅLDERN

## Östermalms Seniordag

Tisdagen den 1 april 2014, kl 10.00 – 16.00

Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148



**SENIORER I TIDEN**

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

**Arrangörer för Östermalms Seniordag är  
SPF Djurgården, SPF Engelbrekt, SPF Gärdet-Oscars,  
SPF Hedvig Eleonora, SPF Karlaplan  
i samarbete med Östermalms stadsdelsnämnd.**

### **SPF:s Östermalmsföreningar**

#### **SPF Djurgården**

Ordförande Eva Klingström  
tel 070-24 80 790  
evaam47@gmail.com

#### **SPF Hedvig Eleonora**

Ordförande Ulla Heilbrunn  
tel 660 68 46  
u.b.heilbrunn@gmail.com

#### **SPF Engelbrekt**

Ordförande Kerstin Tideblad Särner  
tel 411 19 84  
kerstin.tideblad@comhem.se

#### **SPF Karlaplan**

Ordförande Jonas Domeij  
783 02 67  
domeij@swipnet.se

#### **SPF Gärdet-Oscars**

Ordförande Britt Hedin  
tel 667 75 82  
britt.hedin@gmail.com

#### **Östermalms stadsdelsförvaltning**

Karlavägen 104, 6tr  
Box 24 156, 104 51 Stockholm  
registrator@stockholm.se  
Tel vx 508 10 000

#### **Äldre Direkt**

Du som har frågor om äldreomsorg  
i Stockholms stad är välkommen att  
kontakta Äldre Direkt, tel 80 65 65.  
Du kan också e-posta till:  
aldredirekt.service@stockholm.se

### **SPF Sveriges Pensionärsförbund**



**Stockholms  
stad**

# DEN GYLLENE ALDERN

## Till alla seniorer på Östermalm

Välkomna till seniordagen och lyssna på intressanta föredrag och härlig musik!

Tisdagen den 1 april, kl 10.00 – 16.00

Föreningsrådets lokaler Valhallavägen 148 (vid busshållplatsen)

### FÖRELÄSARE OCH UNDERHÅLLARE

Kl. 10.00 **Therese Carlborg:**

Stadsdelsnämndens ordförande inviger seniordagen

Kl. 10.15 **Lars Nilsson:** Förbättra äldres läkemedelsbehandling

Kl. 11.15 **Elisabeth Andrén:**

Brandinspektionen

Kl. 11.45 **Gunilla Björlin:** Åldersglömska eller demens?

Kl. 12.30 **Hounds** spelar 60-talsmusik

Kl. 13.15 **Barbro Westerholm:** Våld i nära relationer

Kl. 14.00 **Hounds** spelar 60-talsmusik

Kl. 14.45 **Kerstin Backman:** Vem kan slå en pensionär?



### UTSTÄLLARE

- Audium hörsel
- Birka Line
- Hallwylska/Livrustkammaren/Skokloster
- Kaplans
- Sakta hjälpmedelsbutik
- SPF Sveriges pensionärsförbund
- SPF:s Vänjänst Östermalm
- Stadsdelsförvaltningen – Äldreomsorgen
- Studieförbundet Vuxenskolan
- Viking Line
- Östermalms sjukvårdsförening

### FRI ENTRÉ

Kafeterian är öppen hela dagen

**Arrangörer:** SPF Djurgården, SPF Engelbrekt, SPF Gärdet-Oscars, SPF Hedvig Eleonora, SPF Karlplan i samarbete med Östermalms stadsdelsnämnd.

Sveriges Pensionärsförbund



SENIORER I TIDEN  
INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET



Stockholms  
stad

## ***FÖRELÄSARE OCH UNDERHÅLLARE***

Kl. 10.00 - 10.15 **Therese Carlborg:**  
Stadsdelsnämndens ordförande inviger  
seniordagen

Kl. 10.15 - 11.15 **Lars Nilsson:**  
Förbättra äldres läkemedelsbehandling

Kl. 11.15 – 11.30 **Elisabeth Andrén:**  
Brandinspektionen

Kl. 11.45 – 12.30 **Gunilla Björlin:**  
Åldersglömska eller demens?

Kl. 12.30 – 13.00 **Hounds** spelar 60-talsmusik

Kl. 13.15 – 14.00 **Barbro Westerholm:**  
Våld i nära relationer

Kl. 14.00 – 14.30 **Hounds** spelar 60-talsmusik

Kl. 14.45 – 15.45 **Kerstin Backman:**  
Vem kan slå en pensionär?

***KAFÉ***

***FRI ENTRÉ***

## **UTSTÄLLARE**

- Audium hörsel
- Birka Line
- Hallwylska/Livrustkammaren/Skokloster
- Kaplans
- Sakta hjälpmedelsbutik
- SPF Sveriges pensionärsförbund
- SPF:s Väntjänst Östermalm
- Stadsdelsförvaltningen – Äldreomsorgen
- Studieförbundet Vuxenskolan
- Viking Line
- Östermalms sjukvårdsförening
- 1,6 milj. klubben

***Kafeterian är öppen hela dagen.***

***"HOUNDS" underhåller, 60-talspopens  
Stockholmshjältar som ännu efter 50 år  
spelar ihop.***



## Hoppas att Du vill svara på några enkla frågor!

Det hjälper oss att planera framtiden, ringa in ditt svar, skriv gärna på baksidan!

1 Är du medlem i SPF?                      ja                      nej

2 Är innehållet i dagens föreläsningar information som du tycker är viktig och gärna lyssnar till?                      Ja                      nej                      delvis

3 Om du fick välja en föreläsare eller ett ämnesområde vad skulle det bli?

4 Vad tycker du är viktigt för SPF som lokalförening och förbund att arbeta med?

### *Lokalförening*

Sociala kontakter (mötesplatser mm)                      ja                      nej

Sällskap på middag, teater el dyl.                      ja                      nej

Intressanta föreläsningar på månadsmöten                      ja                      nej

Studiebesök                      ja                      nej

Promenader                      ja                      nej

Resor                      ja                      nej

### *Förbundet*

Äldreomsorgen                      ja                      nej

Pensioner o skatter                      ja                      nej

Boende för äldre                      ja                      nej

Annat:

5 Känner du till Väntjänsten                      ja                      nej  
(äldre hjälper äldre)

Om du vill bli kontaktad och veta mer om SPF?

Skriv namn .....

Tel.nr .....