



### Särskilt yttrande

Miljö- och samhällsbyggnadsutskottet 16 april 2013

#### § 59 Samråd för ny detaljplan för Kumla 3:242 & 3:245 (Malmstigen)

Miljöpartiet avstyrker inte detaljplanen, men vi anser inte att detta är en god boendemiljö, med tanke på det bullerutsatta läget. En stor del av tomten prickas bort med anledning av just bullerproblematiken. På Socialstyrelsens hemsida står följande om buller:

#### **Hälsoeffekter av buller**

Buller påverkar vår hälsa och vår möjlighet till en god livskvalitet. Det påverkar människor olika beroende på vilken typ av buller det är, styrkan, frekvenserna, hur det varierar över tiden, och i vilken situation vi utsätts för det.

#### **Hälsoeffekter av samhällsbuller**

Trafik, ventilation, grannar och restauranger är de vanligaste källorna för vad som kallas samhällsbuller. Utöver att människor upplever sig störda, har buller stor negativ påverkan på hälsan.

#### **Sömnstörningar**

Att sova ostört är en förutsättning för fysisk och mental hälsa. Buller gör det svårare att somna, påverkar sömnens djup och kan väcka den som sover. Den som störts av buller under nattsömnen kan dagen efter uppleva minskad sömnkvalitet, trötthet, nedstämdhet eller olustkänslor och minskad prestationsförmåga

#### **Effekter på hjärta och kärl**

Buller kan ha både tillfällig och permanent påverkan på människans fysiologiska funktioner. En tillfällig påverkan, exempelvis av ett plötsligt ljud, kan ge höjd hjärtfrekvens och tillfälligt förhöjt blodtryck. Under senare år har flera studier pekat på att långvarig exponering för flyg- och vägtrafikbuller kan öka risken för hjärt- och kärlsjukdomar. Men än så länge är det svårt att säga vid vilken ljudnivå som risken ökar.

för Miljöpartiet de Gröna i Tyresö

Marie Åkesdotter