



Visa att du bryr dig!

Ett projekt mot cannabis

**Ansökan och
Projektplan
2015- 2017**

stockholm.se

Visa att du bryr dig! Ett projekt mot cannabis Projektplan
2 (11)



Projekt: Visa att du bryr dig! Ett projekt mot cannabis.

Författare: Josef Elveskog & Jamila Lodhi

Version: 1

Dnr: 2014-109-2.1.

Förvaltning/avdelning: Östermalm Stadsdelsförvaltning, Barn & Ungdom

Fastställd av styrgrupp: Fyll i här

Senast ändrad: 2014-09-25

Konsult:

Fyll i här

Innehåll

1.	Inledning	4
1.1	Regler för projektplanen	4
1.2	Versionsbeteckning	4
2.	Projektets bakgrund och projektprocessen	4
2.1	Bakgrund	4
2.2	Administrativa uppgifter	4
3.	Mål	5
3.1	Effektmål	5
3.2	Projektmål	5
4.	Projektbeskrivning och avgränsningar	5
4.1	Beskrivning av projektet	5
4.2	Målgrupp	5
4.4	Avgränsningar	5
5.	Aktivitets- och tidsplan	5
5.1	Aktivitetsplan	5
5.2	Tidsplan	5
6.	Projektbudget	6
7.	Uppföljning	6

1. Inledning

1.1 Regler för projektplanen

Projektplanen ska fastställas av berörd enhetschef och eventuella avvikelser från projektplanen ska stämmas av med Folkhälsomyndigheten.

1.2 Versionsbeteckning

Version	Anledning	Vem	Datum
1.0	Första utkast		2014-09-25
1.1	Granskad av beställaren		20xx-xx-xx
1.2	Uppdaterad av projektledaren		20xx-xx-xx

2. Projektets bakgrund och projektprocessen

2.1 Bakgrund

Stockholmsenkäten visar att cannabisanvändningen bland elever i år 2 på gymnasiet är betydligt högre än bland i elever i år 9 på Östermalm. Vår erfarenhet genom fältarbete bland ungdomar under dag- och kvällstid är att cannabis verkar vanligt förekommande i målgruppen. På Östermalm finns en kultur med stora hemmafester, ungdomarna säger själva att cannabis finns tillgängligt på många av dessa fester. Genom föreläsningar på föräldramöten i grundskolan med fältassistenter och Östermalmsprojektet FUSSION, har stort fokus lagts på att få föräldrar att vara restriktiva i förhållande till ungdomsdrickande genom den evidensbaserade metoden EFFEKT. Uppföljande Stockholmsenkäter visar positiva resultat där föräldrar blivit mer restriktiva. Genom ett mycket aktivt och strukturerat tillsynsarbete har det synliggjorts att många tobakshandlare tillhandahåller ”tillbehör” och illegala produkter som kan användas för att röka cannabis. Tack vare tillsynen vet vi att långa rullpapper för tobak oftast används av unga människor för att röka cannabis. Detta förstärker ännu mer bilden av att cannabis är allt mer etablerat och accepterat i samhället, så även på Östermalm. Vi ser utifrån vår erfarenhet av att arbeta professionellt med ungdomar och deras

attityder att cannabisfrågan inte är på agendan bland elever, föräldrar och skolpersonal i år 9 t.o.m. år 2 på gymnasiet. Den bör därför synliggöras, problematiseras och komma i fokus. Föräldrar, skolpersonal, handlare och eleverna själva är krafter som förstärker en restriktiv hållning och blir därmed viktiga skyddsfaktorer. Stockholmsenkäten visar att många ungdomar som har tillgång till cannabis ändå avstår. Projektet *Visa att du bryr dig!* ska rikta sina insatser mot alla elever, deras föräldrar och berörd skolpersonal i år 9 till år 2 på gymnasiet för att bidra till att fler ungdomar avstår från cannabis.

2.2 Administrativa uppgifter

Projektets namn är *Visa att du bryr dig! Ett projekt mot cannabis* Projektets diarienummer är 2014-109-2.1.

3. Mål

Målet med projektet är att synliggöra och problematisera cannabis genom att elever i år 9 t.o.m. år 2 i gymnasiet, deras föräldrar och skolpersonal ska få:

- Information om cannabis och dess effekter och hur det kan påverka den enskilda och dess familjer.
- Möjlighet att diskutera och reflektera kring bruk av cannabis.
- Kunskap om cannabis för skolpersonal för att kunna genomföra lektioner med eleverna.

3.1 Effektmål

- Projektets effektmål är ökad kunskap om cannabis bland elever, föräldrar och skolpersonal.
- Att cannabisproblematiken bland ungdomar hålls levande i skolan genom lärarledda lektioner utifrån aktuell forskning och kunskap.
- Föräldragruppen upplyses genom föreläsningar om cannabis på föräldramöten.

3.2 Projekt mål

Projekt mål är att få föräldrar att fortsätta vara en aktiv del i ungdomarnas liv även när de är i gymnasieåldern. Ambitionen är att projektet ska bidra till att föräldrarna pratar med sina ungdomar och att de ska vara tydliga kring sin egen inställning

kring cannabis, eftersom aktuell forskning visar att restriktiva föräldrar är en stor skyddsfaktor.

Att både föräldrar och ungdomar får kunskap om cannabis från ett professionellt håll kan utgöra en motvikt till den liberala tendens som breder ut sig bland ungdomar och i deras kulturer. Denna inställning stöter vi ibland på genom vårt fältarbete och i kontakten med föräldrar genom föräldramöten med FUSSION och fältassistenter.

Tack vare projektet ska skolan med dess personal äga, ha möjlighet att och känna sig trygga med att genomföra lektioner kring cannabis med eleverna. Att utbilda skolpersonalen gör att kunskapen finns kvar hos den professionella grupp som möter ungdomar mest i sitt dagliga arbete. Vilket gör att kunskapen som fåtts genom projektet kan leva kvar långt efter projektet avslutats. Nya elevgrupper kommer således få ta del av lektioner med fokus kring cannabis.

En samverkansvinst kommer att ske genom att knyta ihop projektet FUSSION, fältarbetet, tillsynsarbetet, grundskola och gymnasieskola (kommunala och fristående). Detta kommer tack vare projektet generera ett gemensamt arbetssätt med en gemensam samsyn och strategi i det cannabisförebyggande arbetet på Östermalm. Vilket går i linje med era långsiktiga ANDT-politiska mål om en fungerande lokal samverkan och ANDT-förebyggande arbete.

4. Projektbeskrivning och avgränsningar

4.1 Beskrivning av projektet

Projektgruppen kommer att föreläsa om cannabis och dess effekter samt vilken skyddsfaktor föräldrarna kan utgöra på föräldramöten för år 9 och 1 på kommunala och fristående grund- och gymnasieskolor. Föräldrarna ska där få chansen att diskutera i mindre grupper kring gemensamma förhållningsregler, som är en fungerande skyddsfaktor för att påverka ungdomars bruk av alkohol och narkotika. Föräldrarna kommer även få information om vilket stöd som stadsdelen och staden erbjuder, t.ex. KOMET,

Maria Ungdom, Fältassistenter, stöd- och familjesamtal hos Socialtjänsten och Ungdomsmottagningen.

Ett lektionsupplägg om minst 4 lektioner har till stora delar tagits fram men kommer att revideras under projekts gång. De framtagna lektionernas fokus handlar om att synliggöra majoritetsmissförståndet och bygga på konkret faktakunskap kring cannabis i motvikt mot den normaliseringstendens som sker kring cannabis idag. Ett syfte är att lektionerna ska medvetandegöra för ungdomarna att de kan göra val och påverka sitt eget liv, en form av självreflektion. Vilket går i linje med ert långsiktiga ANDT-politiska mål om en hälsofrämjande skola (rubrik 3). Lektionsmaterialet innehåller både filmklipp, radioprogram och ett informationshäfte. Ett varierat upplägg för att skapa engagemang och intresse hos undervisande vuxna på skolorna samt de elever som får chansen att ta del av lektionerna. Materialet är enkelt att använda, är överskådligt och ligger samlat i en Power Point presentation.

Utifrån ovanstående metod kommer en utbildning att skapas som är riktad till skolpersonal d.v.s. lärare, elevhälsa och fritidspersonal, i år 9 t.o.m. år 2 på gymnasiet. Antalet skolor är i dagsläget (september 2014) som kommer erbjudas utbildning 7 grundskolor och 7 gymnasieskolor. Under utbildningen kommer skolpersonalen få kunskaper om cannabis och dess effekter och påverkan på den enskilde och dess familjer. De kommer även att bli utbildade i det upparbetade lektionsupplägget som ska genomföras med eleverna.

Utbildningen för skolpersonalen pågår under två halvdagar och utförs av interna och externa föreläsare från bl.a. Maria Ungdom och Polisen. Om skolorna önskar mer utbildning eller påfyllnadsföreläsningar så ryms det inom projektramen. Berörd skolpersonal ska genomföra lektioner och reflektionsstunder med eleverna kring cannabis. I samband med detta skickar skolan hem ett brev till föräldrarna som projektgruppen har tagit fram. I brevet beskrivs lektionens innehåll samt konkreta tips till föräldrarna om föräldraskap och förhållningsregler kring ungdomar och cannabis. På detta sätt binder man samman informationen och repeterar den, vilket är en viktig del i att nå fram med budskapet. Som går i ert tredje långsiktiga ANDT-politiska mål om att öka deltagande av föräldrar i det förebyggande arbetet kring narkotika.

Utbildad skolpersonal får möjlighet till uppföljande handledningstillfälle för att bli stärkta i sin roll som utförare av lektionsupplägget och samtalsledare med ungdomar. Det ger också projektledaren och projektmedlemmarna en möjlighet att kvalitetssäkra och korrigera eventuella frågetecken som uppkommit när skolpersonalen arbetat med eleverna.

4.2 Avgränsningar

Fokus är på föräldrar i år 9 och gymnasiets år 1 samt skolpersonal för elever i år 9 t.o.m. år 2 på gymnasiet på Östermalms kommunala och fristående skolor.

En förutsättning för att ta del av den utbildning vi erbjuder är att skolpersonalen är villiga att genomföra lektionsupplägget med eleverna.

5. Aktivitets- och tidsplan

5.1 Aktivitetsplan

- Våren 2015. Preventionssamordnare, fältassistent och projektledare för FUSSION utarbetar en projektplan och verkställer projektplanen. Dessa personer kommer att utgöra projektledare och projektmedlemmar i det tilltänkta projektet *Visa att du bryr dig! Ett projekt mot cannabis*. Projektledare är Jamila Lodhi, biträdande enhetschef för Fält & Preventionsenheten, Barn & Ungdom Östermalms stadsdelsförvaltning. Styrgruppens ordförande är Eva Broström, avdelningschef Barn & Ungdom Östermalms stadsdelsförvaltning.
- Under tidig vår 2015 förankra projektet genom samverkan som fältassistenter och FUSSION har med bland annat GASKEFF (Östermalms samverkansorgan mellan polis, skola, socialtjänst, fritid, fält och trossamfund) och samverkansforum mellan Stadsdelsförvaltning och Utbildningsförvaltning. Samarbetet med de berörda skolorna förstärks för att kunna genomföra projektets planerade insatser.
- Våren 2015. Erbjuder skolorna på Östermalm utbildning i lektionsupplägget.

- Under våren kommer utbildad skolpersonal att hålla i lektioner med eleverna och brev skickas till föräldrar i samband med detta.
- Den utbildade skolpersonalen i lektionsupplägget erbjuds uppföljande handledningstillfälle för att utvärdera, utveckla och motivera sig i att jobba vidare med eleverna i fokus.
- Om sökta medel beviljas har redan rekrytering av projektledare och projektmedarbetare utsetts för *Visa att du bryr dig! Ett projekt mot cannabis*.
- Planering av utbildningsupplägget för skolpersonal under hösten 2015. Vid möjligaste mån använda egna lokaler.
- Under våren 2015 erbjuda skolorna föreläsningar kring cannabis på föräldramöten.
- Avstämning med styrgrupp.

Hösten 2015

- Under skolornas uppstartsdagar kommer skolpersonalens utbildning att genomföras.
- Under hösten kommer utbildad skolpersonal att hålla i lektioner med eleverna och brev skickas till föräldrar i samband med detta.
- Den utbildade skolpersonalen i lektionsupplägget erbjuds uppföljande handledningstillfälle för att utvärdera, utveckla och motivera sig i att jobba vidare med eleverna i fokus.
- Redovisning och kostnadsbeskrivning till Folkhälsomyndigheten och ansökan om projektmedel för 2016 och 2017 lämnas in.

5.2 Tidsplan

Projektet pågår 2015-01-01 – 2015-12-31.

6. Projektbudget

Projektets totala budget omfattar 800 000 SEK.

Budgeten fördelar sig enligt följande:

- Kostnad för projektledare: 400 000 SEK
- Kostnader för projektmedlemmar: 235 000 SEK
- Kostnader för externa föreläsare: 45 000 SEK
- Kostnader för utbildningstillfällen d.v.s. kontorsmaterial, fika, eventuella lokalkostnader: 60 000 SEK
- Övriga kostnader t.ex. tekniska hjälpmedel, telefonkostnader, oförutsägbara utgifter: 60 000 SEK
- Egen insats: lokaler, stabsfunktioner, administrativt stöd

7. Uppföljning

I slutet av 2015 följer projektgruppen upp arbetsinsatserna med enkätundersökning bland berörd skolpersonal. Syftet med enkätundersökningen är att stämna av resultatet mot projektmålen och se vad i projektarbetet som kan inkluderas i det ordinarie preventiva arbetet fr.o.m. år 2016. Vidare tittar man på Stockholmsenkätens framtida resultat.

Stockholm 2014-10-16

**Teenie Bennerholt**

tf. Stadsdelsdirektör & Förvaltningschef
Östermalms stadsdelsförvaltning
E-post: Teenie.Bennerholt@stockholm.se
Telefon: 08-50810015

